

PM
OK Gränsens Dubbelmedel
Lördagen den 1 maj 2010

Samling Ca 2 km söder Fagerhult. Vägvisning från länsväg 195, därifrån 5-10 min bilväg.

Parkering Avstånd max 800 m till Skogs-TC. **Samåk om möjligt.** Avgift 10 kr. Bussparkering ordnas efter önskemål- vg meddela tävlingsledning **minst en vecka före.**

Start Första ordinarie start 10.00. Efteranmälda startar före denna tid. I klasserna inskolning, U-klasser samt Öppen klass är det fri starttid kl. 10.00-12.00.

Avstånd till start 400 m, samtliga klasser

Startprocedur: Fri starttid: inskolnings- och U-klasser, Öppna klasser
Lottad starttid: Samtliga övriga klasser:
Klasserna HD17-20 och HD21 kort, samt HD75-85 springer en bana liksom inskolnings- U-klasser och Öppna klasser
Samtliga Dubbelklasser har möjlighet till paus vid varvning(kontroll 100), återstart utan nollning av SI-bricka vid återstartskontroll (110), se TC-karta.
Klass SX (Skallgångsklass) startar vid startplatsen och har ytterligare tre kartbyten ute på banan .

Sammanslagna klasser: D80 har strukits och slagits samman med D75.

NR-lappar: bärs av klasserna SX, D55, H55, D65 och H65. Se startlista.

Angivelser: finns tryckt på karta. Även lösa finns vid start (gäller ej SX)

Toaletter finns vid TC i närheten av duscharna.

Stämpling SportIdent. SI-card version 9 kan ej användas. Ev. hyra av löparbricka 25kr/st, faktureras efter tävlingen. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.

Karta Särtryck från Fagerhultskartan, skala 1:10 000 samtliga klasser. ekv 5 m, nyritad 2008-2009 , justerad 2010. Enstaka mindre stenar och grävda gropar, i underkant av norm, kan förekomma i glest detaljerade områden. Ingen insamling av kartor sker vid målgång eller paus (tävlande ansvarar själva för att inte lämna ut sin karta till löpare som inte startat än).

Barnpassning och knatteknat. Knatteknat mellan kl 09.00 -12.00.Se TC-karta.

Viktig tävlingsinformation:

Vissa gallringar har nyligen gjorts, nya körvägar i området ca 1 km norr TC är inlagda på kartan. Rödmarkerade rågångar/gränser på kartan är vitsnitslade i skogen. I övrigt hänger, på tre platser, orange-vit snitsel fram till ny startpunkt för klassen SX (ej markerat på några kartor).

OBS! Kontrollerna sitter mycket tätt och flera klasser har korsande slingor på sina banor, vilket (trots den goda löpbarheten och sikten) kräver **högsta koncentration** för att undvika felstämpling.

Dubbel-Medeln Individuell start enligt startlista. Efter halva sträckan sker pausstämpling (kontroll 100) i närheten av TC, och Du kan gå ner till TC för att vila en stund, lämna din karta i ryggsäcken och därefter går du till tillbaka till pauskontrollen, fortsätter snitsel ca 100 m till startkontrollen (110). Där tar Du ny angivelse, stämplar vid kontrollen (tiden startar) och tar därefter din nya karta. **Se till att ta rätt karta.**

Vilotiden räknas inte med i slutresultatet. Du måste dock vara i mål inom maxtiden som är 2,5 timmar räknat från din starttid till målgång. **OBS!INGEN TÖMNING** av bricka görs efter pausstämplingen .

Skallgångsklass SX Kartorna är på olika sätt modifierade för att den tävlande ska få ta till alla sina OL-kunskaper under full koncentration. För löpare i denna klass är det inte tillåtet att fråga om hjälp från andra deltagare. Det finns möjlighet att bryta i samband med kartbyte. Funktionär noterar då detta, och Du får en vanlig karta för att ta Dig tillbaka till målet. Glöm då inte att stämpla ut på vanligt sätt.

Information För de som har frågor kring tillvägagångssättet för Dubbel-Medeln eller SX-klass finns personal vid sekretariatet, som kan ge svar.

Speakerservice Pratar bäst som pratar sist.....

Priser Till segrare i HD35-HD85, kan hämtas när klassen är rapporterad klar. Prisutdelning HD10-HD21Lång. Priser till alla i U-klasser och fullföljande i SX-klassen. Lottade priser för Öppna banor.

Sportförsäljning Vålförsedd sportförsäljning, RA-SPORT

Servering Vålförsett marketenteri.

Dusch Varmdusch utomhus 100m

Tävlingsledning	Jan Lenhammar, Hanna Håkansson och Håkan Håkansson
Banläggare	Håkan Håkansson
Tävlingskontrollant	Sven-Åke Karlsson, IKHP
Bankontrollant	Jan-Erik Remäng, MSOK
Upplysningar/Press	Jan Lenhammar 070-765 21 22/ Niklas Bohman 070-871 20 11

Välkomna!