



Tjällmo-Godegårds OK

inbjuder till

Svenskt Mästerskap i

Nattorientering 2010

fredagen den 23 april



### Upplysningar

Hemsida: [www.tgok.nu/nattsm2010](http://www.tgok.nu/nattsm2010)  
E-post: [nattsm2010@tgok.nu](mailto:nattsm2010@tgok.nu)  
Tävlingsledare: Leif Pettersson  
Telefon: 070 584 16 86

### Viktiga datum

9 april Anmälan via Eventor arrangörerna tillhanda.  
Önskemål om specialkost måste vara inskickad till [nattsm2010@tgok.nu](mailto:nattsm2010@tgok.nu)  
Ordinarie anmälda publiceras på [www.tgok.nu/nattsm2010](http://www.tgok.nu/nattsm2010)

14 april Efteranmälan via Eventor arrangörerna tillhanda.  
OBS! 50% extra i deltagaravgift  
Efteranmälda presenteras på [www.tgok.nu/nattsm2010](http://www.tgok.nu/nattsm2010)

16 april Uttagna löpare presenteras på [www.tgok.nu/nattsm2010](http://www.tgok.nu/nattsm2010)

20 april Återbud före lottning senast kl. 18.00.  
Startlistor publiceras på [www.tgok.nu/nattsm2010](http://www.tgok.nu/nattsm2010)

**Det är den tävlandes ansvar att ta del av PM och startlistorna och kontrollera att anmälan är registrerad!**

Anmälan innebär ett godkännande att arrangörerna får använda bilder på löparen samt publicera löparens namn i resultatlistor och artiklar i media och på Internet.

### Uttagningskriterier

Se [www.orientering.se](http://www.orientering.se) under Tävlingar, SM-tävlingar, Discipliner och uttagningskriterier.

### Deltagaravgift

400 kr inkluderar anmälningsavgiften 90 kr. Deltagaravgiften faktureras i efterhand.  
Efteranmälan mot 50% extra deltagaravgift, totalt 600 kr.

### Återbud

Återbud före lottning meddelas till arrangörerna senast 20 april kl. 18.00 via e-post: [nattsm2010@tgok.nu](mailto:nattsm2010@tgok.nu). Därefter på telefon 070 5329527 (Erik Karlsson) fram till en timma före första start.  
Inga deltagare tillsätts efter att lottningen genomförts.

### Klasser/banlängd

Individuell start, max 90 löpare/klass.

H21	14,5 km	H20	10 km	H18	8,5 km
D21	9,5 km	D20	6,5 km	D18	6 km

Banlängderna har förlängts något pga områdets karaktär med en sjö och stor bilväg nära arenan. Förlängningen har skett i samråd med OF:s bankontrollant och SOFT:s arrangörscoach.

### Stämpelsystem

Sportident. SI-Card 5, 6 och 9 kan användas. Löpare som ej angivit bricknummer vid anmälan tilldelas bricka genom arrangörens försorg. Kostnad 40 kr, förlorad bricka debiteras med 400 kr.  
Det är löparens ansvar att kontrollera rätt bricknummer är angivet vid anmälan.

### Arena

I centrala Borensberg. Vägvisning från rv 34, infarterna till Borensberg

### Parkering

I nära anslutning till arenan, avstånd max 500 m. Avstånd till förstart max 1500 m. P-avgift 20 kr.

### Avlysning

Området är sedan tidigare avlyst, se [www.tgok.nu/nattsm2010](http://www.tgok.nu/nattsm2010)

## Karta

1:10 000 ekvidistans 5 m ritad 2009. Offset-tryck. Kartritare Thorbjörn Gustafsson och Urban Åberg.  
Gamla kartor över tävlingsområdet säljs via [www.tgok.nu/nattsm2010](http://www.tgok.nu/nattsm2010)

## Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark, där planbilden består av ett antal skogsvägar med ett tämligen rikt stignät. Vissa stigar, framförallt i det nordvästra tävlingsområdet är endurospår. En stor väg skär genom det sydvästra tävlingsområdet.  
Terrängen är finskuren med ett flertal sankmarker, mestadels skogsbevuxna.

Kupering: Måttlig till svag kupering.

Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med mindre inslag av hyggen. Förutom ett mindre antal områden med tät skog som är redovisade på kartan, finns några avgränsade områden där avverkning gjorts och där virke och / eller ris ligger kvar.

## Start

Första start 21.30. Alla klasser har individuell start, spridningsmetod kan förekomma

## Startlistor

Startlistor anslås på hemsidan tidigast 20 april.

**Det är den tävlandes ansvar att ta del av startlistorna!**

## Tävlings-PM

Tävlings-PM presenteras på hemsidan senast 16 april. Kompletteringar publiceras på hemsidan senast 21 april.

**Det är den tävlandes ansvar att ta del av PM!**

## Service

Välförsett marketenteri finns på arenan med bl.a. kaffe , smörgås och hamburgare.

## Dusch

Varmdusch inomhus i anslutning till arenan.

## Träningspaket

Se vår hemsida [www.tgok.nu/nattsm2010](http://www.tgok.nu/nattsm2010)

## Logi

Se vår hemsida [www.tgok.nu/nattsm2010](http://www.tgok.nu/nattsm2010) eller kontakta turistbyrån i Motala tel. 0141-225100.

## Kartutdelning

Kartan får behållas efter målgång.

## Fältmåltid

Kvällsmål serveras för alla tävlande i anslutning till arenan efter genomförd tävling. Matbiljett finns i deltagarkuvertet.  
Icke tävlande och ledare kan förhandsbeställa måltid klubbvis enligt anvisningar på hemsidan senast fredag den 9 april. Dessa faktureras efter tävlingen. Ej förbeställt kvällsmål kan i mån av tillgång köpas vid tävlingsexp.

## Ledar- och studiebesökspaket

Programbok, biljetter för kvällsmål och kartor beställs klubbvis enligt anvisningar på hemsidan.

## Sportförsäljning

Sportförsäljning från Löpex, [www.lopex.se](http://www.lopex.se)

## Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets regler kompletterat med denna inbjudan och tävlings-PM gäller.

## Organisation

Tävlingsledare	Leif Pettersson 070 584 16 86
Banläggare	Håkan Åberg 0141 41640, 070 625 02 45
Bitr. banläggare	Örjan Pettersson 070 343 28 51 och Ronnie Samor 073 337 57 20
Tävlingskontrollant	Anne-Li Stenström 070 578 37 51
Bankkontrollant	Sören Nilsson Påledal 013 173310 och Lennart Gustavsson 0142 58136, 073 047 42 71
Press- och mediakontakt	Sofie Åberg 070 918 06 01
SOFT:s arrangörscoach	Niklas Wrane 070 670 81 05
SM-ansvarig SOFT	Niklas Wrane 070 670 81 05
Speaker	Per Forsberg 073 320 68 80

**Hjärtligt välkomna till Östergötland våren 2010!**