



PM

SM Ultralång

med Silva Junior Cup

Lördagen den 1 oktober 2011



Svenska
Orienteringsförbundet

Silva Junior Cup
SILVA
Get out there!

Tävlingscentrum	Lindesnäs. Vägvisning från väg Rv 71 i Nås (15 km), Lv 245 i Fredriksberg (22 km) och Rv 26 i Laxtjärn, 30 km söder om Vansbro (22 km). Länk till ENIRO karta http://kartor.eniro.se/m/ablps
Efteranmälan	Mot 50% förhöjd avgift tom onsdagen den 28 sept via Eventor.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller.
Deltagarkuvert	Uthämtas vid Arenan. I kuvertet finns nummerlapp, matbiljett mm
Start	Gemensam start vid Arenan. H21 09:40, D21 10:20, H20 09:30, D20 10:10, H18 09:50, D18 10:00.
Spridningsmetod	Spridning förekommer i samtliga klasser.
Stämplingssystem	SportIdent.
Karta	Ritad 2011 av Tord Hederskog, ekvidistans 5 m. Kartskala 1:15000. Offsettryckt. Området ej tidigare använt till orientering.
Äldre karta	Inga äldre orienteringskartor finns över området.
Förbjudet område	Väster, söder och öster om streckad linje enl nedanstående karta.
	
Uppvärmning	Uppvärmning får endast ske norr om den streckade linjen enl ovanstående karta.
Varvning	Alla klasser varvar inne på Arenan. Kartbyte sker vid kartplank, se Arenakarta nedan.
Vätska	Vätska i skogen ca var 25:e minut både vid kontroller och vid 3 bäckövergångar samt vid varvning. Vätska vid bäckövergång är markerad med <input type="checkbox"/> . Vatten och Enervit serveras, samt bananer vid varvning. Vid varvning är det tillåtet för ledare att långa vid speciell langningszon och att löpare placerar egen förtäring på hänvisad plats. Se Arenakarta nedan.

Terrängbeskrivning Skogsmark med vägar och stigar. Området genomkorsas av vattendrag som rinner i raviner (se avsnitt broar). Måttlig kupering med en del branta sluttningar i anslutning till vattendragen. God till mycket god framkomlighet. Övervägande del tallskog. I området förekommer ett fåtal större sankmarker dessa är mestadels fasta men med ganska hög undervegetation. De mindre sankmarkerna kan vara blöta. I övrigt förekommer ett fåtal områden med nedsatt framkomlighet p.g.a. vegetation.

Broar Arrangören har byggt 9 nya broar över 3 större bäckar/mindre åar. Broarnas bredd varierar från ca 0,5m till ca 1,2m. Broarnas längd varierar från ca 3m upp till ca 10m.
Var vänlig visa hänsyn vid eventuellt möte på broar. Broarna är markerade på kartan med violett)(tecken.
Samtliga löpare bör använda dessa broar då vattendragen är välfyllda efter den senaste tidens nederbörd. Uppfångande orange/vit snitsel marker i terrängen var broarna finns.
Simning/vadning avrådes å det starkaste då vattnet är kallt och bitvis strömt. Det finns även permanenta broar/övergångar i anslutning till stigar/vägar dessa är inte markerade med)(utan med sedvanligt tecken för stig/spång, väg. Dessa är ej heller markerade med snitsel i terrängen.

Prisutdelning De 10 främsta erhåller pris. Prisutdelning kl 13:30.

Parkering Följ anvisningar, avgift 20 kr. Avstånd P-tävlingsarenan max 500 m.

Omkl/dusch Varmdusch utomhus

Sjukvård Vid Arenan.

Toaletter Vid Arenan

Nationell tävling Nationell tävling Älgdrevet arrangeras efter SM tävlingarna på lördag samt på söndag. Älgdrevet och Öppna banor start från 12.30 på lördag och 10.00 på söndag.

Logi Hänvisar till Säfsen Resorts speciella orienteringspaket www.safsen.se tel 0591 - 77 50 00.

Servering/Mat Välsorterad servering vid målet. Lunch ingår i anmälningsavgiften, serveras i Lindesnäs herrgård ca 200 m från tävlingsarenan. Vid Arenan säljes vedugnsbakat bröd från Pyramidbageriet.

Sportförsäljning LETRO sport.

Upplysning www.algdrevet.se
alf.larsson@hdl.se
Alf Larsson 073-0666097, John Johansson 070-2543816

Huvudfunktionärer	Tävlingsledare	Alf Larsson	073-0666097
	Bitr tävlingsledare	John Johansson	070-2543816
	Banläggare	Tord Hederskog	070-2616749
	Pressvärd	Erica Håll	070-2847931
		Annichen Kringstad	070-6551557
	Tävlingskontrollant	Leif Gustafsson, Säterbygdens OK	
	Bankontrollant	Hans Andersson, VBOL	

Välkommen till
SM Ultralång 2011
och **Silva Junior Cup**

Huvudsponsor:



Arena SM Ultra lång 2011

