



Solna OK inbjuder till

Mila Stockholm By Night Etapp 3 onsdag 9 januari 2013

Tävlingsarena

Tävlingscentrum är beläget vid Bergshamra IP i Solna. Ingen organiserad bilparkering. Gatuparkering inom området.

För kollektivtrafikresenärer: Tunnelbanan till Berghamra. Därefter cirka 856 meter till arenan.

Klasser

Klass	Banlängd km
Dam	6,4
Herr	9,3
Pöbelina	3,7
Pöbel	6,4

Spridningsmetod kommer att tillämpas.

Start

Alla klasser har gemensam start. Cirka 300 m till start. Herrar start 19.00, Pöbel 19.05, Damer 19.10 och Pöbelina 19.15.

Anmälan

Via Eventor senast onsdag den 2 januari. Efteranmälan mot 50% högre avgift fram till söndagen den 6 januari kl 24.00.

Avgifter

Vid ordinarie anmälan 90:-. Efteranmälan 135:- Avgifterna faktureras i efterhand.

Karta

Karta Bergshamra i skala 1:10 000, reviderad 2012. Ekvidistans 3-5 m.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med ett stort antal stigar samt stadsmark med ett stort antal vägar och gångstigar.

Kupering: Måttligt kupering med ett mindre antal påtagligt kraftiga sluttningar. Sluttningarna är i huvudsak detaljfattiga.

Framkomlighet: Mycket god framkomlighet, speciellt i tätbebyggt område.

Maxtid

Ingen kommer att vilja vara ute längre än 2,5 timme i det obehagliga mörkret och den bistra kylan.

Service

Omklädning och varmdusch inomhus, enklare servering på TC och enklare sjukvård (plåster, kirurgtejp och tämligen kort löpväg till Danderyds sjukhus). Begränsade möjligheter till dusch och omklädning (ett omklädningsrum för damer och ett för herrar) och men alla får nog plats. Det underlättar om du kommer ombytt.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Håkan Sjunnestrand, 0737-26 60 30

Banläggare: Jan Bojling, 0707-55 51 04