

**Borås GIF hälsar fredag den 9 november 2012
välkommen till**



- Samling:** Borås Arena
- Parkering:** Fri parkering i Knalleland och runt Borås Arena.
(P-avgift frivillig.)
- Insläpp:** Endast från Skaraborgsvägen mot Knalleland.
- Start:** Startlistor finns anslagna på TC.
Första start 20.00, avstånd till start 800 m,
gul snitsel, samtliga klasser.
Ingen toalett vid start. Beträd ej gräsmattor vid start.
- Öppna klasser:** Anmälan sker på TC mellan 19.00 – 20.30
Start mellan 20.00 – 21.30
- Inskolning, Ö1, U1:** Kommer att vara "ficklampsvänlig" bana.
- Motionsorientering:** Nybörjarvänliga "prova på banor" finns för dig som vill prova
på att springa nattorientering. Banan går i stadsmiljö och
"vanlig" ficklampa räcker som hjälpmedel.
Anmälan och start på Borås Arena.
- Nummerlappar:** I klasserna H/D21 och **H/D 16**, självservering på arenan på väg till start
- Hyrbrickor** Brickor avhämtas i löparservice.
- Karta:** Skala 1:4000, ekv. 2,0 m. Reviderad okt. 2012, Digitaltryckt nov 2012.
- Kontrollerna:** Markeras med reflexstav och Sportidentenhet.
- Toaletter:** Endast på TC
- Dusch:** Varmdusch inomhus Damer Borås Arena, herrar Ryavallen
- Servering:** Servering finns på TC
- Service:** Sjukvård, Sportförsäljning (SM Sport), ingen barnpassning.
- Prisutdelning:** Prisutdelning på TC, allteftersom att klasser blir klara
Antal pris i respektive klass, se resultattavla/lista. Priser i klasser
upp t.o.m. H/D 21

