



Vill du ha bra Natt-träning inför 10-mila? Välkommen till Hjortnatta och "Långa natten".

OK Skogshjortarnas Natt-OL fre. 30 mars 2012 bjuder på utmanande banor i långa H21-klassen, men också på enklare banor för övriga klasser. På ny karta S om Alingsås – bra natt-terräng. Nytt i år är en Parklass för de yngsta.

KLASSINDELNING OCH BANLÄNGDER

H21 LÅNG	10,6 km	D75	2,5 km	Öppna motionsklasser	
H85	2,5	D70	2,5		
H80	2,5	D65	2,8	ÖM 3 Gul	2,5
H75	2,8	D60	2,8	ÖM 5 Röd	3,6
H70	3,2	D55	3,2	ÖM 8 Svart	4,4
H65	3,6	D50	3,2	ÖM 9 Svart	6,0
H60	4,0	D45	3,6		
H55	4,4	D40	4,0		
H50	5,2	D35	5,2		
H45	5,6	D21	5,6	Par-klass	
H40	6,0	D21 KORT	4,0		
H35	6,4	D20	4,4	HD10-14 PAR	2,5
H21 KORT	6,4	D17-20 KORT	3,6		
H20	6,0	D18	4,0		
H17-20 KORT	4,4	D16	3,6		
H18	5,2	D14	3,2		
H16	4,4	D12	2,5		
H14	3,2				
H12	2,5				

PAR-KLASS: HD10-14 PAR. En parklass med 2 deltagare som kan kombineras olika: 2 flickor eller 2 pojkar eller 1 pojke och 1 flicka. Deltagarna kan vara i samma ålder max 14 år eller i olika åldrar tex den ena 11 år och den andra 13 år. De behöver inte tävla för samma klubb heller. Gul svårighet.

ORDINARIE ANMÄLAN: Senast lördagen 24/3 via Eventor.

EFTERANMÄLAN: Senast onsdagen 28/3 kl.19.00 via Eventor eller per telefon 0322-131 10 vardagar 9.00-13.00.

EFTERANMÄLAN PÅ TÄVLINGSDAGEN: Senast kl. 20.30 i sekretariatet.

ANMÄLNINGSavgifter: Ungdom 55 kr, vuxna 100 kr. Efteranmälan 50% förhöjd avgift. Efteranmälan på tävlingsdagen dubbel avgift för vuxna. Ev. hyra av SI-bricka 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 400 kronor. Anmälningsavgifter och brickavgifter faktureras i efterhand. Utländska löpare betalar i sekretariatet på tävlingsdagen.

SAMLING och TC: Idrottshallen, Hjälmareds Folkhögskola ca 4 km S Alingsås. Vägvisning från rv 180, därifrån ca 300 m. P-TC max 300 m.

STARTTIDER: Första start kl 21.00, Öppna motionsklasser 21.00 – 22.00.

FÖRSTART - START: Avstånd till förstart ca 1600 m. Avstånd förstart - start ca 250 m. Anledningen till förstart är en trång startplats och en smal bro mellan förstarten och startplatsen. "Gåframtid" vid förstarten är din starttid minus 7 minuter.

KARTA: RÖHULT. Skala 1:10.000 för samtliga klasser, utom för H/D60 och äldre med skala 1:7.500. Ekv. 5 m. Digitaltryck. Kartan är delvis nyritad och delvis reviderad 2011-2012. Kartritare Tomas Karlsson.

TERRÄNGBESKRIVNING: Terrängtyp – Skogsmark med stort inslag av stigar, skogsvägar och traktorstigar. Några stora hyggen förekommer. Övervägande god sikt. Kupering – Måttlig till kraftig. Framkomlighet – God till mycket god.

MÅL: Avstånd mål – TC ca 500 m efter väg.

SKOGSVÄRDAR: För de yngsta klassernas trygghet finns ett antal SKOGSVÄRDAR efter stigarna. Dessa bär reflexvästar.

SERVICE: Ombyte, servering och sjukvård inomhus.

SPORTFÖRSÄLJNING: SM-Sport www.smsport.nu. Även försäljning av Ullmaxkläder genom OKS.

INTERNET: www.skogshjortarna.com

TÄVLINGSLEDNING:	Tävlingsledare	Kristian Gustavsson	0709-349081
	Tävlingskontrollant	Göran Frisk	0322-622047
	Banläggare	Kurt Fredrixon	0322-520 08, 0705-59 08 90
	Bankontrollant	Per-Ola Johnsson	0322-623221
	Pressvärd	Kjell Einarsson	0322-166 53
	Upplysningar	Hjortgården	0322-131 10