



PM för **CRAZY TOWN FOREST RACE**

Söndagen den 3 juni 2012

Samling

TC vid Malmsjön mellan Södertälje och Enhörna. Vägvisning längs Enhörnaleden. GPS-koordinater: N 59° 13.972', E 17° 32.529'

Parkering

Parkering vid Nya Malmsjöbadet. Avstånd till TC max 600 meter. Ingen avgift.

Start

Start kl 10-12. Följ orange-vit snitsel ca 500 m till start. Startstämpling med fri starttid tillämpas. Inga toaletter vid start.

Banor

Bana 1	Vit	1800 m	Bana 6	Blå	3000 m
Bana 2	Gul	3000 m	Bana 7	Blå	4750 m
Bana 3	Gul	4500 m	Bana 8	Svart	5500 m
Bana 4	Orange	3500 m	Bana 9	Svart	8500 m
Bana 5	Röd	4750 m			

Crazybanan: Efter att ha sprungit någon av banorna ovan finns en bana till att prova på. Crazybanan är gratis (om ni sprungit en av bana 1-9) och inte alltför lång. Den består av en bana med några olika moment som beskrivs på kartan.
Anmälan och start på TC fram till ca 12.30.

Mål

I anslutning till TC. Kom ihåg att målstämpla och följ sedan skyltning till avläsningsstationen (samma plats som anmälan).

Anmälan

Anmälan på TC på tävlingsdagen kl 9-11. Medtag ev egen sportidentbricka till anmälningsboden på TC och registrera dig. Anmälningsavgifter: Vuxna 80 kr och ungdom t o m 16 år 40 kr. Betalning på plats eller fakturering klubbvis.

Stämplings-system

SportIdent i samtliga klasser. 25 kr i avgift för hyrbricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 350 kr.

Karta

Särtryck ur Södertälje IFs kartdatabas Malmsjön, skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Digitaltryckt. Kartritare: NordKart, Lars Nord

Terräng-beskrivning

Svagt till måttligt kuperad skogsmark med god till mycket god framkomlighet. Överlag mycket god sikt. De kortare banorna går i ett stigrikt område. De längre banorna går i ett skogsområde med inslag av detaljrika höjdparter och sankmarker.

Service

Marka. Toaletter finns på TC. Omklädning: Våtklut eller bad i Malmsjön.

Klädsel	Heltäckande enligt SOFTs regler.
Maxtid	2.5 timmar.
Resultat	Anslås på TC och sedan på Eventor resp Södertälje IFs hemsida (www.sodertaljeif.se , klicka på orientering).
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare: Magnus Lexell, 073-364 28 91, Magnus-Lexell@tele2.se . Banläggare: Anders Axling



***Södertälje IF önskar alla
VÄLKOMNA och LYCKA TILL I SKOGEN!***