



# Inbjudan till 25mannakorten 2011

Individuell medeldistanstävling  
Söndagen den 9 oktober

## Upplysningar

- Hemsida: [www.25manna.nu](http://www.25manna.nu)
- Epost: [25mannakorten@25manna.nu](mailto:25mannakorten@25manna.nu).
- Logi: [logi@25manna.nu](mailto:logi@25manna.nu)

## Klasser och banlängder

| Inskolnings och utvecklingsklasser |       | Elitklasser                                                             |       | Vuxenklasser |       |       |       |
|------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| Klass                              | Längd | Klass                                                                   | Längd | Klass        | Längd | Klass | Längd |
| Insk                               | 1,5   | D18E                                                                    | 3,5   | D18          | 3,5   | H18   | 3,5   |
| U1                                 | 2,0   | D20E                                                                    | 4,0   | D20          | 3,5   | H20   | 3,5   |
| U2                                 | 2,5   | D21E                                                                    | 4,5   | D21          | 3,5   | H21   | 4,5   |
| <b>Ungdomsklasser</b>              |       | H18E                                                                    | 4,0   | D35          | 3,5   | H35   | 4,5   |
| Klass                              | Längd | H20E                                                                    | 4,5   | D40          | 3,5   | H40   | 4,0   |
| D10                                | 2,0   | H21E                                                                    | 5,0   | D45          | 3,0   | H45   | 4,0   |
| D12 Kort                           | 2,0   | <b>Öppna motionsklasser</b>                                             |       | D50          | 3,0   | H50   | 3,5   |
| D12                                | 2,5   |                                                                         |       | D55          | 3,0   | H55   | 3,5   |
| D14 Kort                           | 2,5   |                                                                         |       | D60          | 2,5   | H60   | 3,5   |
| D14                                | 3,0   |                                                                         |       | D65          | 2,5   | H65   | 3,0   |
| D16 Kort                           | 3,0   | Klass                                                                   | Längd | D70          | 2,5   | H70   | 3,0   |
| D16                                | 3,5   | ÖM1                                                                     | 2,5   | D75          | 2,0   | H75   | 3,0   |
| H10                                | 2,0   | ÖM3                                                                     | 3,0   | D80          | 2,0   | H80   | 2,5   |
| H12 Kort                           | 2,0   | ÖM5                                                                     | 3,5   | D85          | 2,0   | H85   | 2,5   |
| H12                                | 2,5   | ÖM7                                                                     | 3,0   | D90          | 2,0   | H90   | 2,0   |
| H14 Kort                           | 2,5   | ÖM8                                                                     | 4,5   | D95          | 2,0   | H95   | 2,0   |
| H14                                | 3,0   | Banlängder i kilometer<br>Svårighetsgrad enligt SOFT:s rekommendationer |       |              |       |       |       |
| H16 Kort                           | 3,0   |                                                                         |       |              |       |       |       |
| H16                                | 3,5   |                                                                         |       |              |       |       |       |

Arrangören förbehåller sig rätten att vid för få anmälda stryka eller slå samman klasser enligt SOFT:s regler. Elitklasserna begränsas till 60 st startande per klass. Ev. överantal och ej kvalificerade löpare flyttas till närmaste underliggande klass.

## **Tävlingsarena**

Almnäs, Södertälje kommun c:a 45 km söder om Stockholms centrum.

Vägvisning från E20, avfart 140 vid trafikplats Nykvarn, därifrån c:a 5 km till arenan.

## **Anmälan**

Ordinarie: Senast tisdagen den 27 september, kl 23.59 via Eventor,

<http://eventor.orientering.se>

Efteranmälan: Senast tisdagen den 4 oktober, kl 23.59 via Eventor.

Direktanmälan: Öppna motionsklasser, anmälan 08:45 – 11:30. Fri start 09:00 – 12:00.

## **Avgifter**

Ungdom t o m 16 år 60:-, vuxna 100:-, elit 140:-. Efteranmälan 50% förhöjd. Hyrbrickor 30:-.

Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 400:-.

- Svenska klubbar faktureras i efterhand.
- Utländska klubbar betalar alla avgifter vid anmälan via  
BIC:NDEASESS, IBAN: SE03 9500 0099 6026 0411 4047 (Plusgiro 41 14 04-7)
- Direktanmälan faktureras SOFT-registrerade klubbar eller betalas kontant.

## **Parkering**

På anvisad plats, max 1400 m från arenan. Avgift 20 kr. Vägvisning från E20, avfart 140 vid trafikplats Nykvarn, därifrån c:a 4 km.

## **Bussparkering**

Bussar delas upp i följande två kategorier:

- Bussar som stannar och parkerar på tävlingsplatsen under dagen. Dessa bussar ska ha en tydlig skylt i vindrutan med texten **Stannar**. Parkeringsplatsen för dessa bussar ligger c:a 300 m från arenan. Avgift 100 kr (faktureras).
- Bussar som släpper av passagerarna och lämnar tävlingsplatsen under dagen. Avsläppningsplatsen ligger c:a 300 m från arenan.

## **Kollektivtrafik**

Pendeltåg från Stockholms central mot Södertälje centrum. Från Södertälje centrum med buss 780 mot Nykvarn (Sandtorp). Kliv av vid Almnäs vägsäl, därifrån c:a 1500 m snitslad väg.

## **Start**

Första ordinarie start 09.30. Individuell start. Önskemål om tidig start kan skickas till [25mannakorten@25manna.nu](mailto:25mannakorten@25manna.nu). Detta gäller inte HD18 - HD21.

U-klasser, inskolningsklass och öppna motionsklasser har fri starttid 09.00 – 12.00.

## **Stämplingssystem**

SportIdent. Brickor finns att hyra på plats. Ange egen SI-bricka vid anmälan, annars tilldelas en hyrbricka av arrangören.

**Karta och terräng**

Skala 1:10 000, reviderad 2011. Ekvidistans 5 m. Svag till måttlig kupering med mestadels mycket god framkomlighet. En del både nya och äldre hyggen förekommer. Mindre områden med tät skog förekommer och är markerade på kartan. Banorna går i skogsmark med ett ganska stort stig- och vägnät med inslag av kulturmark.

**Priser**

Priser till ungdomar och i elitklasser. Inga priser i övriga vuxenklasser. Priser till alla i inskolnings- och U-klasser.

**Service**

Välsorterad servering med grill, sportförsäljning, varmdusch utomhus, miniknat och barnpassning.

**Tävlingsledare:** Jörgen Persson och Anders Karlsson

**Banläggare:** Mats Käll och Thomas Eriksson

**Bankonsult:** Anders Runander, Trosabygdens OK

**Tävlingskontrollant:** Ola Kåberg, OK Ravinen

## Välkomna till Sveriges största individuella endagars tävling!

**25mannakorten – Söndagen efter stafetten**



**IFK Tumba SOK & Mälarhöjdens IK**

