

# Vintercup Uddarp 2015-12-20

Arr: Härlövs IF

	Banordn	5 banor	13 020 m		
1	C B D A	Ola	Martner	Göteborg-Majorna OK	1:12:09
2	A B D C	Martin	Nilsson	Malungs OK Skogsmårdarna	1:20:03

	4 banor	9 450 m			
1	A D B C	Andreas	Ferm	FK Göingarna	0:59:48
2	A B C D	Emma	Bergman	Göteborg-Majorna OK	1:09:11
3	D A B C	Hampus	Larsson	FK Göingarna	1:12:22
4	D A B C	Nelly	Carlsson	OK Pan-Kristianstad	1:13:44
5	D B A C	Thomas	Najvik	OK Pan-Kristianstad	1:15:22
6	C A B D	Elin	Carlsson	OK Pan-Kristianstad	1:19:39
7	C A D	Maria	Turesson	Härlövs IF	1:26:56
8	B D A	Maja	Tenghagen	Härlövs IF	1:29:44
9	D C A	Tommy	Hautop	OK Pan-Kristianstad	1:45:46
10	D B C A	Caroline	Lindelöw	Härlövs IF	1:27:55

	3 banor	7 010 - 7 200 m			
1	C A B	Henrik	Larsson	FK Göingarna	0:58:52
2	D C B	Johnny	Nimvik	Lunds OK	1:01:35
3	B C A	Niklas	Edvardsson	Hästveda OK	1:01:35
4	B D C	Håkan	Eriksson	Hästveda OK	1:03:42
5	C D B	Algot	Najvik	OK Pan-Kristianstad	1:04:32
6	C B A	Jens	Kastensson	Valbonne SAO	1:10:05
7	B A D	Carina	Thynell	Härlövs IF	1:11:09

2 banor 4 610 - 4 840 m

1	D A	Jesper	Håkansson	FK Göingarna	0:34:30
2	C D	Fredrik	Johnsson	Härlövs IF	0:42:45
3	D A	Emilia	Engel	OK Ravinen	0:44:17
4	A C	Irmalinn	Nilsson	Härlövs IF	0:51:42
5	A C	Nils-Åke	Nilsson	Härlövs IF	0:52:05
6	D C	Britt-Marie	Bengtsson	FK Åsen	0:53:36
7	B D	Johan	Lindgård	FK Göingarna	0:54:19
8	B D	Göran	Fast	OK Pan-Kristianstad	0:54:22
9	A D	Christer	Grönblad	Härlövs IF	0:54:56
10	A C	Bengt-Göran	Månsson	OK Pan-Kristianstad	0:56:21
11	D C	Peter	Dahlstedt	OK Pan-Kristianstad	0:56:42
12	D C	Tomas	Nilsson	Hässleholms OK	0:57:01
13	D B	Gunnar	Nilsson	Härlövs IF	0:57:39
14	B A	Peo	Bengtsson	OK Pan-Kristianstad	0:58:26
15	C A	Roland	Offrell	OK Pan-Kristianstad	0:59:16
16	B C	Susanne	Karlsson	Härlövs IF	0:59:58
17	B D	Kerstin	Dahl	Härlövs IF	1:01:30
18	B D	Bertil	Ottosson	FK Göingarna	1:01:41
19	D B	Melvin	Nilsson	Härlövs IF	1:02:29
20	B D	Gunilla	Grönblad	Härlövs IF	1:02:34
21	A C	Raimo	Salminen	OK Pan-Kristianstad	1:03:29
22	B C	Rolf	Ohrlander	OK Pan-Kristianstad	1:04:11
23	C D	Nils	Nilsson	OK Pan-Kristianstad	1:04:23
24	A C	Sofia	Dahl	Härlövs IF	1:04:27
25	D B	Marie	Svensson	FK Åsen	1:06:18
26	B D	Lotta	Kastensson	Valbonne SAO	1:09:26
27	C D	Helen	Nilsson	Härlövs IF	1:15:07
28	C B	Roland	Edvinsson	FK Göingarna	1:16:08
29	C A	Torgny	Åstedt	Härlövs IF	1:22:25
30	A D	Helena	Andersson	Härlövs IF	1:26:07

	<b>1 bana</b>	<b>2 250 - 2 440 m</b>		
<b>1</b>	C Magnus	Granqvist	FK Göingarna	0:17:42
<b>2</b>	A Eleonore	Bjerstedt	Hässleholms OK	0:25:22
<b>3</b>	A Annika	Engel	Hässleholms OK	0:26:40
<b>4</b>	C Matts	Andersson	Hässleholms OK	0:27:22
<b>5</b>	B (A) Bo	Ullman	OK Pan-Kristianstad	0:28:08
<b>6</b>	B Camilla	Carlsson	Härlövs IF	0:29:46
<b>7</b>	A Katarina	Fast	OK Pan-Kristianstad	0:36:44
<b>8</b>	A Clara	Dahl	Härlövs IF	0:37:07
<b>9</b>	C Yvonne	Andersson	Hässleholms OK	0:37:54

	<b>Gul</b>	<b>3 030 m</b>		
<b>1</b>	Olivia	Engel	OK Ravinen	0:35:09
<b>2</b>	Ing-Marie	Persson	Härlövs IF	0:47:39
<b>3</b>	Jacob	Rothman	Härlövs IF	0:48:07
<b>4</b>	Anton	Persson	Härlövs IF	0:48:12
<b>5</b>	Tina	Vitulin	OK Pan-Kristianstad	1:19:22
	Axel	Tenghagen	Härlövs IF	Stmp sakn
	Ola	Svensson	FK Åsen	Ej Start

	<b>Vit</b>	<b>1 880 m</b>		
<b>1</b>	Gustav	Granqvist	FK Göingarna	0:24:49
<b>2</b>	Albin	Granqvist	FK Göingarna	0:24:49
<b>3</b>	Axel	Düring	Härlövs IF	0:25:08

	Bana A	2 400 m	Sträcktider		31	32	33	34	35	36	Mål
1	Ola	Martner	Göteborg-Majorna OK	0:13:08	0:02:53	0:03:24	0:00:31	0:03:23	0:01:10	0:00:57	0:00:50
2	Martin	Nilsson	Malungs OK Skogsmårdarna	0:14:04	0:02:41	0:03:27	0:00:29	0:04:21	0:01:17	0:01:01	0:00:48
3	Andreas	Ferm	FK Göingarna	0:14:50	0:02:54	0:03:47	0:00:32	0:04:04	0:01:24	0:01:08	0:01:01
4	Jesper	Håkansson	FK Göingarna	0:16:55	0:03:31	0:04:23	0:00:37	0:04:34	0:01:36	0:01:05	0:01:09
5	Emma	Bergman	Göteborg-Majorna OK	0:17:18	0:03:30	0:04:32	0:00:47	0:04:30	0:01:36	0:01:16	0:01:07
6	Hampus	Larsson	FK Göingarna	0:17:52	0:03:46	0:04:36	0:00:48	0:04:52	0:01:36	0:01:07	0:01:07
7	Nelly	Carlsson	OK Pan-Kristianstad	0:18:07	0:03:32	0:04:32	0:00:48	0:05:32	0:01:39	0:01:04	0:01:00
8	Thomas	Najvik	OK Pan-Kristianstad	0:19:04	0:04:06	0:04:29	0:00:47	0:05:05	0:01:41	0:01:46	0:01:10
9	Henrik	Larsson	FK Göingarna	0:19:21	0:03:55	0:04:35	0:00:49	0:05:11	0:01:54	0:01:38	0:01:19
10	Elin	Carlsson	OK Pan-Kristianstad	0:20:00	0:04:26	0:04:48	0:00:46	0:05:36	0:01:37	0:01:40	0:01:07
11	Jens	Kastensson	Valbonne SAO	0:21:04	0:04:50	0:04:54	0:00:50	0:05:54	0:02:01	0:01:14	0:01:21
12	Emilia	Engel	OK Ravinen	0:21:33	0:04:33	0:05:19	0:01:00	0:06:07	0:02:07	0:01:16	0:01:11
13	Niklas	Edvardsson	Hästveda OK	0:22:00	0:04:23	0:06:12	0:01:11	0:05:58	0:01:49	0:01:21	0:01:06
14	Carina	Thynell	Härlövs IF	0:22:36	0:04:45	0:05:46	0:00:50	0:05:41	0:02:21	0:01:52	0:01:21
15	Caroline	Lindelöw	Härlövs IF	0:23:14	0:05:03	0:05:44	0:01:15	0:06:23	0:02:08	0:01:31	0:01:10
16	Nils-Åke	Nilsson	Härlövs IF	0:25:16	0:06:03	0:05:54	0:00:57	0:06:38	0:02:15	0:02:09	0:01:20
17	Eleonore	Bjerstedt	Hässleholms OK	0:25:22	0:05:18	0:06:14	0:01:09	0:06:39	0:02:31	0:02:09	0:01:22
18	Irmalinn	Nilsson	Härlövs IF	0:25:28	0:04:43	0:06:43	0:01:07	0:07:33	0:02:12	0:01:45	0:01:25
19	Sofia	Dahl	Härlövs IF	0:25:29	0:04:46	0:06:41	0:01:05	0:07:39	0:02:10	0:01:44	0:01:24
20	Annika	Engel	Hässleholms OK	0:26:40	0:07:30	0:06:05	0:01:09	0:06:41	0:02:14	0:01:40	0:01:21
21	Christer	Grönblad	Härlövs IF	0:27:23	0:06:07	0:06:54	0:01:05	0:07:03	0:02:22	0:02:04	0:01:48
22	Maria	Turesson	Härlövs IF	0:27:48	0:06:35	0:06:53	0:01:21	0:07:31	0:02:31	0:01:38	0:01:19
23	Bengt-Göran	Månsson	OK Pan-Kristianstad	0:28:24	0:05:56	0:06:18	0:01:06	0:08:24	0:02:58	0:01:43	0:01:59
24	Peo	Bengtsson	OK Pan-Kristianstad	0:28:34	0:06:23	0:06:41	0:01:17	0:07:50	0:02:57	0:01:57	0:01:29
25	Raimo	Salminen	OK Pan-Kristianstad	0:30:01	0:06:20	0:07:53	0:01:52	0:07:58	0:02:38	0:01:51	0:01:29
26	Maja	Tenghagen	Härlövs IF	0:31:29	0:06:56	0:06:55	0:01:29	0:10:02	0:02:43	0:02:03	0:01:21
27	Roland	Offrell	OK Pan-Kristianstad	0:31:34	0:06:14	0:07:00	0:01:06	0:08:01	0:02:31	0:04:24	0:02:18
28	Katarina	Fast	OK Pan-Kristianstad	0:36:44	0:07:45	0:07:39	0:01:37	0:12:21	0:03:09	0:02:20	0:01:53
29	Clara	Dahl	Härlövs IF	0:37:07	0:07:06	0:08:58	0:01:26	0:11:10	0:03:54	0:02:21	0:02:12
30	Helena	Andersson	Härlövs IF	0:38:00	0:14:43	0:07:55	0:01:13	0:07:48	0:02:44	0:02:07	0:01:30
31	Torgny	Åstedt	Härlövs IF	0:40:23	0:12:02	0:08:50	0:01:52	0:09:38	0:03:39	0:02:46	0:01:36
32	Tommy	Hautop	OK Pan-Kristianstad	0:49:11	0:13:58	0:09:57	0:01:11	0:10:31	0:07:19	0:04:58	0:01:17
33	Bo	Ullman	OK Pan-Kristianstad	Utgått					(11:45)	0:02:26	0:01:55

	Bana B	2 250 m	Sträcktider		37	38	39	36	40	41	Mål
1	Ola	Martner	Göteborg-Majorna OK	0:13:16	0:01:09	0:03:12	0:01:23	0:02:30	0:02:11	0:01:08	0:01:43
2	Andreas	Ferm	FK Göingarna	0:15:03	0:01:20	0:03:31	0:01:44	0:02:41	0:02:37	0:01:17	0:01:53
3	Martin	Nilsson	Malungs OK Skogsmårdarna	0:15:25	0:02:03	0:03:42	0:01:18	0:02:35	0:02:56	0:01:11	0:01:40
4	Emma	Bergman	Göteborg-Majorna OK	0:16:39	0:01:33	0:04:04	0:01:33	0:03:01	0:02:55	0:01:24	0:02:09
5	Nelly	Carlsson	OK Pan-Kristianstad	0:18:11	0:01:48	0:05:01	0:01:32	0:03:00	0:03:31	0:01:20	0:01:59
6	Niklas	Edvardsson	Hästveda OK	0:18:19	0:02:16	0:04:14	0:01:57	0:03:02	0:03:01	0:01:33	0:02:16
7	Håkan	Eriksson	Hästveda OK	0:18:23	0:02:11	0:04:28	0:01:56	0:02:58	0:03:01	0:01:30	0:02:19
8	Hampus	Larsson	FK Göingarna	0:18:32	0:02:23	0:04:46	0:01:36	0:03:07	0:03:07	0:01:29	0:02:04
9	Thomas	Najvik	OK Pan-Kristianstad	0:19:09	0:01:42	0:04:40	0:02:03	0:03:26	0:03:31	0:01:33	0:02:14
10	Caroline	Lindelöw	Härlövs IF	0:20:19	0:01:57	0:05:07	0:01:51	0:03:39	0:03:26	0:01:52	0:02:27
11	Elin	Carlsson	OK Pan-Kristianstad	0:20:57	0:01:31	0:05:20	0:01:46	0:03:15	0:02:51	0:03:55	0:02:19
12	Johnny	Nimvik	Lunds OK	0:22:02	0:01:56	0:05:47	0:02:05	0:03:59	0:04:12	0:01:36	0:02:27
13	Henrik	Larsson	FK Göingarna	0:22:06	0:01:55	0:05:52	0:02:10	0:03:50	0:03:48	0:01:57	0:02:34
14	Algot	Najvik	OK Pan-Kristianstad	0:22:18	0:02:16	0:05:42	0:01:58	0:03:54	0:03:52	0:02:01	0:02:35
15	Carina	Thynell	Härlövs IF	0:24:14	0:01:51	0:04:55	0:04:52	0:04:03	0:03:51	0:01:44	0:02:58
16	Johan	Lindgård	FK Göingarna	0:26:52	0:02:24	0:04:42	0:03:06	0:06:02	0:05:53	0:02:01	0:02:44
17	Susanne	Karlsson	Härlövs IF	0:27:49	0:02:21	0:06:45	0:02:37	0:04:50	0:05:29	0:02:22	0:03:25
18	Rolf	Ohrlander	OK Pan-Kristianstad	0:28:06	0:02:30	0:06:08	0:02:53	0:05:16	0:05:27	0:02:18	0:03:34
19	Bo	Ullman	OK Pan-Kristianstad	0:28:08	0:02:28	0:06:41	0:02:41	0:04:46	0:05:40	0:02:19	0:03:33
20	Jens	Kastensson	Valbonne SAO	0:28:38	0:02:40	0:04:24	0:10:10	0:03:41	0:03:35	0:01:42	0:02:26
21	Göran	Fast	OK Pan-Kristianstad	0:28:49	0:05:51	0:06:00	0:02:53	0:05:06	0:04:44	0:01:46	0:02:29
22	Maja	Tenghagen	Härlövs IF	0:29:05	0:03:04	0:07:17	0:02:09	0:05:10	0:05:58	0:02:16	0:03:11
23	Kerstin	Dahl	Härlövs IF	0:29:31	0:02:23	0:07:23	0:02:31	0:04:44	0:06:46	0:02:21	0:03:23
24	Camilla	Carlsson	Härlövs IF	0:29:46	0:03:07	0:07:12	0:02:17	0:05:12	0:05:37	0:02:41	0:03:40
25	Peo	Bengtsson	OK Pan-Kristianstad	0:29:52	0:02:27	0:07:42	0:02:47	0:05:08	0:05:25	0:02:46	0:03:37
26	Gunnar	Nilsson	Härlövs IF	0:29:55	0:03:04	0:06:16	0:05:03	0:05:13	0:04:45	0:02:18	0:03:16
27	Gunilla	Grönblad	Härlövs IF	0:30:05	0:02:44	0:07:33	0:02:37	0:05:04	0:05:51	0:02:28	0:03:48
27	Bertil	Ottosson	FK Göingarna	0:30:05	0:02:37	0:06:44	0:02:46	0:05:19	0:06:04	0:03:03	0:03:32
29	Lotta	Kastensson	Valbonne SAO	0:31:34	0:03:44	0:07:51	0:02:59	0:05:30	0:05:19	0:02:41	0:03:30
30	Melvin	Nilsson	Härlövs IF	0:35:20	0:04:06	0:11:27	0:02:32	0:05:24	0:06:21	0:02:07	0:03:23
31	Marie	Svensson	FK Åsen	0:35:47	0:03:11	0:07:54	0:03:04	0:07:04	0:05:28	0:02:36	0:06:30
32	Roland	Edvinsson	FK Göingarna	0:38:55	0:04:25	0:08:56	0:02:40	0:05:44	0:07:03	0:05:37	0:04:30

	Bana C	2 440 m	Sträcktider		42	43	40	44	45	37	Mål
1	Ola	Martner	Göteborg-Majorna OK	0:13:28	0:01:29	0:01:50	0:02:51	0:02:51	0:01:24	0:02:03	0:01:00
2	Andreas	Ferm	FK Göingarna	0:15:01	0:01:46	0:02:15	0:03:12	0:03:17	0:01:24	0:02:08	0:00:59
3	Martin	Nilsson	Malungs OK Skogsmårdarna	0:16:18	0:01:29	0:02:23	0:03:02	0:04:52	0:01:28	0:02:06	0:00:58
4	Henrik	Larsson	FK Göingarna	0:17:25	0:02:05	0:02:04	0:03:38	0:03:22	0:02:02	0:02:42	0:01:32
5	Magnus	Granqvist	FK Göingarna	0:17:42	0:01:39	0:02:06	0:03:42	0:03:58	0:02:06	0:02:48	0:01:23
5	Emma	Bergman	Göteborg-Majorna OK	0:17:42	0:01:52	0:02:49	0:03:38	0:03:42	0:02:05	0:02:25	0:01:11
7	Hampus	Larsson	FK Göingarna	0:18:16	0:02:02	0:02:28	0:03:57	0:04:04	0:01:52	0:02:41	0:01:12
8	Thomas	Najvik	OK Pan-Kristianstad	0:18:51	0:02:07	0:02:35	0:04:03	0:04:06	0:01:50	0:02:46	0:01:24
9	Nelly	Carlsson	OK Pan-Kristianstad	0:19:37	0:01:54	0:02:19	0:03:39	0:06:32	0:01:39	0:02:23	0:01:11
10	Håkan	Eriksson	Hästveda OK	0:20:01	0:02:01	0:02:42	0:03:40	0:04:43	0:02:06	0:03:31	0:01:18
11	Fredrik	Johnsson	Härlövs IF	0:20:20	0:01:37	0:02:33	0:04:13	0:04:56	0:02:15	0:03:13	0:01:33
12	Elin	Carlsson	OK Pan-Kristianstad	0:20:21	0:01:39	0:02:14	0:04:16	0:04:15	0:03:50	0:02:41	0:01:26
13	Jens	Kastensson	Valbonne SAO	0:20:23	0:02:15	0:02:15	0:03:48	0:04:03	0:03:34	0:02:54	0:01:34
14	Algot	Najvik	OK Pan-Kristianstad	0:20:24	0:01:40	0:02:12	0:04:07	0:03:42	0:03:51	0:03:06	0:01:46
15	Johnny	Nimvik	Lunds OK	0:20:55	0:02:10	0:02:39	0:04:52	0:04:11	0:02:44	0:02:53	0:01:26
16	Niklas	Edvardsson	Hästveda OK	0:21:16	0:02:16	0:03:01	0:04:24	0:04:27	0:02:49	0:02:52	0:01:27
17	Caroline	Lindelöw	Härlövs IF	0:24:14	0:02:43	0:02:55	0:06:00	0:05:53	0:02:01	0:03:22	0:01:20
18	Irmalinn	Nilsson	Härlövs IF	0:26:14	0:03:14	0:03:37	0:05:46	0:04:55	0:02:50	0:04:27	0:01:25
19	Britt-Marie	Bengtsson	FK Åsen	0:26:20	0:02:43	0:03:15	0:06:32	0:05:20	0:02:51	0:03:34	0:02:05
20	Nils-Åke	Nilsson	Härlövs IF	0:26:49	0:03:33	0:03:52	0:05:17	0:05:37	0:02:43	0:03:50	0:01:57
21	Matts	Andersson	Hässleholms OK	0:27:22	0:01:58	0:02:55	0:05:03	0:05:44	0:02:35	0:07:00	0:02:07
22	Roland	Offrell	OK Pan-Kristianstad	0:27:42	0:01:56	0:03:08	0:05:07	0:05:38	0:02:46	0:06:33	0:02:34
23	Bengt-Göran	Månsson	OK Pan-Kristianstad	0:27:57	0:03:10	0:03:55	0:06:38	0:05:40	0:02:47	0:03:59	0:01:48
24	Peter	Dahlstedt	OK Pan-Kristianstad	0:29:02	0:03:12	0:04:18	0:07:16	0:05:44	0:02:55	0:03:44	0:01:53
25	Tommy	Hautop	OK Pan-Kristianstad	0:29:17	0:03:29	0:04:15	0:07:10	0:05:59	0:02:46	0:03:55	0:01:43
26	Tomas	Nilsson	Hässleholms OK	0:30:28	0:04:07	0:04:43	0:06:11	0:06:15	0:02:37	0:04:38	0:01:57
27	Nils	Nilsson	OK Pan-Kristianstad	0:31:20	0:02:18	0:03:42	0:05:41	0:10:05	0:03:07	0:04:06	0:02:21
28	Susanne	Karlsson	Härlövs IF	0:32:09	0:03:40	0:04:46	0:07:17	0:07:04	0:03:22	0:04:00	0:02:00
29	Raimo	Salminen	OK Pan-Kristianstad	0:33:28	0:04:29	0:04:24	0:07:09	0:06:18	0:03:17	0:05:57	0:01:54
30	Maria	Turesson	Härlövs IF	0:33:45	0:02:09	0:03:18	0:05:22	0:06:13	0:09:02	0:05:03	0:02:38
31	Rolf	Ohrlander	OK Pan-Kristianstad	0:36:05	0:03:17	0:04:09	0:06:46	0:11:44	0:02:55	0:04:55	0:02:19
32	Roland	Edvinsson	FK Göingarna	0:37:13	0:02:27	0:03:47	0:06:09	0:09:39	0:07:14	0:05:32	0:02:25
33	Yvonne	Andersson	Hässleholms OK	0:37:54	0:02:59	0:06:48	0:07:07	0:06:25	0:05:51	0:06:40	0:02:04
34	Sofia	Dahl	Härlövs IF	0:38:58	0:03:17	0:03:36	0:08:46	0:08:34	0:04:13	0:06:56	0:03:36
35	Helen	Nilsson	Härlövs IF	0:41:40	0:04:38	0:05:43	0:07:48	0:09:30	0:06:23	0:05:06	0:02:32
36	Torgny	Åstedt	Härlövs IF	0:42:02	0:05:02	0:05:36	0:08:14	0:09:09	0:06:09	0:05:29	0:02:23

	Bana D	2 360 m	Sträcktider		36	46	31	42	41	47	Mål
1	Ola	Martner	Göteborg-Majorna OK	0:13:05	0:01:05	0:02:48	0:02:31	0:04:12	0:00:45	0:00:53	0:00:51
2	Martin	Nilsson	Malungs OK Skogsmårdarna	0:13:55	0:01:03	0:03:00	0:02:44	0:04:19	0:00:53	0:00:57	0:00:59
3	Andreas	Ferm	FK Göingarna	0:14:54	0:01:11	0:03:07	0:02:45	0:04:56	0:00:56	0:01:01	0:00:58
4	Emma	Bergman	Göteborg-Majorna OK	0:17:32	0:01:11	0:03:37	0:03:28	0:06:06	0:00:59	0:01:05	0:01:06
5	Jesper	Håkansson	FK Göingarna	0:17:35	0:00:59	0:04:52	0:02:56	0:05:29	0:01:05	0:01:06	0:01:08
6	Hampus	Larsson	FK Göingarna	0:17:42	0:00:55	0:04:58	0:02:51	0:05:37	0:01:04	0:01:06	0:01:11
7	Nelly	Carlsson	OK Pan-Kristianstad	0:17:49	0:01:00	0:05:14	0:02:52	0:05:30	0:00:58	0:01:07	0:01:08
8	Thomas	Najvik	OK Pan-Kristianstad	0:18:18	0:01:16	0:04:40	0:03:05	0:05:50	0:01:01	0:01:13	0:01:13
9	Elin	Carlsson	OK Pan-Kristianstad	0:18:21	0:01:22	0:03:54	0:03:39	0:05:45	0:00:58	0:01:33	0:01:10
10	Johnny	Nimvik	Lunds OK	0:18:38	0:01:06	0:04:59	0:03:10	0:05:45	0:00:59	0:01:20	0:01:19
11	Caroline	Lindelöw	Härlövs IF	0:20:08	0:01:15	0:04:42	0:03:54	0:06:34	0:01:15	0:01:15	0:01:13
12	Algot	Najvik	OK Pan-Kristianstad	0:21:50	0:01:35	0:04:32	0:04:36	0:07:13	0:01:12	0:01:17	0:01:25
13	Fredrik	Johnsson	Härlövs IF	0:22:25	0:01:48	0:04:46	0:04:32	0:07:36	0:01:03	0:01:19	0:01:21
14	Emilia	Engel	OK Ravinen	0:22:44	0:01:03	0:05:09	0:03:19	0:06:47	0:01:21	0:03:25	0:01:40
15	Carina	Thynell	Härlövs IF	0:24:19	0:01:31	0:06:23	0:04:21	0:07:04	0:01:18	0:02:24	0:01:18
16	Håkan	Eriksson	Hästveda OK	0:25:18	0:01:23	0:05:07	0:04:16	0:10:23	0:01:00	0:01:11	0:01:58
17	Maria	Turesson	Härlövs IF	0:25:23	0:02:11	0:05:03	0:05:17	0:08:03	0:01:28	0:01:35	0:01:46
18	Göran	Fast	OK Pan-Kristianstad	0:25:33	0:01:52	0:05:33	0:05:15	0:08:43	0:01:09	0:01:40	0:01:21
19	Tomas	Nilsson	Hässleholms OK	0:26:33	0:01:09	0:05:00	0:04:46	0:09:19	0:02:12	0:01:58	0:02:09
20	Melvin	Nilsson	Härlövs IF	0:27:09	0:02:03	0:07:35	0:04:45	0:07:43	0:02:07	0:01:17	0:01:39
21	Britt-Marie	Bengtsson	FK Åsen	0:27:16	0:01:57	0:04:48	0:05:11	0:09:35	0:02:51	0:01:29	0:01:25
22	Tommy	Hautop	OK Pan-Kristianstad	0:27:18	0:02:00	0:06:45	0:04:37	0:09:14	0:01:41	0:01:32	0:01:29
23	Johan	Lindgård	FK Göingarna	0:27:27	0:01:39	0:06:29	0:03:57	0:11:11	0:01:23	0:01:33	0:01:15
24	Christer	Grönblad	Härlövs IF	0:27:33	0:01:58	0:05:29	0:06:22	0:09:09	0:01:28	0:01:35	0:01:32
25	Peter	Dahlstedt	OK Pan-Kristianstad	0:27:40	0:01:41	0:06:18	0:05:25	0:09:17	0:01:34	0:01:45	0:01:40
26	Gunnar	Nilsson	Härlövs IF	0:27:44	0:02:24	0:05:58	0:04:39	0:09:44	0:01:27	0:01:53	0:01:39
27	Maja	Tenghagen	Härlövs IF	0:29:10	0:02:07	0:06:30	0:05:22	0:10:04	0:01:37	0:01:50	0:01:40
28	Marie	Svensson	FK Åsen	0:30:31	0:01:27	0:06:30	0:05:02	0:10:48	0:01:49	0:03:05	0:01:50
29	Bertil	Ottosson	FK Göingarna	0:31:36	0:02:53	0:06:00	0:05:31	0:11:30	0:01:44	0:02:05	0:01:53
30	Kerstin	Dahl	Härlövs IF	0:31:59	0:02:05	0:06:27	0:04:11	0:13:56	0:01:25	0:01:57	0:01:58
31	Gunilla	Grönblad	Härlövs IF	0:32:29	0:02:42	0:06:03	0:05:17	0:12:00	0:01:49	0:02:05	0:02:33
32	Nils	Nilsson	OK Pan-Kristianstad	0:33:03	0:02:18	0:07:19	0:05:25	0:12:22	0:01:37	0:02:02	0:02:00
33	Helen	Nilsson	Härlövs IF	0:33:27	0:02:20	0:07:48	0:05:43	0:11:29	0:01:50	0:02:31	0:01:46
34	Lotta	Kastensson	Valbonne SAO	0:37:52	0:03:46	0:06:30	0:07:51	0:12:29	0:01:53	0:03:02	0:02:21
35	Helena	Andersson	Härlövs IF	0:48:07	0:03:51	0:10:19	0:08:48	0:14:52	0:03:45	0:02:34	0:03:58

	Bana E	3 670 m	Sträcktider		36	45	39	33	32	46	43	55	47	Mål
<b>1</b>	Ola	Martner	Göteborg-Majorna OK	0:19:12	0:01:02	0:00:40	0:03:01	0:02:11	0:00:28	0:01:16	0:06:06	0:01:22	0:02:12	0:00:54
<b>2</b>	Martin	Nilsson	Malungs OK Skogsmårdarna	0:20:21	0:01:03	0:00:41	0:02:41	0:02:18	0:00:34	0:01:32	0:06:54	0:01:23	0:02:24	0:00:51

	Gul	3 030 m	Sträcktider		36	31	48	53	43	56	50	Mål
<b>1</b>	Olivia	Engel	OK Ravinen	0:35:09	0:01:17	0:06:18	0:06:10	0:01:58	0:07:08	0:02:47	0:05:40	0:03:51
<b>2</b>	Ing-Marie	Persson	Härlövs IF	0:47:39	0:02:22	0:08:54	0:08:48	0:02:58	0:06:10	0:03:58	0:08:23	0:06:06
<b>3</b>	Jacob	Rothman	Härlövs IF	0:48:07	0:04:22	0:07:24	0:08:51	0:02:54	0:06:08	0:04:09	0:08:24	0:05:55
<b>4</b>	Anton	Persson	Härlövs IF	0:48:12	0:05:13	0:06:36	0:08:47	0:03:04	0:06:00	0:04:00	0:08:32	0:06:00
<b>5</b>	Tina	Vitulin	OK Pan-Kristianstad	1:19:22	0:02:51	0:27:04	0:10:52	0:03:26	0:09:36	0:04:33	0:15:48	0:05:12
	Axel	Tenghagen	Härlövs IF	Stmp sakn	0:01:24	0:09:06	0:06:27	0:02:13	0:11:29	0:03:10	sakn	(0:06:19)
	Ola	Svensson	FK Åsen	Ej Start								

	Vit	1 880 m	Sträcktider		49	50	51	52	53	54	48	Mål
<b>1</b>	Gustav	Granqvist	FK Göingarna	0:24:49	0:02:01	0:05:09	0:04:54	0:05:16	0:03:34	0:00:50	0:02:33	0:00:32
<b>2</b>	Albin	Granqvist	FK Göingarna	0:24:49	0:02:06	0:05:02	0:05:15	0:04:50	0:03:48	0:00:48	0:02:32	0:00:28
<b>3</b>	Axel	Düring	Härlövs IF	0:25:08	0:02:01	0:05:04	0:04:25	0:08:16	0:02:21	0:00:56	0:01:19	0:00:46