



FRÖLUNDA OL

inbjuder till

FOL on the hill

Medeldistanstävling i
distriktet.

Söndag 20 mars 2016



Välkommen till en tekniskt trevlig medeldistans i stadsnära område.

Klasser (banlängder enligt SOFT:s rekommendationer)

H10	D10	H18	D18	ÖM1
H12	D12	H20	D20	ÖM3
H12K	D12K	H21	D21	ÖM5
H14	D14	H35	D35	ÖM7
H14K	D14K	H45	D45	ÖM8
H16	D16	H55	D55	
H16K	D16K	H65	D65	INSK
		H75	D75	U1
		H85	D85	U2

Arena: Krokslättsvallen, Safjället.

Vägvisning: Göteborgsvägen, Mölndal

Anmälan: Via Eventor senast 13 mars 23.59, därefter efteranmälan mot 50% förhöjd anmälningsavgift fram till torsdagen den 17/3 kl. 23.59. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall göras via e-post till: sekretariat@frolundaol.se

Anmäln.avgifter: Ungdom 75 kr, övriga 130 kr. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Hyra av SI-pinne kostar 30 kr, ej återlämnad SI-pinne kostar 400 kr.

Startlista: Kommer att publiceras på Eventor.

Kollektivt: Det finns flera hållplatser i närheten av arenan, t.ex. Krokslätts torg, Sörgårdsskolan och Hökegårdsgatan (Mölndal). Sök på www.reseplanerare.vasttrafik.se

Parkering: Allmän avgiftsbelagd parkering. P-TC max 1000 m. Var vänliga och samåk eller åk kollektivt i så stor utsträckning som möjligt, då det är ont om parkeringsplatser.

Start: Avstånd 50 m. Första ordinarie start: 11:00. Efteranmälda startar före. Lottade starttider HD10-HD21, övriga tävlingsklasser har fri intervallstart (fri minutstart) kl 11:00-13:00. Inskolning, U- och ÖM- klasser har fri starttid mellan 11.00 och 13.00.

Karta: Safjället, nyritad 2012, kartritare Carl-Henry Andersson. Skala 1:7 500, SOFT-certifierad färgutskrivare

Terrängbeskr.: Stadsnära skogsmark (kommunalt naturreservat) med ett stort antal stigar. Mycket detaljrikt område. För de längre banorna bitvis kraftig kupering med detaljrika sluttningar. Mestadels god framkomlighet med många små, på kartan markerade områden med delvis begränsad framkomlighet. Områden med öppna berghällar omgivna av områden med låg ljung.

Stämpl.system: Sportident. Om bricknummer inte anges i anmälan, tilldelas löparen automatiskt hyrbricka.

Service: Servering, Varmdusch inomhus, Sportförsäljning SM Sport, Miniknat från 10.30 till 12.30. Ingen barnpassning, då fri starttid tillämpas.

Tävlingsledare: Malin Lamm (070-3790905), Karin Karlfeldt Fedje (0709-719273)

Banläggare: Anders Lamm (0709-874577)

Upplysningar: Eventor (<http://eventor.orientering.se/Events/Show/14267>) eller tävlingsledningen

VÄLKOMNA!