



PM för Aprilskämtet

Solna OK medeldistans

1 april 2012

Samling

Tävlingsarenan är beläget vid Milstensskolan i Täby. Ingen parkering vid Arenan.

Hänvisning från Täbyvägen vid Skarpäng, avfart mot Skarpäng/Rösjobadet. Därifrån 500 meter till parkering.

Kollektivtrafik

Buss 611 från Danderyds sjukhus mot Täby kyrkby. Kliv av vid Milstensvägen. Därefter cirka 75 meter till Arenan. För aktuella busstider hänvisas till www.sl.se. Turtäthet söndag morgon är en gång per 30:e minut, minut 01 respektive 31.

Parkering

OBS! På grund av att vi fått fler deltagare än vi förväntade oss så kan det bli ont om parkeringsplatser. Vi vädjar därför till er deltagare att samåka eller åka kollektivt i så stor utsträckning som möjligt.

När ordinarie parkeringsplats är full så kommer parkeringsvakterna att hjälpa till med att hänvisa er till möjliga alternativa parkeringsplatser.

Endast tillåtet att parkera på av arrangören anvisad plats.

Parkering på annan plats kan medföra parkeringsböter.

Avstånd från parkering till Arenan max 1000 m asfalterad väg.

Avgift 20 kr.

Strukna klasser

H35 och D85. Anmäld i H35 är efter samråd flyttad till H21.

Direktanmälan

Anmälan på Arenan 10.30 - 12.30. Start 11:00 - 13:00 Klasser ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och Inskolning. Avgift ungdom t.o.m. 16 år 50 kr och övriga 90 kr. Hyra av SI-bricka 25 kr. Om tävlingskartor för klass tar slut så erbjuds den tävlande tävlingskartor av något sämre utskriftskvalitet.

Start

Första ordinarie start kl 11:00. Efteranmälda i klasser med lottad start startar före första ordinarie start i sin klass.

Inskolning, U-klasser och ÖM1-ÖM8 har fri start 11:00-13:00.

Start : Avstånd Arena – Start ca 500 meter för samtliga

klasser. Följ orange-vit snitsel.

Stämpling

SportIdent används som stämplingssystem. Glöm inte att tömma brickan på väg till start.
Om SI-enhet på kontroll inte fungerar ska stiftklämma och reservruta på kartan användas.
Var noga med att kontrollera kodsiffran. I vissa områden sitter kontrollerna mycket tätt.
Löpare som utgått/brutit måste passera mål och avläsningsfållan för registrering.

Hyrbrickor

Hyrbrickor utlämnas vid tävlingens Deltagarservice. Borttappad bricka debiteras med 300 kr.

Överdragskläder

Kan lämnas vid start för transport tillbaka till Arenan. Överdragkläderna kommer att transporteras tillbaka till Arenan av arrangören.

Karta

Reviderad 2012 av Norrkartor. Skala 1:7 500 för HD65 och äldre. Övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 4 m. Färgutskrift från BL Idrottsservice.

Kontrollbeskrivning

Kontrollbeskrivningar på kartan och lösa vid start.

Skuggnings-kartor

Svartvita skuggningskartor finns för Inskolning, U1 och U2.

Vätska

Vätska finns efter målgång.

Terrängbeskrivning

Måttligt kuperad skogsterräng med växlande detaljrikedom och med litet inslag av kulturmark. Tävlingsområdet genomkorsas av ett stort antal större och mindre stigar. Mestadels mycket god framkomlighet. En del äldre drivningsvägen finns som ej är redovisade på kartan.
Terrängtyp: Skogsmark med ett stort antal stigar. Terrängen är mycket stenrik och innehåller även ett flertal större våtmarker.
Kupering: Måttligt kupering. Sluttningarna är i huvudsak detaljfattiga.
Framkomlighet: Mycket god framkomlighet, bitvis begränsad av stenbunden mark. Vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog av varierande ålder. Ett mindre antal områden med tät skog förekommer.

Kompletterande info

I Inskolning och U1 finns glada och ledsna gubbar längs banan.

Maxtid	2 timmar.
Toaletter	Finns på Arenan, utomhus vid ingång till Arenan samt inomhus i anslutning till serveringen och vid omklädning/dusch.
Omklädning/Dusch	Omklädning och varmdusch inomhus vid Arenan. Tillgången till dusch är något begränsad.
Sjukvård	Sjukvårdspersonal finns tillgänglig på Arenan, inomhus i anslutning till serveringen.
Viltobservationer	Löpare som observerar vilt skall rapportera detta vid Deltagarservicen.
Barnpassning	Ingen barnpassning erbjuds.
Miniknat	Inget Miniknat erbjuds.
Försäljning	Servering inomhus samt sportförsäljning inomhus genom Orienteringsspecialisten. I anslutning till serveringen kommer Aloe Vera-produkter att säljas.
Priser	Vi planerar att genomföra prisutdelning för respektive klass så fort resultatlistan för klassen är fastställd. Preliminärt schema för prisutdelningen anslås på Arenan.
Högtalarservice	På grund av närhet till bostadsbebyggelse kommer rapportering via högtalare begränsas till enbart den viktigaste tävlingsinformationen.
Kontrollutrop	På uppdrag av förbundet genomförs under tävlingen försök med så kallat kontrollutrop. Kontrollutrop innebär att den tävlande vid stämpling vid kontroll högt ropar ut kontrollens kodsiffra. Detta för att underlätta kontrolltagningen för nybörjare och motionslöpare. Kontrollutrop har används i vårt grannland Finland under många år, till exempel vid Jukolakavlen, med mycket gott resultat.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller i samtliga klasser.
Information	Via e-post orientering@solnaok.se eller på tel 0737-26 60 30 (tävlingsledare).

Efteranmälan Via Eventor senast onsdagen den 28 mars kl 23:59. Avgifter
Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr och övriga 135 kr.

Huvud-funktionärer Tävlingsledare: Håkan Sjunnestrand, Solna OK
Biträdande tävlingsledare: Kerstin Amnell, Solna OK
Tävlingskontrollant: Lars Nordin, Solna OK
Banläggare: Jan Bojling, Solna OK
Bankontrollant: Peter Fitger, Solna OK

Hjärtligt välkomna önskar Solna OK