



Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

inbjuder till

Medeldistanstävling

söndag 3 april 2016

Samling

Arena vid Hökarängsskolan, Fagersjövägen 18, 123 54 Farsta.

Vägvisning/skyltning från Hökarängens tunnelbanestation. Gångväg ca 600m till arenan.

Parkering anordnas för bilburna. **Obs. begränsat antal platser.** Vägvisning med skärm vid avfart från Örbyleden. Ingen infart till parkeringen från Magelungsvägen söderifrån. Avstånd från parkering till arena ca 650m. P-avgift 30 kr.

Samtliga banor kommer att passera över Fagersjövägen, varför vi uppmanar bilister till stor försiktighet.

Vi vill uppmana alla till att utnyttja de fina möjligheterna att åka kollektivt!

Klassindelning

D10, D12, D12K, D14, D14K, D16, D16K, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85

H10, H12, H12K, H14, H14K, H16, H16K, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85

Inskolning, U1, U2, U3, U4

ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8

Sammanslagning av klasser kan komma att göras i enlighet med SOFT:s tävlingsregler.

Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s tävlingsregler.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdent.

Anmälan

Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 27 mars.

Efteranmälan

Efteranmälan via Eventor senast onsdag 30 mars.

Direktanmälan

Direktanmälan till öppna motionsklasser på arenan under tävlingsdagen kl. 10:30-12:30.

Avgifter

Ordinarie anmälan

Ungdom t.o.m. 16 år 60 kr, övriga 100 kr.

Efteranmälan

Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift.

Direktanmälan till öppna motionsklasser

Ungdom t.o.m. 16 år 60 kr, övriga 100 kr.

Hyra av SportIdent-bricka

Avgift för hyrbricka 30 kr. Behov anges i samband med anmälan. Personer som

ej anmält bricknummer i samband med anmälan tilldelas hyrbricka. Hyrbricka återlämnas efter målgång i samband med avläsning. Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Start	Första ordinarie start kl 11:00. Öppna motionsklasser samt Inskolning och U-klasser tillämpar fri starttid kl 11:00-13:00. Avstånd till start ca 600m.
Karta	Högdalstoppen, nyritad 2015-2016, skala 1:10 000, ekvidistans 5m. För äldre klasser (DH60-) skala 1:7 500.
Terrängbeskrivning	Huvuddelen av banorna går i ett stigrikt skogsområde med måttlig kupering och god till mycket god framkomlighet, även om små partier med begränsad sikt och framkomlighet förekommer. Höjderna är oftast mycket detaljrika. Framför allt svarta banor berörs även av ett starkt kuperat terrängparti där öppen gräsmark blandas med täta ridåer av taggbuskar, vilka med fördel rundas. Alla banor har en vägövergång där gles trafik korsas. Ta det försiktigt där! Barnklasser och äldre klasser har ett särskilt övergångsställe med vaktpersonal. I samband med vägövergången finns även ett parti med lättlöpt öppen mark.
Service	<ul style="list-style-type: none">– Valförsedd servering inomhus– Toaletter vid arenan– Omklädning och dusch inomhus vid arenan– Barnpassning– Miniknat
Tävlingsledare	Joakim Törnros, tel. 0733-946491
Banläggare	Bengt Branzén, Per Forsgren
Tävlingskontroll	Anders Winell, IFK Tumba SOK
Upplysningar	E-post: mik@tmok.nu

Hjärtligt välkomna!