



IFK LIDINGÖ SOK

IFK Lidingö SOK

inbjuder till

nationell medeldistansorientering

Lidingö söndagen den 3 april 2011



Huvudklasser

H/D 10-90

H/D 12-16 kort (även patrull)

Inskolningsklass

Utvecklingsklasser

(för ungdomar)

U1, U2

Öppna Motionsklasser

ÖM 1 (vit), ÖM 3 (gul),

ÖM 5 (röd), ÖM 7 (blå)

ÖM 8 (svart)

UP	Ingår i StOFs UP-serie (ungdomspriser).
Banlängder, profiler	Enligt SOFT:s tävlingsregler. Se vår hemsida www.ifklidingo.se .
Anmälan	Via Eventor. Anmälan senast söndagen den 27 mars. Deltagare med eget Sportidentnummer anger detta vid anmälan.
Efteranmälan	Senast onsdagen den 30 mars via Eventor.
Direktanmälan	I Öppna -, Utvecklings- och Inskolningsklass, till ordinarie avgifter. Fri starttid kl 10.00-12.00.
Avgifter	Ungdom t o m 16 år 55:-. Övriga 90:-. Efteranmälan plus 50%. Avgift för Sportidentbricka 25:- tillkommer för de deltagare där bricknummer inte angivits eller som hyr bricka. Avgifterna till klubbanslutna faktureras i efterhand.
PM, startlista, resultat	På vår hemsida www.ifklidingo.se .
Samling, parkering	På Gåshagaleden, 7 km från Ropsten. Parkering upp till 1000 m från TC. Avgift 20:- /bil. OBS! Vi rekommenderar parkering vid Ropsten och sedan Lidingöbanan p g a begränsat antal P-platser. Värna om miljön, åk kollektivt eller samåk!
Kollektivtrafik	Lidingöbanan från Ropsten till Breviks station. Därifrån ca 800 m promenad.
Tävlingscentrum	Käppala skola.
Start	Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före första ordinarie start. Avstånd till start ca 700 m. OBS! Om mycket snö ligger kvar kommer gemensam start att genomföras. Besked om detta på vår hemsida fredagen den 25 mars.
Stämplingssystem	Sportident används i samtliga klasser.
Karta	Långängen, nyritad av Kenneth Kaisajuntti 2010. Skala 1:10.000, 4 m ekvidistans.
Terräng	Detaljrik skogsmark blandad med öppen kulturmark. Lätt till svag kupering. Mestadels god framkomlighet. Stigrik terräng.
Priser	Start i Lidingöloppet 2011 till segrarna i klasserna D/H10 - D/H21. Ytterligare priser i ungdomsklasserna. Utlovningspriser.
Service	Barnpassning kl 9.00-13.00 och Miniknat kl 9.00-12.00. Omklädning och dusch inomhus. Sportförsäljning. Sjukvård. Marka med sedvanligt sortiment inkl grill.
Tävlingsledare	Thomas Furuheim, tel 0727-25 96 51, info@ifklidingo.se .
Bansamordnare	Emil Lauri.
Bankkontrollant	Martin Larbo.
Tävlingskontrollant	Mikael Tarandi.

VARMT VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG VÅRSÖNDAG PÅ LIDINGÖ!

LIDINGÖLOPPET