

PM deltävling 3 i GOF:s nattcup 2013-2014

När: Onsdag 23:e Oktober, 18:00.

Samling: Krokslättsvallen, i slutet av Krokslätts storgata, Mölndal.

Kollektivtrafik: Spårvagn 2 eller 4 till Krokslätts torg. Därifrån ca 1 km promenad.

Karta: Safjället. Skala 1:10000

Banor: Lång ca 8 km (svart).
Mellan ca 5 km (svart)
Kort ca 3,5 km (röd)

Startmetod: Parstart á la Smålandskavlen

Start: Första start 18.30

Stämplingsmetod: Sport-Ident för start, mål samt några kontroller i skogen. I övrigt gäller tusch.

Bana: Långa och mellanbanan har två slingor med kartvändning. När man kommer till sista kontrollen på första slingan vänder man kartan och påbörjar slinga två. Vid kartbytet skall startpunkten passeras. Det är löparens ansvar att springa slingorna i rätt ordning (slingan utan mål först).

Ombyte och dusch: Ombyte sker lämpligen i anslutningen till bilarna och vill man vaska av sig rekommenderas hederlig våtklut. Vi kan tyvärr inte erbjuda dusch eller ombyte inomhus.

Ansvarig: P-A Eggertsen, eggertsen@hotmail.com, 0702-361668

Varmt välkomna.

