

GRYMNATTA 2011



PM Grymnatta 2011-04-08

JP

Samling	Stenevi IP vid Stenby, längs väg 77, ca 9 km öster om Knivsta. Om ni kommer från Knivsta- Iaktta försiktighet pga vänstersväng över väg 77. Om möjligt åk väg 273 och sedan väg 77.
Parkering	På grusplan i anslutning till TC. Parkeringsavgift 20 kr.
Allmänna färdmedel	Tåg till Knivsta station men därifrån går dessvärre inga bussar vid lämpliga tider.
Avgifter	Svenska klubbar faktureras. Utländska klubbar betalar i förhand eller som senast kontant till sekretariatet på tävlingsdagen (jämna pengar önskas).
Ändringar i anmälan	Ändringar i anmälningarna, efter anmälningstidens utgång, debiteras med 25 kr för ungdom och 45 kr för övriga.
Öppna klasser/ Direktanmälan	Anmälan vid TC 19.00 – 21.00. Fri start mellan 20.45 och 22.00 Banor: ÖM3: 1,9 km (gul) ÖM5: 2,5 km (orange) ÖM7: 2,9 km (blå) ÖM8: 4,5 km (svart) ÖM9: 7,7 km (svart) Ungdom t.o.m. 16 år 55 kr övriga 95 kr. Begränsad mängd brickor finns att hyra för 25 kr.
Karta	Utsnitt ur Stenby-Långhundra. Ekvidistans 2,5 m. Reviderad 2011. Skala 1:15 000 för H20 samt H21 1:10 000 för övriga klasser.
Klasser	D20 är flyttat till D21 Kort.
Start	Första start 20:45. Öppna klasser fri start 20:45 till 22:00. Ca 1300 meter till start, orange-vit snitsel. Ingen gemensam start.
Snöläge	Information om aktuellt snöläge publiceras på Eventor. Deltagarna uppmanas till försiktighet där snö täcker marken, i viss mån döljer den stenbunden terräng. Den nu snabba snösmältningen gör att marken på sina ställen är mycket blöt och somliga våtmarker är i det närmaste översvämmade. Vissa vattendrag och diken bör passeras på rekommenderat ställe, se anslag med kartkomplettering vid TC, gäller framförallt de längre banorna. Var försiktiga!
Förbjudna områden	Tomtmark samt fotbollsplanen vid TC är förbjuden mark.

Snitslade stigar	Det förekommer stigar i terrängen som har vitsnitslats. Ungdomsbanor kan ha dessa stigar som ledstänger.
Taggtråd/stängsel	Vid startpunkten och där ungdomsbanorna övergår från äng till skog förekommer taggtrådsstängsel. På vissa ställen är taggtråden vitsnitslad för att synas bättre. Iakttag försiktighet vid passage! Det är absolut förbjudet att kliva på stängslet eller på annat sätt göra åverkan. Klasserna D14, H14, H35 samt ÖM9 passerar dessutom ett elstängsel som för tillfället är avstängt.
Terräng	En ganska så typisk uppländsk terräng är vad som väntar deltagarna på årets Grymnatta. Det som gör området speciellt är dock den ibland oväntat kraftiga kuperingen samt de relativt frekventa inslagen av stenbunden terräng. Framkomligheten varierar som brukligt är i dessa historiska landskap med inslag av såväl kulturmark som skogsbruk, med alltifrån svepande lättsprungna tallbeklädda höjdparter med insprängda kärr och mossar till svårforcerade skogsplanteringar och täta granskogssänkor. Kartbilden är detaljrik utan att vara plottrig och kurvbilden är rik på små höjder och sänkor. Genom tävlingsområdet går en del skogs- och avverkningsvägar men i övrigt är det relativt stigfattigt vilket ger utmanande orientering även för de kortare svåra banorna. Ungdomsbanorna följer tydliga ledstänger och går genomgående i lättframkomlig terräng.
Kontrolldefinitioner	Samtliga banor har kodsiffror tryckta efter kontrollnummer (ex 7-34) vid kontrollringarna, samt kontrolldefinitioner förtryckta på kartan. Lösa definitioner finns för samtliga klasser vid starten.
Stämplingssystem	SportIdent används. SI-Card 9 kan användas. Ändring av bräcknummer debiteras med 25 kr. Hyrbrickor lämnas i sekretariatet i anslutning till målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras berörd klubb med 300 kr.
Vätskekontroll	Vatten och sportdryck finns vid vätskekontroll på H21-banan.
Maxtid	Maxtiden är 2 timmar och 30 minuter. Observera att även den som bryter ett lopp skall passera målutstämpling för att registrera återkomst från skogen. Medtag gärna mobiltelefon om du är osäker på din kapacitet.
Priser	HD18-21: 3 priser per klass Ungdomar HD12-16: enligt Stofs rekommendationer antal anslås på resultattavlan. I övriga klasser lottas priser ut bland vinnarna.
Ombyte/dusch/toaletter	Omklädnad inomhus. Våtklut. Toaletter endast vid TC.
Servering	Välsorterad servering inomhus. Öppet från 18.00
Sjukvård	Sjukvård finns på TC.
Tävlingsregler	SOFT´s tävlingsregler gäller. Tävlade deltagare på egen risk.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Maria Cole 070-514 92 44/ maria.cole@bredband.net Maria Liljevret 070-263 2129/maria.liljevret@hotmail.com Tävlingskontrollant: Lars Berzell, Attunda OK
Banläggning	Banläggare: Anders Enström och Kristofer Thorslund Banläggarkontrollant: Fredrik Stenebo, Attunda OK

Välkomna önskar Väsby OK!