



NORRLANDS MÄSTERSKAP I ORIENTERING 2010

SPRINT	fredag 13 augusti	Sundsvalls OK
MEDELDISTANS	lördag 14 augusti	Timrå SOK
LÅNGDISTANS	söndag 15 augusti	Timrå SOK

Klasser

Norrlandsmästerskap

D/H21E, D/H20E, D/H18E, D/H16, D/H14, D/H35, D/H40, D/H45, D/H50, D/H55, D/H60, D/H65, D/H70, D/H75

Övriga klasser

Inskolning, D/H10, D/H12, U1, U2, U3, U4, D/H17-,

Öppna klasser

Sprinten Ö1 Ö4 Ö8

Medel Ö1 Ö2 Ö4 Ö7 Ö8

Lång Ö1 Ö2 Ö3 Ö4 Ö6 Ö7 Ö8 Ö9

Banlängder enl. SOFTs rekommendationer.

Distriktstävling

Lagtävling mellan distrikten efter sammanlagda resultat för de 10 bästa på medel- och långdistans i klasserna D/H21E, D/H20E och D/H 18E.

Ungnorrkampen

Lagtävling mellan distrikten som gäller sammanlagda resultat på medel- och långdistans för de två bästa placeringarna i respektive distrikt för klasserna D/H14 och D/H16.

Samling och start

Fredag 2 km väster om Sundsvall, vägvisning från E14 med första start kl 19.00

Lördag och söndag 26 km norr om Sundsvall med första start lördag kl 11.00 och söndag kl 10.00. Vägvisning från E4 11 km norr om Timrå.

Anmälan

Senast fredagen den 6 augusti kl 24.00 via Eventor.

Anmäl frukost lördag/söndag, fältmåltid lördag och barnpassning (se tablå nedan).

Avgifter NM klasser: Elit 140 kr, vuxen 100 kr och ungdom 60 kr (medaljkostnad).

Avgifter övriga klasser: Vuxen 90 kr och Ungdom 50 kr.

Efteranmälan: via Eventor mot 50% förhöjd avgift senast kl 24.00 måndag 9 augusti.

Stämplingssystem

Sportident.. Avgift 30 kr förhyra av bricka. Förlorad hyrbricka debiteras med 330 kr.

Kartor

Sprinten skala 1:5 000. Ekvidistans 2 m. Nyritad 2009.

Medeldistansen skala 1:10 000 för samtliga utom D/H70 – som har 1:7 500

Långdistansen skala 1:15 000 för D/H16-21, 1:10 000 för D/H35-65, 1:7 500 för D/H70
Medel- och långdistanskartorna har ekvidistans 5 m och är totalreviderade 2010.

Terräng

Sprinten

Bostadsområde med i huvudsak flerfamiljshus och stort inslag av löpbara gräsytor

Medeldistansen

Skogsmark med ett mindre område av odlad mark. Ett mindre antal stigar och skogsvägar förekommer. Det finns ett större i huvudsak trädbevuxet sankmarksområde samt ett flertal mindre sankmarker. Vidare en öppen gata efter en riven kraftledning. Måttlig kupering med detaljrika höjdparter i olika storlek. I huvudsak god framkomlighet, löpvänligt och föga stenbundet samt oftast bra sikt.

Långdistansen

Vildmark med några mindre områden av odlad mark. Mycket begränsat antal stigar och skogsvägar. Mindre och större sankmarker förekommer spridda över hela området. Ett par tjärnar finns i det centrala tävlingsområdet. En del surdrag och bäckar mellan höjdparter. Måttlig kupering med detaljrika höjdparter. Relativt branta och detaljrika sluttningar åt öster. Mestadels god sikt och framkomlighet.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets.

Servering

Välutrustad marka finns alla dagarna. Lördag och söndag även hamburgare och korv.

Fältmåltid serveras på TC lördag kl 13-16. Förbeställd 65 kr, annars 75 kr

Frukost finns att tillgå i lokalen för hårt underlag lördag och söndag morgon kl 7-9.

Förbeställd 50 kr, annars 60 kr.

Logi

I *Hässjö-Söråker* nära tävlingsområdet husvagnsplats, tältplats, rum/stuga, hårt underlag. Kontakta Lars-Arne Eriksson på telefon 060-43054. Husvagns- och tältplatser kommer att erbjudas i anslutning till TC.

I övrigt hänvisas till lämpligt boende på vår hemsida.

Miniknat

Finns alla tävlingsdagar. Ingen avgift.

Barnpassning

Finns alla tävlingsdagar. Anmäl behovet i förväg.

Detta måste anmälas i förväg

	Kontakta	Pris
Fältmåltid lö (anmäl ev specialkost)	Lars-Arne Eriksson 060-430 54	65 kr
Frukost lö 8-10	”	50 kr

Frukost sö 7-9	”	50 kr
Logi hårt underlag	”	50 kr/natt
Annat logi nära TC som stuga, rum, husvagns/tältplats	”	varierande
Barnpassning – Ange antal barn och deras ålder	Jenny Åslund 060-58 37 36 073-056 25 03 p.aslund@tele2.se	gratis

Organisation

Sprint Tävlingsledare Göran Berg, tel. 060-171179 eller 070-3766458
Banläggare Sara Timmer, Bitr banl. Tobias Eliasson TK o BK Lars Holmqvist

Medel Tävlingsledare Uno Wallgren, tel 060-571316 eller 073-0259102
Bitr. tävl.ledare Bo Sandberg, Banläggare Helene Cardell, Bitr. banl. Ulla Gabriellsson,
TK Jan Hammarberg, BK Nils-Göran Olsson

Långdistans Tävlingsledare Uno Wallgren, Bitr. tävl.ledare Bo Sandberg,
Banläggare Åke Höglund, Bitr. banl. Bo Östberg, TK Jan Hammarberg, BK Ulrik Olsson
Pressvärd Olov Vikström, SOK och Louise Maxén, TSOK

Jury

Sprint Olle Näslund TSOK, Håkan Berglund KIF, Göran Hedman Gästrikland
Medel Peter Sjöbom NOK, Göran Berg SOK, Göran Hedman Gästrikland
Lång Per Nylander SOK, Lars-Peter Johnsson SSOK, Göran Hedman Gästrikland



Välkommen till Sundsvall och Hässjöskogen