

OK Hällen välkomnar till  
**Stigtomtakavlen**  
Valinge 16-17 april 2016



## PM Stigtomtakavlen

**Samling Arena** Valinge gård. Vägvisning på väg 608 mellan Jönåker och Stigtomta, ca 3 km norr om E4. Därifrån ca 5 km. Från E4, avfart 129 sen mot Stigtomta.

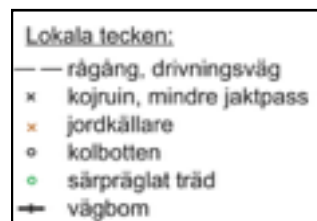
Koordinater: 58.795961, 16.680887

**Parkering** Det finns två olika parkeringsområden, P1 och P2. Följ parkeringsvakternas anvisningar. Max avstånd ca 1200 m från båda parkeringsplatserna. Avgift 20 kr/dag. På grund av utrymmesskäl får husvagn ej tas med till parkeringen.

Anmäl om ni kommer med stor buss via mejl till [stigtomtakavlen@okhallen.se](mailto:stigtomtakavlen@okhallen.se)

**Klubbpåsar** Utlämnas i tävlingsexpeditionen på arenan. Överlämnande av klubbpåsar från lördag till söndag kan ske genom arrangörens försorg vid tävlingsexpeditionen. Inga säkerhetsnålar finns i klubbpåsen.

**Karta** Valinge. Ritad 1991, nyreviderat 2015 av Hans Öberg. Offsettryckt i skala 1:10 000, ekvidistans 3-5 meter. Digitalutskrivna karta i skala 1:7 500 i H180 samt sträcka 2 i H150 och D150. I ÖM 5 och 7 finns möjlighet att springa med en digitalutskrivna karta i skala 1:7 500.



**Terrängbeskrivning** Skogsmark som genomkorsas av ett mindre antal stigar/mindre grusvägar. Mestadels svag kupering med partier av småkuperad detaljrik terräng. Barrskog av varierande ålder med god framkomlighet. Mindre partier som begränsar framkomligheten på grund av bevuxna sankmarker samt områden med tätare skog förekommer. Gallring har gjorts i vissa partier som inte påverkar framkomligheten nämnvärt.

**Kartändringar** Det bedrivs en aktiv jakt i tävlingsområdet vilket gör att jaktorn markerade på kartan kan ha flyttats i terrängen eller att det finns jaktorn i terrängen som inte är med på kartan. Det finns även lite hängande blå/gul snitsel som inte är förbjudet område utan markeringar för jakt.

Gallringar under vintern har gjorts i områdets NV-del som är redovisat på kartan, de drivningsvägar som uppkommit i samband med gallringen är inte redovisade på tävlingskartan. Mindre gallringar som utförts efter att kartan har tryckts förekommer som inte är redovisade på tävlingskartan.

Det förekommer stormfälld skog i anslutning till hyggeskanter som kan begränsa framkomligheten.

**Otydliga stigar** Otydliga stigar är stödsnittslande i terrängen med vit snitsel.

**Snitslad sträcka** Inskolning har en snitslad sträcka mellan två kontroller. Sträckan är markerad på kartan med violetta streck och röd/vit snitsel i terrängen. OBS, markering på kartan finns bara på inskolningsklassens kartor, men de flesta klasser kommer att passera snitslingen i terrängen.

**Skuggkarta** Svartvita skuggkarter för inskolningsklassen finns i lådan på väg till startpunkten.

**Laguppställning** Lämnas in via Eventor senast 15 april kl. 21.00. Anges inte något bricknummer tilldelas och debiteras hyrbricka á 35 kr. Ändringar kan i undantagsfall göras på tävlingsdagen senast 60 min innan start. Ändringar görs på blankett som finns i klubbkuvertet. I H17E ska lagändringar göras för hela laget senast på lördagskvällen.

**Nummerlappar** Med reklam för Sörmlands Sparbank ska bäras av samtliga stafettlöpare synligt på bröstet. Nummerlapparna är sträcknumrerade och sistasträckslapparna har röda siffror.

H17E	1-200	D17E	201-400
Inskolning	401-450	HD12	451-500
H13-16	501-550	D13-16	551-600
H120	601-650	D120	651-700
H150	701-750	D150	751-800
H180	801-850	Öppen stafett	901-1000

**Starttider**

Lördag	21:00	H17E
Söndag	ca 09:50	H17E jaktstart efter nattens resultat
Söndag	10:00	D17E, H13-16
Söndag	10:10	H150, HD12, Öppen stafett
Söndag	10:20	D13-16, H120, D150
Söndag	10:30	H180, D120, Inskolning

OK Hällen välkomnar till  
**Stigtomtakavlen**  
Valinge 16-17 april 2016



<b>Omstarter</b>	H17E lördag natt ca kl. 23:50, eller 60 min efter att ledarlaget gått ut på sträcka 3. H17E söndag Str 4 ca kl. 10:50 för de lag som är mer än 60 min efter nattsträckorna. Kl. 12:30 söndag H17E, D17E, Kl. 12:30 söndag För övriga lag  Preliminära tider, speakern meddelar innan omstart. Lag som går ut i omstart placeras efter övriga lag i resultatlistan.
<b>Lagledare</b>	Klubbar som har löpare kvar i skogen ska ha minst en lagledare kvar på arenan.
<b>Maxtid</b>	Lördag natt: Målet stänger 120 minuter efter omstarten. Söndag: Målet stänger 135 minuter efter sista omstarten.
<b>Gaffling</b>	Inskolning, HD12 och öppen stafett har raka sträckor. Övriga klasser har gafflade sträckor förutom H13-16 str. 1, D13-16 str. 1, H17E str. 3 och 4 samt str. 2 i D17E, H120, D120, H150, D150 och H180.
<b>Varvning</b>	Det finns en varvningskontroll i närheten till arenan för följande klasser: H17E: sträcka 1, 2, 4, 5, och 6. D17E: sträcka 1 och 3, samtliga sträckor i D13-16 och H13-16 samt sträcka 2 och 3 i HD12.
<b>Bevakning</b>	Bevakning av Stigtomtakavlen sker av speaker på arenan samt från online- och TV-kontroller som går att följa via TV-skärmar på arenan.  Följ tävlingen live på datorn med ljud, bild och tider. Gå in på <a href="http://www.okhällen.se">www.okhällen.se</a>
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Hyrpinnar lämnas ut i klubbpåsen. Borttappad SI-pinne debiteras med 450 kr. En SI-pinne får bara användas i en klass och under en sträcka. En pinne som har använts under en sträcka i stafettklass får inte användas på en öppen motionsbana. Vid varje kontroll finns det minst 2 st. SI-enheter. Får du ingen ljus och ljudsignal, stämpla i den andra enheten.
<b>Växling</b>	Inkommande löpare stämplar vid målet, lämnar ifrån sig tävlingskartan på angiven plats och hämtar sedan kartan till utgående löpare.
<b>Felstämplade lag</b>	Lag som stämplar fel får fortsätta i tävlingen. Lag som kan påverka tätstriden i H17E och D17E hålls kvar ca 15 min innan växel.
<b>Övrigt</b>	I Inskolning, HD12 och i H/D13-16 får 1-2 extralöpare sättas in på sträcka 1, alla lag får tre kartor vid starten. Överblivna kartor lämnas till funktionär på väg till startpunkten. Den löpare som växlar ut till sträcka 2 måste ha godkänd stämpling, annars diskvalificeras laget. I H13-16 och D13-16 måste minst en sträcka ha endast löpare med max 14 års ålder, det gäller även extra löpare.  Öppen stafett är öppen för alla åldrar. Samma löpare får springa flera sträckor, SI-pinnen får bara användas på en sträcka. H17E nattlöpare får delta. Det är tillåtet att skugga, dock ej av löpare som senare ska springa i H/D17E.
<b>Vätska</b>	Sportdryck och vatten vid tv-kontroll och varvningen på natten samt vid varvningskontrollen på dagen. Ingen vätskesymbol finns med på kontrollbeskrivningen.
<b>Kontrollpunkt</b>	Kontrollpunkterna är markerade med skärm, på natten även med reflex.
<b>Målgång</b>	Målstämpling sker vid målet. På sista sträckorna avgör måldomare turordning.
<b>Öppna motionsbanor</b>	ÖM 1, 3, 5-9 och inskolning finns för försäljning vid tävlingsexpeditionen på arenan under söndagen. Start mellan 09:30-12.00. På ÖM-banor är det tillåtet att skugga, dock ej av löpare som senare ska springa i H/D17E. Upp till och med 16 år 75:- Övriga 130:- Klubblösa samt utländska löpare betalar kontant på plats.
<b>Efteranmälan på plats</b>	Det finns ett antal vakanser i alla klasser för efteranmälan på plats. +100% i efteranmälningsavgift.
<b>Viltrapport</b>	Klövsvilt som ses i skogen ska rapporteras till tävlingsexpeditionen.
<b>Dusch</b>	Dusch med varmvatten finns på arenan. Uppvärmtd omlädningsstält på natten.
<b>Toalett</b>	Finns på arenan, samt i växlingsfällan för utgående löpare.
<b>Kartutlämning</b>	Kartor hämtas vid tävlingsexpeditionen 15 min efter sista omstarten.
<b>Prisutdelning</b>	Sker i omgångar allt eftersom klasserna är klara. Tid meddelas av speaker.
<b>Tävlingsregler</b>	Förutom detta tävlings-PM gäller SOFT:s tävlingsregler.

OK Hällen välkomnar till  
**Stigtomtakavlen**  
Valinge 16-17 april 2016



- Servering** Marka med sedvanligt utbud. Smörgåsar, kaffebröd, kaffe/te, hamburgare, korv mm. På natten serveras dessutom en gulaschsoppa och på söndagen Pyttipanna. Det kommer att vara möjligt att betala via Swish.
- Betalning via Swish** Det kommer att vara möjligt att betala med Swish i Markan, direktanmälan mm. Mottagare: **123 440 53 95**. Det finns även uppsatta lappar på de ställen där det är möjligt att betala via Swish.
- Barnaktiviteter** Söndag: Barnpassning. Miniknat med SportIdent mellan 09:30-12:00, startavgift 20 kr.
- Sportförsäljning** Letro Sport.
- Sjukvård** Finns på arenan.
- Tävlingsledning** Tävlingsledare Camilla Larsson 073- 337 39 86 [stigtomtakavlen@okhallen.se](mailto:stigtomtakavlen@okhallen.se)  
Bitr.tävl.ledare Jonas Svernestam  
Tävlingskontrollant Sune Lindell
- TBE-vaccinering** Under söndagen finns det möjlighet att TBE-vaccinera sig till förmånligt pris, 300:- för vuxna och 270:- för barn. Mer info se [www.fasting.nu](http://www.fasting.nu).

Reviderat 2016-14-15

**Välkomna!**  
**OK Hällen**