

## Inbjudan

### Vintercupen etapp 1 söndag den 8 januari 2012

Arrangör: Frölunda OL

Plats: Skatås, Skidklubbens stuga, i närheten av motionscentralen. Vägvisning: ingen vägvisning

Avgift: 30:- Träningen kostar ingenting för FOLs, Herkules, Uvens eller Mölndal Outdoors medlemmar.

Anmälan via Eventor eller på plats

Start: 10:00 - 11:00

Banor:

Röd/svart lång ca 7 km (ÖM9)

Röd/svart mellan ca 5 km (ÖM8)

Röd/svart kort ca 3,5 km (ÖM7)

Orange ca 3,5 km (ÖM5)

Vit/Gul ca 2,5 km (ÖM1)

Tidtagning kommer att ske med Sportident.

Dusch och omklädning i klubbstugan.

Välkomna!