Järfälla OK inbjuder till

Medeldistans och UP

söndagen den 19 augusti

Tävlingscentrum	Tävlingscentrum är beläget vid Sandviksskolan, Hummelmoravägen i Viksjö Järfälla. Vägvisning från Viksjöleden. Bilparkering- TC 200 m. För kollektivtrafikresenärer, buss 553 från Barkarby eller Jakobsbergs pendeltågsstation. Avstigning Sandviksskolan.
Klasser	D10, D12, D12 kort, D14, D14 kort, D16, D16 kort, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, och D85 H10, H12, H12 kort, H14, H14 kort, H16, H16 kort, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, och H85 Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8.
Start	Första start kl.10.00. Efteranmälda lottas in i startlistan. Motionsklasser och U-klasser start mellan kl. 10-12.
Anmälan	Via Eventor senast söndagen 12 augusti. Efteranmälan mot 50% högre avgift fram till onsdagen 15 augusti kl. 24.00
Avgifter	Ungdom 50 kr, vuxna (17-år) 90 kr. Avgifterna faktureras i efterhand.
Karta	Reviderad 2011. Skala 1:10 000 för alla klasser utom HD60- som har skala 1:7 500.
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Skogsmark med ett stort antal stigar. Kupering: Måttligt kuperad. Framkomlighet: God till mycket god framkomlighet. Vegetationen: Består huvudsakligen av gles barrskog med inslag av lövträd.
Service	Varmdusch inomhus. Välförsedd servering. Sjukvård och sportförsäljning. OBS! Ingen barnpassning men det finns Miniknat för de yngsta.
Start och resultatlista	Publiceras på Järfälla OK's hemsida www.jarfallaok.se
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Per Lind tel. 072-93 83 859 och Göran Stråt Banläggare: Stefan Sundelius och Christoffer Winander

Varmt välkomna till Viksjö och Järfälla

TRIMTEX