



# Göteborgs - Dubbeln



## PM för Göteborgsdubbeln Dag 1, lördagen den 17 april 2010 Nationell tävling, medeldistans

- SAMLING** Jonsereds samhälle. Avfart nr 82 E20. Vägvisning i Jonsereds samhälle efter Jonseredsvägen. Länk [Eniro kartor.eniro.se/m/MZGIM](http://Eniro.kartor.eniro.se/m/MZGIM)
- PARKERING** På asfalt och grusunderlag. Avgift 10:-. Avstånd till TC max 500 m. *Samåk gärna eller åk kollektivt med pendeltåg eller buss som stannar utanför TC - tänk på miljön!!*
- TC** **Skolgård med huvudsakligen asfalterade ytor och begränsat utrymme för klubbält.**
- START:** Första start i samtliga klasser kl 11.00. Efteranmälda startar före kl 11.00 Fri starttid 11.00 -13.00 i Inskolnings-, Motions-, U- och Öppna klasser. Miniknat med start 10.30-13.00.  
**Avstånd från TC till start1 ca 2100m väg och stig mycket uppför tag god tid på er. Till start 2 är avståndet från TC ca1000m väg - lättframkomligt.**  
Klasser start 1: H/D16, H/D18, H/D18E, H/D20, H/D20E, H/D21, H/D21E, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, Ö7, Ö8  
Klasser start 2: INSK, H/D10, H/D12, H/D14, U1, U2, U3 och U4 H/D20 M, H/D21 M, H/D35 M, H/D45 M, H/D55 M, Ö1, Ö2, Ö4 och Ö5
- NUMMERLAPPAR** Elitklasserna bär nummerlappar, självbetjäning vid start.
- SAMMANSLAGNA STRUKNA KLASSER** Inga  
Inga
- ÖPPNA KLASSER** Anmälan vid TC 10.30 -12.30. Start 11.00 -13.00. Banor finns att se vid TC.  
Avgift: Ungdom t.o.m. 16 år samt inskolning 50:- , Övriga 90:-  
Hyra av SPORTident löparbricka 20:-
- SERVICE** Barnpassning och servering finns på TC.
- FÖRSÄLJNING** Finns på TC, SM Sport [www.smsport.nu](http://www.smsport.nu)
- SANITET** Varmdusch utomhus. För elitklasserna finns dusch inomhus. Toalett vid TC och start.
- MINIKNAT** Arrangeras mellan kl 10.30 - 13.00, snitslad bana. Kostnad 20 :- betalas på plats.
- KARTA** Skala 1:10 000, reviderad 2010, certifierad digitalutskrift, kartritare Kartsam (Christer Carlsson).
- KONTR. BESKR.** Förtryckta på kartan och lösa vid start.
- KONTROLL MARKERING** Orange/vit skärm och stämpelsystem Sportidentdosa med stiftklämma i reserv.
- STÄMPELSYSTEM** SportIdent. Eget bricknummer skall anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 20 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 300 kr.
- NOLLNING** Nollning av löparbricka **sker vid respektive startplats.**



# Göteborgs - Dubbeln



## AVBRUTEN TÄVLING

Löpare som brutit måste stämpla ut vid målvagnen

## MAXTID

2,5 timmar i samtliga klasser

## TERRÄNG- BESKRIVNING

*Terrängtyp:* Blandskog med inslag av föryngringsytor (gran och tall) av varierande ålder. Ett flertal mindre och större sankmarker. Området genomkorsas av ett antal vägar och stigar.

*Kupering:* I huvudsak måttlig kupering.

*Framkomlighet:* I huvudsak god framkomlighet utöver de områden med nedsatt löpbarhet som markerats på kartan.

## FÖRBJUDET OMRÅDE

***All tomtmark är förbuden att beträda.***

## VÄTSKA

Vätska finns **ej** längs banan.

## ÖVERDRAG

Transporteras från start till TC

## SEN START

Högst 30 min efter ordinarie starttid.

## PRISUTDELNING

Sker i takt med att klasserna blir klara dock tidigast kl 12.30

## START- OCH RESULTATLISTA

På [Göteborgsdubbelns hemsida](http://Göteborgsdubbelns.hemsida) länkad från [saik.o.se](http://saik.o.se) eller [sok.nu](http://sok.nu)

## TÄVLINGSLEDARE

Ingemar Gunnarsson

## BANLÄGGARE

Christer Carlsson

## TÄVLINGS-

## KONTROLL

Johan Wedlin

## BANKONTROLL

Björn Engström

Mats Kågeson:

## UPPLYSNINGAR:

Ingemar Gunnarsson tfn. 0705-282857

**VÄLKOMNA !**