



Vintercupen etapp 4

När: söndag 29 januari, samling vid Finnsjögården, Mölnlycke, Ingen vägvisning

Arrangör: Frölunda OL

Avgift: 30:- Träningen kostar ingenting för FOLs, Herkules, Uvens eller Mölndal Outdoors medlemmar.

Start: 10:00 - 11:00, Anmälan via Eventor (inkludera närtävling) eller på plats.

Servering: Sjövalla har öppet sin servering

Banor:

Röd/svart lång ca 7 km (ÖM9)

Röd/svart medel ca 5 km (ÖM8)

Röd/svart kort ca 3,5 km (ÖM7)

Orange ca 3,5 km (ÖM5)

Vit/Gul ca 2,5 km (ÖM1)

Tidtagning kommer att ske med Sportident.

Dusch: 20:-/person betalas kontant till Sjövallas stugvärd.