



PM Distriktstävling medeldistans lördag 30/4

Samling	Arena Eksjö Skidstugan. Vägvisning från Trafikplats Eksjö norra RV 32.
Parkering	Max 800 m från arenan. Parkering enl anvisning 20 kr i P-avgift. Anmäl i förväg om ni kommer med buss.
Karta	Eksjö Skidstuga, skala 1:10 000 ekv. 5 m. Framställd 2014 av Tord Hederskog. Vegetationsrevidering av PO Derebrant 2016. För klasserna HD45 och äldre samt ÖM7 har kartskala 1:7 500. Kartstorlek A4. Färglaserutskrift.
Öppna klasser	Öppna motionsbanor, U1 och U2 finns till försäljning på arenan mellan 09.00-11.00 Fri starttid mellan 09.30-11.30
Terräng	Måttlig kupering i stigrikt område. Skogsterräng med huvudsak granskog med in slag av grönområden. Närmast arenan finns en del grönområden med nedsatt framkomlighet.
Förbjudet område	All tomtmark samt markerade områden på kartan är förbjudet att beträda.
Stämpling	Sportident. Töm och check sker på väg till start. Stiftstämpel skall användas om den elektroniska enheten inte fungerar. Reservrutor finns tryckt på kartan.
Kontrollbeskrivning	Lösa kontrolldefinitioner för samtliga klasser, samt även tryckt på tävlingskartan.
Start	Till start orange/vit snitsel 800m för alla klasser. Stämpelstart med valfri tid tillämpas i öppna klasser. I tävlingsklass med stämpelstart endast en start per minut och klass. Följ startpersonalens anvisningar. Fri start i alla klasser from HD-35 och äldre mellan 10.-11.30. Första ordinare start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. HD 18 och äldre får kartan i startögonblicket. Ungdomsklasser får kartan en minut före start. Toaletter finns vid start. Överdag kan lämnas. Max tävlingstid 2,5 timme.
Resultat	Publiceras på Eventor samt på arenan
Dusch	Tempererad dusch inomhus för damer och utomhus för herrar vid arenan
Toalett	Vid arenan och på väg till start
Servering	Välförsett marketenteri och hamburgeria vid arenan. Möjlighet att betala med kort och swish 123 237 73 98.
Sjukvård	I anslutning till arenan.
Barnaktivitet	Det finns möjlighet att leka på Skogshinderbanan under eget ansvar.
Priser	Hederspriser till ungdomar, juniorer samt HD21. Lottat pris i ÖM klasser Prisutdelning direkt efter avslutad klass.
Sportförsäljning	Vetlanda OL-sport
Täv. regler	SOFT:s
Tävlingsledare	Göran Nilsson, 070-372 20 34
Bitr. tävlingsledare	Gun Henriksson, 070-543 61 05
Banläggare	Lennart Henriksson, Philip Edvardsson

Välkomna!