



## NORRLANDS MÄSTERSKAP I ORIENTERING 2010

**SPRINT**

**fredag 13 augusti**

**Sundsvalls OK**

**MEDELDISTANS**

**lördag 14 augusti**

**Timrå SOK**

**LÅNGDISTANS**

**söndag 15 augusti**

**Timrå SOK**

**Mer info på klubbarnas hemsidor – ctrl klicka på klubbmärkena**

### **Klasser**

#### **Norrlandsmästerskap**

D/H21E, D/H20E, D/H18E, D/H16, D/H14, D/H35, D/H40, D/H45, D/H50, D/H55, D/H60  
D/H65, D/H70, D/H75

#### **Övriga klasser**

Inskolning, D/H10, D/H12, U1, U2, U3, U4, D/H17-20, DH21

#### **Öppna klasser**

*Sprinten* Ö1 Ö4 Ö8

*Medel* Ö1 Ö2 Ö4 Ö5 Ö7 Ö8

*Lång* Ö1 Ö2 Ö3 Ö4 Ö5 Ö6 Ö7 Ö8 Ö9

**Banlängder** enl. SOFTs rekommendationer.

#### **Distriktstävling**

Lagtävling mellan distrikten efter sammanlagda resultat för de 10 bästa på medel- och långdistans i klasserna D/H21E, D/H20E och D/H 18E.

#### **Ungnorrkampen**

Lagtävling mellan distrikten som gäller sammanlagda resultat på medel- och långdistans för de två bästa placeringarna i respektive distrikt för klasserna D/H14 och D/H16.

### **Samling och start**

Fredag 2 km väster om Sundsvall, vägvisning från E14 med första start kl 19.00

Lördag och söndag 26 km norr om Sundsvall med första start lördag kl 11.00 och söndag kl 10.00. Vägvisning från E4 11 km norr om Timrå.

**OBS! Anmäl om ni kommer med buss – se längre ner.**

### **Anmälan**

Senast fredagen den 6 augusti kl 24.00 via Eventor.

Anmäl frukost lördag/söndag, fältmåltid lördag och barnpassning (se tablå nedan).

*Avgifter NM klasser:* Elit 140 kr, vuxen 100 kr och ungdom 60 kr (medaljkostnad).

*Avgifter övriga klasser:* Vuxen 90 kr och Ungdom 50 kr.

*Efteranmälan:* via Eventor mot 50% förhöjd avgift senast kl 24.00 måndag 9 augusti.

## **Stämplingssystem**

Sportident.. Avgift 30 kr för hyra av bricka. Förlorad hyrbricka debiteras med 330 kr.

## **Kartor**

*Sprinten* skala 1:5 000. Ekvidistans 2 m. Nyritad 2009.

*Medeldistansen* skala 1:10 000 för samtliga utom D/H70 – som har 1:7 500

*Långdistansen* skala 1:15 000 för D/H16-21, 1:10 000 för D/H35-65, 1:7 500 för D/H70  
Medel- och långdistanskartorna har ekvidistans 5 m och är totalreviderade 2010.

## **Terräng**

### **Sprinten**

Bostadsområde med i huvudsak flerfamiljshus och stort inslag av löpbara gräsytor

### **Medeldistansen**

Skogsmark med ett mindre område av odlad mark. Ett mindre antal stigar och skogsvägar förekommer. Det finns ett större i huvudsak trädbevuxet sankmarksområde samt ett flertal mindre sankmarker. Vidare en öppen gata efter en riven kraftledning. Måttlig kupering med detaljrika höjdparter i olika storlek. I huvudsak god framkomlighet, löpvänligt och föga stenbundet samt oftast bra sikt.

### **Långdistansen**

Vildmark med några mindre områden av odlad mark. Mycket begränsat antal stigar och skogsvägar. Mindre och större sankmarker förekommer spridda över hela området. Ett par tjärnar finns i det centrala tävlingsområdet. En del surdrag och bäckar mellan höjdparter. Måttlig kupering med detaljrika höjdparter. Relativt branta och detaljrika sluttningar åt öster. Mestadels god sikt och framkomlighet.

## **Tävlingsregler**

Svenska Orienteringsförbundets.

## **Servering**

Välutrustad marka finns alla dagarna. Lördag och söndag även hamburgare och korv.

Fältmåltid serveras på TC lördag kl 13-16. Förbeställd 65 kr, annars 75 kr

Frukost finns att tillgå i lokalen för hårt underlag lördag och söndag morgon kl 7-9.

Förbeställd 50 kr, annars 60 kr.

## **Logi**

I *Hässjö-Söråker* nära tävlingsområdet husvagnsplats, tältplats, rum/stuga, hårt underlag.

Kontakta Lars-Arne Eriksson på telefon 060-43054. Husvagns- och tältplatser kommer att erbjudas i anslutning till TC.

I övrigt hänvisas till lämpligt boende på vår hemsida.

## **Miniknat**

Finns alla tävlingsdagar. Ingen avgift.

## **Barnpassning**

Finns alla tävlingsdagar. Anmäl behovet i förväg.

## Detta måste anmälas i förväg

|   | Kontakta   | Pris       |
|---|--|------------|
| Fältmåltid lö (anmäl ev specialkost)                  | Lars-Arne Eriksson 060-430 54  | 65 kr      |
| Frukost lö 8-10                                       | ”  | 50 kr      |
| Frukost sö 7-9  | ”  | 50 kr      |
| Logi hårt underlag                                    | ”  | 50 kr/natt |
| Annat logi nära TC som stuga, rum, husvagns/tältplats | ”  | varierande |
| Barnpassning –<br>Ange antal barn och deras ålder     | Jenny Åslund 060-58 37 36<br>073-056 25 03<br>p.aslund@tele2.se      | gratis     |
| Bussparkering i Hässjö                                | Uno Wallgren 060-57 13 16<br>0730-259 102<br>uno.wallgren@swipnet.se |            |

## Organisation

**Sprint** Tävlingsledare Göran Berg, tel. 060-171179 eller 070-3766458  
Banläggare Sara Timmer, Bitr banl. Tobias Eliasson TK o BK Lars Holmqvist

**Medel** Tävlingsledare Uno Wallgren, tel 060-571316 eller 073-0259102  
Bitr. tävl.ledare Bo Sandberg, Banläggare Helene Cardell, Bitr. banl. Ulla Gabrielsson,  
TK Jan Hammarberg, BK Nils-Göran Olsson

**Långdistans** Tävlingsledare Uno Wallgren, Bitr. tävl.ledare Bo Sandberg,  
Banläggare Åke Höglund, Bitr. banl. Bo Östberg, TK Jan Hammarberg, BK Ulrik Olsson  
**Pressvärd** Olov Vikström, SOK och Louise Maxén, TSOK

## Jury

*Sprint* Olle Näslund TSOK, Håkan Berglund KIF, Göran Hedman Gästrikland  
*Medel* Peter Sjöbom NOK, Göran Berg SOK, Göran Hedman Gästrikland  
*Lång* Per Nylander SOK, Lars-Peter Johnsson SSOK, Göran Hedman Gästrikland



Välkommen till Sundsvall och Hässjöskogen

Sponsorer Timrå SOK;

