

**Årsunda IF inbjuder till  
nationell orienteringstävling  
över LÅNGDISTANS  
söndagen den 15 maj 2011  
Tävlingen ingår i GästrikeCupen**



Klasser och preliminära banlängder i km:

**Tävlingsklasser**

H 85	3,0		
H 80	3,0		
H 75	3,5	D 75	3,0
H 70	4,0	D 70	3,0
H 65	4,5	D 65	3,5
H 60	5,0	D 60	3,5
H 55	5,5	D 55	4,0
H 50	6,0	D 50	4,0
H 45	6,5	D 45	4,5
H 40	7,5	D 40	5,0
H 35	8,0	D 35	6,0
H 21 Elit	14,0	D 21 Elit	10,0
H 21	10,0	D 21	7,0
H 21 Kort	8,0	D 21 Kort	5,0
H 20 Elit	10,0	D 20 Elit	7,0
H 20	7,5	D 20	5,5
H 18 Elit	7,5	D 18 Elit	6,0
H 18	6,5	D 18	5,0
H 17-20 Kort	5,5	D 17-20 Kort	4,5
H 16	5,5	D 16	4,5
H 16 Kort	4,0	D 16 Kort	4,0
H 14	4,0	D 14	4,0
H 14 Kort	3,0	D 14 Kort	3,0
H 12	3,0	D 12	3,0
H 12 Kort	2,5	D 12 Kort	2,5
H 10	2,5	D 10	2,5

**Utvecklingsklasser**

Inskolning	1,5
U 1	2,0
U 2	2,5

**Motionsklasser**

**(Öppna banor)**

Öppen motion 1 (lätt)	2,5
Öppen motion 3 (lätt)	3,0
Öppen motion 5 (medel)	3,5
Öppen motion 7 (svår)	3,0
Öppen motion 8 (svår)	4,5
Öppen motion 9 (svår)	7,5

**Fotnot:** Klassindelningen är ny för året.

**Sammanslagning av klasser:** Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman eller stryka klasser på grund av få anmälningar.

**Anmälan:** Anmälan via Eventor eller i undantagsfall till tony\_hedin@telia.com, arrangören tillhanda senast fredagen den 6 maj. PM, start- och resultatlista kommer att läggas ut på [www.idrottonline.se/sandviken/arsundaif-orientering](http://www.idrottonline.se/sandviken/arsundaif-orientering)

**Efteranmälan:** Via Eventor senast torsdagen den 12 maj kl 20.00 eller per tel 026-29 06 49 den 12 maj kl 19-20. 50 procent förhöjd avgift.

**Direktanmälan:** Gäller Öppna banor, U- och inskolningsklasser. Anmälan 9.00-11.00 vid TC. Start 9.30-12.00.

**Avgifter:** Faktureras i efterhand.

Elitklasser: 130 kr.

Ungdomsklasser: 50 kr.

Övriga klasser: 90 kr.

**Samling:** Vid Tröskan efter väg 272, 7 km söder Årsunda.

**Parkering:** Avgift 20 kr.

**Avstånd:** P-TC: 200-400 m, TC-start:

800 m väg.

**Karta:** Certifierat digitaltryck i skala 1:15 000 för HD16-35. Skala 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistans 2,5 m. Ritad av Rolf Andersson, Österfärnebo. Reviderad 2009-2011.

**Terräng:** (Delvis samma område som O-ringen 1998). Skogsmark med ett antal vägar och stigar. Måttligt kuperad terräng. Detaljrika hållpartier. God framkomlighet. Enstaka små partier med stenig terräng förekommer. På längre banor inslag av tallhed. Barrskog av varierande ålder med inslag av hyggen.

**Start:** Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar före. För öppna motionsklasser, U- och inskolningsklasser gäller fri starttid, d.v.s. startstämpling, från kl 9.30.

**Stämplingssystem:** Sportident. Eget bricknummer måste anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka för 25:- som faktureras klubben. Ej återlämnad hyrbricka faktureras klubben med 250:- OBS: Löparbricka SI-Card 9 går ej att använda.

**Priser:** Skraplott utdelas till var 10:e deltagare i mål! Hederspriser till elit och ungdomsklasser.

**Service:** Miniknat och barnpassning (min. 3 års ålder) från kl 9.00, marka, varmdusch IP Skogen, sportförsäljning Letro Sport.

**Huvudfunktionärer:**

Tävlingsledare: Helge Elfström  
026-29 00 04

helge.elfstrom@sandvik.com

Biträdande tävlingsledare:  
Yngve Andersson

Pressvärd: Per Elfström 026-29 02 17

Ansvariga banläggare: Per Elfström,  
Karl-Ivar Jönsson, Lena Bernhardsson

Bankkontroll: Conny Pettersson, Storvik

Tävlingskontroll: Lars-Ove Skogh,  
Sandviken

**Tävlingsregler:** SOFT:s

Välkomna!

Årsunda IF Orientering