



Inbjudan

MTB-O ABC-cup

Onsdag 13 april 2016

Samling	Hanvedens IP – orienteringsskärm vid Gamla Nynäsvägen.
Parkering	På anvisad plats i anslutning till Hanvedens IP.
Start	Fri start mellan 18.00–19.00, följ snitsel ca 450 m. Töm och check vid start, startstämpling tillämpas. Det är tillåtet att titta på kartan i en minut innan start.
Klasser & banlängder	Herr 6 690 m Dam 6 060 m Herr kort 4 770 m Dam kort 3 280 m Prova på 3 550 m
Anmälningsavgift	Startavgift 50 kr betalas kontant på plats. Efteranmälan kan ske på plats i mån av kartor.
Stämpelsystem	Sport Ident. SI-pinnen behöver ej fästas på cykeln.
Karta & terräng	Karta A4 skala 1:7 500, ekvidistans 4 m. Klassisk södertörnsteräng med inslag av bostadsområde. Svagt till måttligt kuperad.
Tävlingsregler	IOF:s regler för MTB-O. All vistelse utanför stigar, vägar, gulmarkerad mark, asfalterade/grusade ytor är förbjudet. Det är således förbjudet att gena i terrängen – både till cykel och till fots bärandes eller ledandes cykeln. Godkänd hjälm obligatorisk. Håll till höger vid möten och visa hänsyn. Vi befinner oss i ett område där det rör sig mycket människor.
Resultat	Läggs ut på Eventor.
Upplysningar	Ronnie Pettersson, 070-538 92 59 eller ronnie@kraton.se
Tävlingsledare	Ronnie Pettersson, Haninge SOK
Banläggare	Ola Svärd, Haninge SOK

Välkomna och lycka till!