



Nationella OL-tävlingar 22 :a och 23:e augusti

Välkomna till OK Gränsens Hökensåsrace i lättlöpt drömterräng i sluttningarna ner mot Vättern. I år kör vi två tävlingsdagar med medeldistanskaraktär, i olika tävlingsområden, men med samma TC, vid Fagerhults samhälle. Dag 1 går i ett mer detaljrikt område med en del berghällar, medan dag 2, med förlängd medeldistans för flertalet tävlingsklasser, mestadels går i tallskog, där terrängen är varierande mellan flack och starkt kuperad.

Vi har även i år fått möjlighet att anordna camping vid sandstranden nere vid Vättern. (förra årets TC, norr om Sibelco's sandtag).

Banlängder nedan är preliminära.

Klass	Banlängd dag1/dag2	Klass	Banlängd dag1/dag2	Klass	Banlängd dag1/dag2
Inskolning	ca:2,1/2,0 km	ÖM1 vit	ca:2,1/2,3 km	ÖM7 blå	ca:3,3/3,6 km
U1	ca:2,1/2,0 km	ÖM3 gul	ca:2,7/3,2 km	ÖM8 svart	ca:4,2/4,9 km
U2	ca:2,1/2,3 km	ÖM5 orange	ca:3,1/3,6 km	ÖM10 svart	ca:4,7/5,9 km
H10	ca:2,3/2,3 km	H60	ca:3,3/4,3 km	D21 K	ca:3,1/3,3 km
H12 K	ca:2,1/2,4 km	H65	ca:3,1/3,9 km	D21	ca:3,9/4,9 km
H12	ca:2,7/3,2 km	H70	ca:2,7/3,7 km	D35	ca:3,5/4,7 km
H14 K	ca 2,7/3,2 km	H75	ca:2,7/3,3 km	D40	ca:3,4/4,3 km
H14	ca:3,1/3,6 km	H80	ca:2,0/2,7 km	D45	ca:3,3/4,3 km
H16 K	ca:2,7/3,4 km	H85	ca 2,0/2,0 km	D50	ca:3,1/3,9 km
H16	ca:3,5/4,9 km	D10	ca:2,1/2,4 km	D55	ca:2,7/3,7 km
H18	ca:4,2/5,6 km	D12 K	ca:2,3/2,3 km	D60	ca:2,6/3,3 km
H20	ca:4,8/6,4 km	D12	ca:2,7/3,2 km	D65	ca:2,6/3,3 km
H17-20 K	ca:3,3/3,3 km	D14 K	ca:2,7/3,2 km	D70	ca:2,5/3,1 km
H21	ca:5,3/7,0 km	D14	ca:2,7/3,4 km	D75	ca:2,5/2,7 km
H21 K	ca:3,5/3,9 km	D16 K	ca:3,1/3,6 km	D80	ca:2,0/2,0 km

H35	ca:4,8/6,4 km	D16	ca:3,3/4,3 km	D85	ca:2,0/2,0 km
H40	ca:4,2/5,6 km	D18	ca:3,5/4,6 km		
H45	ca:3,9/5,6 km	D20	ca:3,9/4,7 km		
H50	ca:3,9/4,9 km	D17-20 K	ca:2,7/3,1 km		
H55	ca:3,4/4,7 km				

Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndag den 16 augusti kl. 23.59 via Eventor. Ange ev. behov av hyrbricka, eller via email: gransen@hotmail.com. Till inskolningsklass, U-klasser och Öppna Motionsklasser kan direktanmälan ske på tävlingsdagen.

Efteranmälan kan göras t.o.m. torsdag 20 augusti kl.20.00, mot förhöjd avgift med 50%.

Avgifter ungdomar 70 kr, övriga 120 kr. Hyra av löparbricka 25 kr/st. Faktureras efter tävlingen. Kvalitetshöjande insatser, speaker och även detta år satsar vi på nyritat kartområde.

Stämpling SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan och ev. behov av hyrbricka.

Samling Fagerhults samhälle. Vägvisning från väg 195.

Parkering Avstånd 400-700 m till TC. Samåk om möjligt. Frivillig P-avgift. Bussparkering ordnas efter önskemål- vg meddela tävlingsledning **minst en vecka före**.

Start Första ordinarie start kl 12.00, dag 1 och kl 10.00 dag 2. Efteranmälda startar före denna tid. I klasserna inskolning, U-klasser samt Öppen klass är det fri starttid kl. 12.00 -14.00, dag1, och kl 10.00-12.00 dag 2.

Avstånd till start ca 300 m, båda dagarna

Startlistor, PM och TC-karta kommer att läggas ut på Eventor.

Karta Särtryck från Baskarpskartan, skala 1:10 000, 1:7500 från DH60 och uppåt. ÖM7 finns i båda skalorna. Ekv 5 m, nyritad 2014-2015 av Lina Andersson. Se kartprov.

Terräng Både flack och bitvis starkt kuperad med mestadels öppen tall och granskog och kulturmark, emellanåt med inslag av berghällar. Vissa områden är detaljrika med små höjder och branter. Partier med grönområden och hyggen förekommer.

Speakerservice finns.

Priser Till segrare i resp. klasser. Större antal priser i ungdomsklasserna. Lottade priser i motionsklasser.

Sportförsäljning Vetlanda OLSport.

Servering Valförsett marketenteri.

Camping Även i år kan vi unikt, enbart för denna helg(fredag-söndag), erbjuda camping (utan el) med vacker utsikt över Visingsö. Bokning via Eventor. Begränsat antal platser. Avgift 100 kr per natt. Det är möjligt att cykla till TC, avstånd 6 km (grusväg/cykelväg).

Dusch Varmdusch inomhus, ca 400- 600m

Barnaktivitet Knatteknat mellan kl. 11.30 -14.00, dag 1, kl 09.30-12.00 dag 2. Barnpassning

Tävlingsledning Thomas Persson 070-604 34 12

” Sari Håkansson 0734-055 731

Banläggare Håkan Håkansson 070-609 56 91

Tävlingskontrollant Sven-Åke Karlsson, IKHP

Bankontrollant Ulf Persson, Bottnaryds IF

Välkomna!