

Sjövalla FK inbjuder till

Sjövallaslaget 2010

Nationell orienteringstävling över lång distans den 25 april

Klassindelning och preliminära banlängder

Huvudklasser

D75	2,5 km	D21	5,0 km	H80	3,0 km	H21	8,0 km
H75	3,0 km	H21	8,0 km	H75	3,0 km	H20	7,0 km
D70	2,6 km	D20	4,5 km	H70	4,0 km	H18	6,5 km
D65	3,0 km	D18	4,5 km	H65	4,0 km	H16	5,0 km
D60	3,5 km	D16	4,0 km	H60	4,5 km	H14	4,0 km
D55	3,5 km	D14	3,5 km	H55	5,0 km	H12	3,0 km
D50	3,5 km	D12	3,0 km	H50	5,5 km	H10	2,5 km
D45	4,0 km	D10	2,5 km	H45	6,0 km		
D40	4,0 km			H40	6,5 km		
D35	4,5 km			H35	7,0 km		

Övriga ungdomsklasser

U1	2,0 km	U2	2,5 km	U3	3,0 km	U4	3,5 km
Insk	2,0 km						

Motionsklasser

D55M	3,0 km	D21M	5,0 km	H55M	4,5 km	H21M	8,0 km
D45M	3,5 km	D20M	4,0 km	H45M	5,5 km	H20M	5,5 km
D35M	4,0 km			H35M	6,5 km		

Öppna klasser med svårighetsgrad

Ö1	2,5 km (vit)	Ö2	3,5 km (gul)	Ö3	5,0 km (gul)	Ö4	3,0 km (orange)
Ö5	4,0 km (röd)	Ö6	5,5 km (lila)	Ö7	3,0 km (blå)	Ö8	5,0 km (svart)
Ö9	7,0 km (svart)						

Miniknat

Start på TC mellan kl 9.30 – 12.00. Kostnad 20 kr.

Stämplingssystem

Sportident. Brickans nummer måste anges i samband med anmälan. Löpare utan bricknummer tilldelas automatiskt hyrbricka, kostnad 20 kr. Förlorad bricka kostar 300 kr

Anmälan

Anmälan skall vara oss tillhanda senast onsdagen den 14 april kl 24.00 i första hand via Eventor, i andra hand via e-post till larssoniskogen@telia.com, i tredje hand via post till Lars Larsson Skogsvägen 53, 435 38 Mölnlycke.

Efteranmälan mottages senast torsdagen den 22 april kl 20.00 enligt anmälan ovan eller på telefon 031- 338 04 16

Inskolningsklass och Öppna klasser har även anmälan på tävlingsdagen.

I och med anmälan godkänner den startande att start- och resultatlista publiceras på Internet.

Avgifter

Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr, övriga 90 kr. Detta gäller även för Öppna klasser. Efteranmälan mot förhöjd avgift med 50%.

Kompleta start- och resultatlistor kommer att finnas på Sjövallas hemsida www.sjovalla.se.

Samling

TC är beläget i Greggered söder om Finnsjön i Mölnlycke. Vägvisningen sker i Hällesåker på vägen mellan Lindome och Inseros och på vägen mellan Mölnlycke och Hällesåker. Avstånd mellan parkering och TC 100 – 300 m. Parkeringsavgift 10 kr.

Karta

Finnsjön sydväst framtagen av Göteborgskartor 2007. Mindre revidering utförd 2010. Digitaltryck. Skala 1:15000 för klasserna H/D 16 – H/D 35, övriga klasser 1:10000. Ekvidistans 5 meter.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med inslag av sjöar och sankmarker. Grönområden och hyggen förekommer

Kupering: Måttlig kupering

Framkomlighet: Förutom inom markerade grönområden god framkomlighet till mycket god framkomlighet

Start

Första ordinarie starttid är kl 10.30. U-klasser, Inskolning, Motionsklasser och Öppna klasser har fri starttid mellan kl 10.00 och 12.00. Efteranmälda startar före kl 10.30.

Avstånd till start ca 1700 m (väg) gäller för samtliga klasser

Service

Varmdusch utomhus, servering, sjukvård, barnpassning och sportförsäljning.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Sören Svensson tel 031271060. Banläggare: Bengt Ottosson tel 031 88 10
Tävlingskontroll : Ingvar Ottosson GMOK Bankkontroll: Acek Wåhlander