



# PM

## Rallarsvängen 2012

### Söndag 2 september

### DM Medeldistans och MartinsonsCup

- Samling** Tvärålands IP. Parkering & TC vid Tvärålands IP. Parkeringsavgift 20:-. Toalett vid TC
- Vägvisning** Från korsningen E12/väg 613 (ca 10 km NNV Tväråbäck, avtag mot Tvärålund)
- Samman-  
slagning av  
klasser** Enl.SOFT vid för få anmälda. PM kompletteras med detta lördag 1/9 samt anslås på tävlingsdagen.
- Start** Samma startplats för alla klasser. Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda startar före. Öppna motionsklasser, Multi-klasser, Inskolning och U-klasser fri starttid med startstämpling mellan kl. 11.00 och kl.12.00. I startlista angiven tid skall tolkas som rekommenderad starttid för Inskolning och U-klasser. Från TC är det ca 600 m stig/väg till startplatsen, följ orange-vit snitsel. Ingen toalett och ingen vätska vid starten.
- Banlängder** Se startlista på [Eventor](#)
- Angivelser** Endast lösa angivelser vid start
- Nummer-  
lappar** H/D10-21. Självservering vid starten. Ta gärna med egna säkerhetsnålar! Ledarvästar MartinsonsCup hämtas vid sekretariatet
- Stämplings-  
system** SportIdent. SI-card 9 (SI-bricka version 9) EJ TILLÅTET!
- Direktanmälan** Vid TC 11.00-12.00
- Miniknat** Vid TC 10.00-11.00, blå-vit snitsel
- Resultat** Publiceras på [Winsplits](#) och [Eventor](#) , länkar på Vännäs OKs hemsida [www.vannasok.se](http://www.vannasok.se)
- Tävlingsregler** SOFT:s tävlingsregler gäller. Deltagare från klubbar utanför Västerbotten tävlar ej om DM.
- Prisutdelning** Vid TC snarast efter att sista tävlande gått i mål. DM-plaketter och nyttopriser till alla i ungdomsklasserna.
- Karta** Tvärålund. Ritad 2011 av Pär Norén. Digital utskrift SLU. Skala 1:10 000 för klasser upp till H/D 60. 1:7 500 för H/D65-75 Kartbyte ute på banan för H21
- Terräng-  
beskrivning** Huvudsakligen lättframkomlig skogsmark. Området består av ett par mindre berg. Terrängen är måttligt kuperad med detaljrika berg och detaljfattiga sluttningar. Framkomligheten och sikten är mestadels mycket god, områden med stenbunden botten förekommer och är markerad på kartan. Ungdomsbanorna går i anslutning till ett elljusspår.
- Sjukvård** Tävlingsläkare vid TC.
- Toalett&dusch** Toalett vid TC. OBS:Ingen toalett vid starten! Dusch och omklädningsrum för damer vid TC. Dusch för herrar ca 400 m från TC vid badsjö (följ skyltar).
- Kontrollanter** Bankontrollant: Greger Hallnor. Tävlingskontrollant: Mats Walheim
- Huvud-  
funktionärer** Tävlingsledare: Gunnar Kalén (070-6111023), Banläggare: Pär Norén (070-231 6247), Sekretariat/Anmälan: Jonas Fridman ( 070-678 4052)
- Tävlingsjury** Utses innan 1:a start och anslås vid TC

*Varmt välkomna! Vännäs OK!*