

GRYMNATTA

FREDAG 30 MARS 2012 - UP & JP

UP endast HD16

Väsby Orienteringsklubb



PM

- Samling** Runby skola i Upplands Väsby
- Parkering** I anslutning till TC. Parkeringsavgift 20 kr.
- Färdmedel** Pendeltåg till Upplands Väsby stn. Snitslat gångavstånd till TC ~ 1200m (rekommenderas). Bussanslutning Väsby stn. västra 562.
- Avgifter** Upp till 16 år 50 kr. Övriga 100 kr. Brickhyra: 30 kr. avgift. Svenska klubbar faktureras. Utländska klubbar betalar kontant till sekretariatet på tävlingsdagen med jämna pengar i SEK.
- Ändringar** Ändringar i anmälan efter anmälningstidens utgång debiteras med 25 kr för ungdom och 50 kr för övriga.
- UP**
Sthlms ungdomspriser På denna tävling är det bara D16 och H16 som får poäng.
- Direktanmälan** Anmälan vid TC 19.00 – 21.00. Start 20.30-21.30 Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr övriga 100 kr. Begränsat antal SI-brickor finns att hyra för 30 kr. Fri starttid.
Banor: ÖM3: 2250m gul
ÖM5: 3670m orange
ÖM7: 3940m blå
ÖM8: 4830m svart
ÖM9: 7020m svart
- Banlängder i km**
- | | | | | | | | |
|------|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|
| D12 | 2,0 | D45 | 4,6 | H12 | 2,3 | H40 | 6,4 |
| D14 | 3,6 | D50 | 4,2 | H14 | 4,1 | H45 | 6,2 |
| D16 | 4,4 | D60 | 3,4 | H16 | 5,6 | H50 | 5,2 |
| D18 | 6,2 | D65 | 3,3 | H18 | 8,8 | H55 | 5,1 |
| D20 | 7,2 | | | H20 | 10,7 | H60 | 4,9 |
| D21K | 6,2 | | | H21K | 8,5 | H65 | 4,5 |
| D21 | 9,2 | | | H21 | 14,0 | H70 | 3,9 |
| D40 | 5,3 | | | H35 | 7,2 | H75 | 3,5 |
- Klasser** D35 flyttad till D21K
D55 flyttad till D50
D70 flyttad till D65
- Maxtid** Maxtiden är 2 tim. 30 min.
- Brutet lopp** Observera att den som ej fullföljer tävlingen måste passera målstämplingen för att registrera återkomst från skogen.
- Stämplingssystem** SportIdent används. SI-card 9 kan användas. Ändring av bricknummer debiteras med 30 kr. Hyrbricka återlämnas direkt efter avläsning vid målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras berörd klubb med 350 kr.
- Vätskekontroll** Vatten o sportdryck finns vid vätskekontroll för de längre banorna.
- Karta** Skala 1:10 000 Ekvidistans 4 m reviderad 2011-2012.

Kontrolldefinitioner finns tryckta på kartan och även lösa vid starten.

Elljusspåret	Elljusspåret i området kommer att vara tänt under hela tävlingen.
Terräng	Framkomligheten är mestadels god men det finns partier där gallring förekommit där man kan få lyfta på benen lite extra. Banläggaren kommer att bjuda på en kombination av vägvalsrika långsträckor och kortare sträckor i detaljrika områden. FÖRBJUDNA OMRÅDEN ; Är markerade på kartan och i terrängen markerade med hängande eller heldragen blå/gul snitsel där det finns risk för felnavigering. Tomtmark är ej markerat med snitsel men likväl förbjudet område.
Skogsavverkning!	OBS! Det pågår skogsavverkning i delar av tävlingsområdet. Detta har påbörjats utan förvarning vilket drabbar ett fåtal klasser vad gäller vägval. Vissa stigar har blivit rejält sönderkörda med mycket djupa och leriga traktorspår. Vi har gjort vad vi kunnat för att uppdatera kartan. Observera kartkompletteringar vid start och på TC.
Start	Första start 20.30. Avstånd: 1350m. Orange/Vit snitsel. Området norr om väg till start är tävlingsområde! OBS! Ingen toa vid start. H21 -klassen kommer att starta med 1 min. startmellanrum. Övriga klasser med 2 min eller mer.
Priser	HD 18-21 , 3 priser i vardera klass Ungdomar HD 12- 16 , minst 5 priser i vardera klass
Ombyte och dusch, toalett	Inomhus i gymnastikhall. OBS! Skoförbud inomhus. Toaletter endast på TC i gymnastiksalen och i anslutning till serveringen.
Servering	Välserverad servering inomhus. Öppet från 18.00.
Sjukvård	Sjukvårdskunnig personal finns på TC i anslutning till sekretariatet.
Tävlingsregler	SOFT ´s tävlingsregler gäller.
Tävlingsledning Upplysningar	P-Å Carlenstam 0768 720 739 , carlenstam@gmail.com Ulla Gummesson 0709 267 286 , ulla.gummesson@comhem.se
Banläggare	Henrik Hammas
Tävl. kontrollant	Lars Berzell