

## ÖPPET Natt-KM

med lite sprintkaraktär

21:e okt 2012

## Inbjudan och PM

- Tävlingscentrum:** Karlberg, Parkering vid Lapphyttans parkering sedan gångväg ca, 1000m riktning Västanfors.  
**OMKLÄDNINGSMÖJLIGHETER FINNS NORDANSJÖ FÖR DEN SOM VILL.**
- Klasser:**
- |         |        |                               |
|---------|--------|-------------------------------|
| Långa   | 4730 m | 16 kontroller (röd svårighet) |
| Mellan  | 3350 m | 12 kontroller (röd svårighet) |
| Korta:  | 2180 m | 8 kontroller (röd svårighet)  |
| K-Kort: | 1800 m | 7 kontroller (röd svårighet)  |
- Anmälan:** Via Klubben Online senast 2012-10-17, för karttryckningens skull, eller på mail [mats.bergman@one-nordic.se](mailto:mats.bergman@one-nordic.se), eller med en ringsignal, eller på anmälningslista i klubblokalen
- Start:** Fri start mellan 18.00–19.00. om det är mörkt  
Startstämpling vid Parkering, ca 1000m till startpunkt.
- Startprocedur:** Följ vita reflexer till startpunkt startstämpla tag sedan RÄTT karta i kartong markerad "LANGA" "MELLAN" "KORTA" "K-KORTA"  
Snälla ta rätt karta och kolla så ni inte tar mer än en.
- Mål:** Skogsmål följ vita reflexer till mål stämpling sedan fri fart till parkering där utstämpling sker.
- Omstart:** Tron gör halva loppet. Om du tror att ett andra varv skulle gå fortare så nolla pinnen och spring ett varv till, om du tror det hjälper.
- Efteranmälan:** I mån om kartor, vi trycker upp 10 extra.
- Avgift:** 30:- kontant för icke medlem, jämna pengar, Tack !
- Stämpelsystem:** Sportident. Glöm inte att tömma pinnen innan du springer till startpunkten.
- Karta:** Särtryck från gammal karta skala 1:7 500  
Karta tryckt på "AQUA STRONG" papper.  
**OBS! inget kartfodral**
- Terräng:** Ingen närmare beskrivning nödvändig
- Arrangemang:** Ytterst enkelt arrangemang, resultat kommer på vår hemsida "www.norbergsok.se"
- Frågor:** Ring Mats 070-5882459

VÄLKOMNA