GÖTEBORG-MAJORNA OK

Långdistanstävling med elitklasser

Lördagen den 24 april 2010

SAMLING: Sväng av från E20 vid avfart nr 81 (Skultorpsmotet), därefter vägvisning med skärmar. Åk gärna kollektivt för att spara miljön. Pendeltåg; hållplats Partille station 1000m från TC, eller Buss 59; hållplats Lexby 500m från TC.

PARKERING: Avgift 10:-. Avstånd till TC max 1500m. Ingen parkering tillåten i bostadsområden. Samåk gärna då det är ont om parkeringsplatser.

START: Första ordinarie start kl. 10.00, efteranmälda startar före. Fri starttid med startstämpling i inskolnings- U och motionsklasser och för öppna banor mellan 9.30 och 12.00.
Start 2: H/D10-14, Ö1-5, Inskolning. alla U-klasser samt alla Motionsklasser. Till start c:a 500 m enkel promenadväg, orangeblå snitsel. Ingen toa vid start 2.
Start 1: Övriga klasser. Till start c:a 2000 m gångväg/grusväg, orange/vit snitsel. Toa finns vid start 1.

STRUKNA KLASSER: H/D 20 E, D20, D18, H 18, D80.

SAMMANSLAGNA: H20 och H21 till H21, H80 och H85 till H80

SPORTIDENT: Elektroniskt stämplingssystem används i alla klasser. *Kontrollera noga ditt bricknummer mot startlistan! Felaktiga nummer måste omedelbart anmälas till informationstältet.*

BRICKUTLÄMNING: Löpare som saknar egen bricka hämtar hyrbricka i sekretariatet. Avgift 25 kr som faktureras klubben. Brickan återlämnas i målet, ej återlämnad bricka faktureras 250 kr.

NOLLNING: Nollning av löparbrickan sker på väg till start.

NUMMERLAPPAR: Bäres av H/D 16 och H/D 18 E och H/D 21 E. Självservering vid start.

MAXTID: 2,5 timmar i alla klasser.

TERRÄNG-BESKRIVNING: Terrängtyp: Skogsmark med ett begränsat antal mindre stigar. I norra delen finns större sankmarksområden.
Kupering: Måttlig och i södra delen stark kupering. Många branta stup nära målet! **Var försiktig och respektera markeringar**.
Framkomlighet: I huvudsak god framkomlighet, särskilt på höglänta delar med dominerande barrskog.

FÖRBJ. OMRÅDE: All tomtmark är förbjudet område. Övriga förbjudna områden är tydligt markerade på kartan och i terrängen.

KARTA: Partille-Gunnilse. Skala 1:15 000 för klasserna H/D 16-21 (offset tryck). Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m, Reviderad 2008 av Kartsam, Christer Carlsson. Lokala tecken: o (grönt) = särpräglat träd, x (grönt) = stubbe/rotvälta, x (brunt) = jordkällare, x (svart) = koja etc.

KONTROLLBESK.: Finns lösa vid starten.

ÖPPNA KLASSER och INSK., U-KLASSER

Ö1 2600 m vit	Ö4 3100 m orange	Ö7 3100 m blå
Ö2 3100 m gul	Ö5 4300 m röd	Ö8 4900 m svart
Ö3 4200 m gul	Ö6 5300 m violett	Ö9 7700 m svart
Insk 2300 m grön	U1 2300 m grön	U3 3000 m gul
	U2 2600 m vit	U4 3300 m orange

Anmälan: 9.00-11.00. **Start**: 9.30-12.00. **Avgift**: 50 kr för ungdomar, 90 kr för övriga.

MINIKNAT: Arrangeras mellan kl. 9.30-12.30, snitslad bana. Kostnad 20 kr.

DUSCH: Finns i anslutning till TC.

TOALETT: I anslutning till TC och vid start 1.

ÖVERDRAGSKLÄDER: Överdrag transporteras från start 1 till TC

SERVICE: Barnpassning och sjukvård finns vid TC

FÖRSÄLJNING: Välförsett marketenteri och sportförsäljning SM SPORT Orientering, finns på TC.

RESULTAT: Publiceras på TC och på GMOKs hemsida http://www.gmok.se

PRISUTDELNING: Allteftersom klasserna blir klara. Priser till samtliga deltagare i klasserna Inskolning, U1, U2, (hämtas direkt efter målgång). Prisutdelning i klasserna HD 10 till HD 21. För klasserna HD35 och äldre (inkl motionsklasser) ges inte priser i varje klass. Istället lottas ett fint pris för dam- resp. herrklasser ut bland alla startande. Inga priser i öppna klasser.

BANLÄGGARE: Ulf Jodal, Magnus Palm (bitr.)

TÄVLINGSLEDARE: Anders Höije tfn: 0704-24 89 89, Marie-Louise Axenborg tfn: 076-315 65 46

TÄVL.KONTROLL: Peter Hammersberg, Frölunda OL

BANKONTROLL: Anders Lamm, Frölunda OL

VARMT VÄLKOMMEN!