

PM
Night Extreme, Etapp 1
17/11 2015

Plats: Finspångs klubbstuga, Torstorps motionscentral, tisdagen den 17 november

Gemensam jogg till start ca 2km. **Viktigt att vara ombytt och klar 18:10.**
Finns möjlighet att parkera i närheten av starten för den som vill ta bilen dit
(målet är på samma ställe).

Startmetod: Masstart

Karta: Nyhem, skala 1:10 000, ekv 5m

Banor: Långa 14,2km, Mellan 7,6km

Anmälan: Via Eventor senast söndag 15/11 23:59

Stämplingssystem: Sportident (finns ej på alla kontroller)
Kontrollerna är markerade med reflex.

Spridningsmetod: Orättvis gaffling

Maxtid: 2 timmar

Dusch och enklare tilltugg finns i klubbstugan.

Välkommen!

Vid frågor kontakta

Lovisa Adolfsson, 0702526325

Jenny Björk, 0703759324