

INBJUDAN

DM-stafett Södermanland och Östergötland 2010 Söndag 19 september

Anmälan Via Eventor senast 7 september.

Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift senast tisdag 14 september.

Anmälnings-avgifter: Vuxna 270 kr/lag Ungdom -16 år 250 kr/lag. I DM-klasser för Södermanland tas en plakettavgift ut på 20 kr per deltagare. Avgifter faktureras.

Samling Skena gård. Vägvisning från väg 800, 3 km väster Jönåker.

Parkering Avstånd P – TC 400 – 600 m. P-avgift 20 kr. Husvagnar får ej plats.

Start Första start: kl 10.00

Karta Skena skala 1:10000 ekv 3-5 m Delvis nyritat område, delvis nyreviderat område av kartan Valinge från SM 1991. Certifierad digitalutskrift. Kartritare Kent-Åke Ohlsson, Finspång.

Stämplings-system: Sport Ident. Ej anmäld SI-pinne erhåller hyrpinne à 30 kr. Borttappad hyrpinne debiteras med 500 kr. **OBS:** Endast SI-card 5 och 6 kan användas.

Terräng Skogsmark med vägar och stigar i måttlig omfattning och insprängd kulturmark. Mestadels svagt kuperad terräng med varierande detaljrikedom. Framkomlighet god till mycket god.

Klasser Stafettklasser, banlängder och svårighetsgrader, se bilaga. Öppna klasser Ö 2, 5 samt Ö7-9. Se även Öppen stafett.

PM, Start- och resultatlista: Kommer att finnas på vår hemsida: www.okhallen.se

Sportförsäljning Letro sport

Dusch Varmdusch utomhus.

Servering Marketenteri med god sortering.

Barn Barnpassning, max 2 tim. mellan 10.00-13.00 samt miniknat 10.00-13.00, 10 kr.

Priser DM-plaketter

Regler SOFTs tävlingsregler samt arrangörens PM.

Tävlingsledare Mikael Kindborn tfn 0155-210812 08-7811627

Banläggare Ulla och Sune Lindell 0155-228508

Tävlings-och bankkontrollant

Pressvärd

VÄLKOMNA!

Klasser, ungefärliga banlängder samt svårighetsgrader.

Klasserna D12 – H150 är lika för Södermanland och Östergötland.

Klasser	Banlängd km			Svårighetsgrad			Gaffling
	Str 1	2	3	1	2	3	
D12 H12	2,8	2,1	2,8	gul	vit	gul	str 1 och 3
D14 H14	3,5	2,8	3,5	orange	gul	orange	str 1 och 3
D16	3,8	3,5	3,8	violett	orange	violett	str 1 och 3
H16	5,0	3,5	5,0	violett	orange	violett	str 1 och 3
D20	4,5	3,8	4,5	svart	svart	svart	str 1 och 3
H20	6,5	4,8	6,5	svart	svart	svart	str 1 och 3
D21	6,0	4,4	6,0	svart	svart	svart	str 1,2 o 3
H21	9,0	9,0	9,0	svart	svart	svart	str 1,2 o 3
D120	4,5	3,8	4,5	svart	svart	svart	str 1 och 3
H120	6,6	4,8	6,6	svart	svart	svart	str 1 och 3
D150	3,5	2,6	3,5	blå	blå	blå	str 1 och 3
H150	4,8	4,0	4,8	svart	blå	svart	str 1 och 3
D170S D180Ö	3,1	2,2	3,1	blå	blå	blå	str 1 och 3
H170S H180Ö	4,2	3,5	4,2	blå	blå	blå	str 1 och 3
H195S H210Ö	3,5	2,6	3,5	blå	blå	blå	str 1 och 3
D210 Ö	2,3	2,3	2,3	blå	blå	blå	str 1 och 3
Öppen stafett, ej DM 4,0		3,0	5,0	röd	gul	svart	raka sträckor

I klasserna HD120 – H210 gäller minimiålder 35 år.

I klasserna HD12-16 får 1-2 extralöpare sättas in på sträcka 2. Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling annars diskvalificeras laget.

Startavgiften för klasserna med extralöpare blir för fem löpare, även om möjligheten inte utnyttjas.

