

Sträcktidsresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans 2010-08-18

Sida 1

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D21	7020 m	7 anmälda											
1 Emma Claesson Stora Tuna OK	41:04	3:29	1:43	3:27	1:54	7:06	1:34	0:36	3:43	2:19	0:39	2:32	7:56
		3:29	5:12	8:39	10:33	17:39	19:13	19:49	23:32	25:51	26:30	29:02	36:58
		2:04	1:11	0:51									
		39:02	40:13	41:04									
2 Lena Gillgren Stora Tuna OK	47:45	3:50	1:43	4:18	2:10	8:26	2:00	0:43	4:19	2:51	0:45	2:11	9:32
		3:50	5:33	9:51	12:01	20:27	22:27	23:10	27:29	30:20	31:05	33:16	42:48
		2:26	1:25	1:06									
		45:14	46:39	47:45									
3 Anna Mårsell Stora Tuna OK	52:37	3:54	4:29	5:05	2:10	8:14	1:57	0:38	4:54	2:50	0:49	2:18	10:06
		3:54	8:23	13:28	15:38	23:52	25:49	26:27	31:21	34:11	35:00	37:18	47:24
		2:34	1:27	1:12									
		49:58	51:25	52:37									
4 Susanna Mårtensson Stora Tuna OK	54:26	4:17	3:34	4:56	2:24	9:17	2:01	0:42	4:34	3:09	0:52	2:14	11:16
		4:17	7:51	12:47	15:11	24:28	26:29	27:11	31:45	34:54	35:46	38:00	49:16
		2:35	1:24	1:11									
		51:51	53:15	54:26									
5 Ingela Hagfalk OK Hällen	86:47	5:25	2:35	6:55	3:00	23:32	4:19	0:53	8:01	4:40	1:13	3:37	15:15
		5:25	8:00	14:55	17:55	41:27	45:46	46:39	54:40	59:20	60:33	64:10	79:25
		3:53	1:50	1:39									
		83:18	85:08	86:47									

Sträcktidsresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans 2010-08-18

Sida 2

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H21	9260 m	9 anmälda											
1 Pavlo Ushkvarok Stora Tuna OK	46:30	2:41	3:55	1:24	3:28	2:08	1:07	2:09	2:22	2:56	1:15	3:06	1:28
		2:41	6:36	8:00	11:28	13:36	14:43	16:52	19:14	22:10	23:25	26:31	27:59
		0:29	3:26	2:07	0:32	1:39	6:47	1:51	1:03	0:37			
		28:28	31:54	34:01	34:33	36:12	42:59	44:50	45:53	46:30			
2 Pelle Engstrand Stora Tuna OK	46:58	2:22	3:49	1:29	3:31	2:13	1:13	1:52	2:24	3:12	1:09	2:55	1:34
		2:22	6:11	7:40	11:11	13:24	14:37	16:29	18:53	22:05	23:14	26:09	27:43
		0:27	3:22	2:10	0:31	1:38	7:12	1:52	1:08	0:55			
		28:10	31:32	33:42	34:13	35:51	43:03	44:55	46:03	46:58			
3 Rikard Claesson Stora Tuna OK	47:37	2:31	3:51	1:26	3:28	2:11	1:09	2:04	2:33	3:09	1:14	3:01	1:41
		2:31	6:22	7:48	11:16	13:27	14:36	16:40	19:13	22:22	23:36	26:37	28:18
		0:27	3:28	2:16	0:31	1:40	7:10	1:56	1:07	0:44			
		28:45	32:13	34:29	35:00	36:40	43:50	45:46	46:53	47:37			
4 Anton Sjökvist Stora Tuna OK	50:47	2:35	4:32	1:34	3:39	2:10	1:06	3:22	2:32	3:04	1:25	2:45	1:34
		2:35	7:07	8:41	12:20	14:30	15:36	18:58	21:30	24:34	25:59	28:44	30:18
		0:30	3:30	2:14	0:33	2:05	7:52	1:52	1:06	0:47			
		30:48	34:18	36:32	37:05	39:10	47:02	48:54	50:00	50:47			
5 Johan Israelsson Stora Tuna OK	55:31	3:19	4:27	1:46	4:03	2:42	1:16	2:43	2:54	3:34	1:28	3:22	1:47
		3:19	7:46	9:32	13:35	16:17	17:33	20:16	23:10	26:44	28:12	31:34	33:21
		0:33	3:59	2:32	0:36	1:56	8:03	2:10	1:19	1:02			
		33:54	37:53	40:25	41:01	42:57	51:00	53:10	54:29	55:31			
6 Peter Löfås Stora Tuna OK	55:35	3:02	4:28	1:43	4:30	2:39	1:10	2:07	2:44	3:16	1:21	3:34	2:04
		3:02	7:30	9:13	13:43	16:22	17:32	19:39	22:23	25:39	27:00	30:34	32:38
		0:38	4:24	2:35	0:41	2:08	8:09	2:10	1:15	0:57			
		33:16	37:40	40:15	40:56	43:04	51:13	53:23	54:38	55:35			
7 Björn Arvidsson Stora Tuna OK	60:19	3:15	4:34	1:44	4:44	2:40	1:27	2:58	3:24	3:45	1:37	3:55	1:58
		3:15	7:49	9:33	14:17	16:57	18:24	21:22	24:46	28:31	30:08	34:03	36:01
		0:41	4:26	2:47	0:44	2:04	8:53	2:16	1:22	1:05			
		36:42	41:08	43:55	44:39	46:43	55:36	57:52	59:14	60:19			
8 Jesper Mårtensson Stora Tuna OK	60:56	3:05	6:33	1:42	4:02	2:32	1:21	3:06	3:04	4:00	2:57	3:28	1:52
		3:05	9:38	11:20	15:22	17:54	19:15	22:21	25:25	29:25	32:22	35:50	37:42
		0:38	4:13	2:37	0:40	2:17	8:26	2:14	1:18	0:51			
		38:20	42:33	45:10	45:50	48:07	56:33	58:47	60:05	60:56			

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 4

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H20		7020 m		2 anmälda									
1 Oscar Andersson	53:13	3:30	1:36	4:10	2:34	9:27	2:01	0:59	5:12	3:41	0:59	2:18	11:16
Stora Tuna OK		3:30	5:06	9:16	11:50	21:17	23:18	24:17	29:29	33:10	34:09	36:27	47:43
		2:55	1:37	0:58									
		50:38	52:15	53:13									

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 6

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H18		7020 m	3 anmälda											
1	Andreas Bergqvist Stora Tuna OK	51:21	3:50	1:47	4:46	2:05	8:23	2:04	0:35	5:00	4:10	0:39	4:04	9:59
			3:50	5:37	10:23	12:28	20:51	22:55	23:30	28:30	32:40	33:19	37:23	47:22
			2:03	1:14	0:42									
			49:25	50:39	51:21									

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 7

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D10		1940 m		1 anmälda						
1 Tilda Östberg	15:03	0:52	1:18	1:30	2:17	2:23	3:32	2:08	1:03	
Stora Tuna OK		0:52	2:10	3:40	5:57	8:20	11:52	14:00	15:03	

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 8

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H10

1940 m

1 anmälda

1 Viktor Svensk	10:17	0:46	1:01	1:09	1:37	1:43	1:36	1:31	0:54
Stora Tuna OK		0:46	1:47	2:56	4:33	6:16	7:52	9:23	10:17

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 9

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D12		2600 m		2 anmälda					
1 Lisa Damnvik Stora Tuna OK	18:02	1:48	1:48	3:08	1:34	3:40	3:24	1:33	1:07
		1:48	3:36	6:44	8:18	11:58	15:22	16:55	18:02
2 Sofia I Eriksson Stora Tuna OK	18:44	1:52	1:59	3:18	1:55	3:42	3:20	1:37	1:01
		1:52	3:51	7:09	9:04	12:46	16:06	17:43	18:44

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 10

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H12		2600 m		3 anmälda						
1	Henning Sjökvist Stora Tuna OK	15:17	1:37	1:32	2:46	1:25	2:49	2:49	1:24	0:55
			1:37	3:09	5:55	7:20	10:09	12:58	14:22	15:17
2	Jesper Svensk Stora Tuna OK	15:48	1:40	1:35	2:52	1:36	2:52	3:00	1:30	0:43
			1:40	3:15	6:07	7:43	10:35	13:35	15:05	15:48
3	Viktor Barkegren Stora Tuna OK	20:09	1:52	1:36	5:48	1:45	3:13	3:27	1:38	0:50
			1:52	3:28	9:16	11:01	14:14	17:41	19:19	20:09

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 11

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D14	3170 m	5 anmälda								
1 Matilda Dammvik Stora Tuna OK	32:02	3:25	5:32	3:38	9:29	4:16	2:59	1:32	1:11	
		3:25	8:57	12:35	22:04	26:20	29:19	30:51	32:02	

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 12

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H14		3170 m	2 anmälda							
1	Nils Alexandersson Stora Tuna OK	21:18	2:52	4:55	2:53	2:12	3:56	2:27	1:25	0:38
			2:52	7:47	10:40	12:52	16:48	19:15	20:40	21:18

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 13

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D16 **4100 m** **3 anmälda**

1 Linnea Malmberg	35:31	4:43	7:07	3:19	2:49	3:46	3:09	4:47	3:28	1:36	0:47
Stora Tuna OK		4:43	11:50	15:09	17:58	21:44	24:53	29:40	33:08	34:44	35:31

**Sträcktidsresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 14

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H16		4100 m		3 anmälda								
1	Anton Gustafsson Stora Tuna OK	30:17	4:23	6:10	2:08	2:50	3:27	2:36	3:30	2:39	1:31	1:03
			4:23	10:33	12:41	15:31	18:58	21:34	25:04	27:43	29:14	30:17
2	Fredrik Wallin Stora Tuna OK	33:53	4:45	7:36	2:40	2:50	3:59	2:55	3:27	3:03	1:42	0:56
			4:45	12:21	15:01	17:51	21:50	24:45	28:12	31:15	32:57	33:53
3	Filip Magnusson Stora Tuna OK	40:19	5:30	9:09	4:09	2:59	4:07	3:03	4:49	3:27	1:59	1:07
			5:30	14:39	18:48	21:47	25:54	28:57	33:46	37:13	39:12	40:19

**Sträcktidsresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 15

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D40		4090 m		5 anmälda							
1	Ulrika Eriksson Stora Tuna OK	30:01	4:09	2:08	3:12	6:30	3:05	5:52	2:28	1:35	1:02
			4:09	6:17	9:29	15:59	19:04	24:56	27:24	28:59	30:01
2	Ingrid Alexandersson Stora Tuna OK	32:13	5:25	2:15	3:11	6:32	3:05	6:43	2:31	1:27	1:04
			5:25	7:40	10:51	17:23	20:28	27:11	29:42	31:09	32:13
3	Lena Bayard Stora Tuna OK	36:40	4:24	2:26	3:59	9:20	3:39	6:41	3:04	1:40	1:27
			4:24	6:50	10:49	20:09	23:48	30:29	33:33	35:13	36:40
4	Camilla Wallin Stora Tuna OK	43:09	5:45	3:40	4:36	8:20	4:57	8:20	3:44	1:57	1:50
			5:45	9:25	14:01	22:21	27:18	35:38	39:22	41:19	43:09

Sträcktidsresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans 2010-08-18

Sida 16

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H40	7020 m	3 anmälda											
1 Nils Olsson Stora Tuna OK	41:26	3:08	1:31	3:54	1:45	6:44	1:38	0:34	4:02	2:27	0:34	1:52	8:55
		3:08	4:39	8:33	10:18	17:02	18:40	19:14	23:16	25:43	26:17	28:09	37:04
		2:12	1:20	0:50									
		39:16	40:36	41:26									
2 Johan Alfredsson Stora Tuna OK	42:09	3:15	1:33	3:49	1:43	6:59	1:55	0:28	4:05	2:45	0:43	2:10	8:19
		3:15	4:48	8:37	10:20	17:19	19:14	19:42	23:47	26:32	27:15	29:25	37:44
		2:17	1:22	0:46									
		40:01	41:23	42:09									
3 Torbjörn Nilsson Stora Tuna OK	53:20	3:47	1:49	4:40	2:12	9:02	2:17	0:41	5:27	3:25	0:59	2:37	11:07
		3:47	5:36	10:16	12:28	21:30	23:47	24:28	29:55	33:20	34:19	36:56	48:03
		2:38	1:35	1:04									
		50:41	52:16	53:20									

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 18

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H45		5460 m		7 anmälda									
1	Mats Wallin Stora Tuna OK	33:25	2:52	1:22	5:48	4:21	2:41	0:42	2:16	9:00	2:14	1:16	0:53
			2:52	4:14	10:02	14:23	17:04	17:46	20:02	29:02	31:16	32:32	33:25
2	Jonas Lång Stora Tuna OK	35:04	3:12	1:37	6:22	4:14	2:39	0:44	2:11	9:24	2:17	1:24	1:00
			3:12	4:49	11:11	15:25	18:04	18:48	20:59	30:23	32:40	34:04	35:04
3	Thomas Norgren Stora Tuna OK	39:34	3:03	1:34	7:05	5:36	3:18	0:52	2:28	10:32	2:38	1:36	0:52
			3:03	4:37	11:42	17:18	20:36	21:28	23:56	34:28	37:06	38:42	39:34
4	Stefan Malmberg Stora Tuna OK	46:48	3:28	1:45	7:44	6:06	4:05	1:09	3:30	12:36	3:05	1:46	1:34
			3:28	5:13	12:57	19:03	23:08	24:17	27:47	40:23	43:28	45:14	46:48
5	Anders Hansson Stora Tuna OK	52:42	4:40	2:13	10:36	6:06	4:20	1:04	3:24	13:03	3:32	2:02	1:42
			4:40	6:53	17:29	23:35	27:55	28:59	32:23	45:26	48:58	51:00	52:42
	Thomas Nilsson Stora Tuna OK	Ej godk.	4:34	2:05							4:58	3:16	3:35
			4:34	6:39						11:09	16:07	19:23	22:58

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 19

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D50		4090 m	5 anmälda								
1	Karin Gunnarsson Stora Tuna OK	33:46	4:36	2:24	3:27	7:42	3:37	6:17	2:45	1:39	1:19
			4:36	7:00	10:27	18:09	21:46	28:03	30:48	32:27	33:46
2	Mari-Louise Lundgren Stora Tuna OK	40:39	6:03	3:33	4:00	8:33	4:06	7:39	3:19	1:57	1:29
			6:03	9:36	13:36	22:09	26:15	33:54	37:13	39:10	40:39
3	Susanne Lüscher Stora Tuna OK	42:22	4:57	3:58	4:31	10:55	3:50	7:26	3:24	1:59	1:22
			4:57	8:55	13:26	24:21	28:11	35:37	39:01	41:00	42:22
4	Inger Nordfors Stora Tuna OK	70:09	9:19	8:54	8:41	14:20	7:40	11:55	4:49	2:39	1:52
			9:19	18:13	26:54	41:14	48:54	60:49	65:38	68:17	70:09

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 20

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H50		5460 m					5 anmälda						
1	Ulf Eriksson Stora Tuna OK	37:56	2:51	1:31	6:38	4:53	3:21	0:43	2:26	10:13	2:36	1:32	1:12
			2:51	4:22	11:00	15:53	19:14	19:57	22:23	32:36	35:12	36:44	37:56
2	Stefan Nilsson Stora Tuna OK	46:45	3:35	2:01	13:45	5:06	3:13	0:48	2:32	10:07	2:40	1:44	1:14
			3:35	5:36	19:21	24:27	27:40	28:28	31:00	41:07	43:47	45:31	46:45
3	Björn Reger Stora Tuna OK	46:46	4:42	2:26	7:53	5:39	3:32	1:05	3:05	12:02	3:10	1:45	1:27
			4:42	7:08	15:01	20:40	24:12	25:17	28:22	40:24	43:34	45:19	46:46
4	Fredrik Nordfors Stora Tuna OK	59:53	4:30	2:21	16:06	7:44	5:28	0:57	3:29	13:06	3:11	1:46	1:15
			4:30	6:51	22:57	30:41	36:09	37:06	40:35	53:41	56:52	58:38	59:53

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 21

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H55		5460 m		3 anmälda									
1	Torbjörn Ottosson Stora Tuna OK	43:58	3:42	1:48	8:08	5:00	4:17	0:59	2:45	11:34	2:49	1:41	1:15
			3:42	5:30	13:38	18:38	22:55	23:54	26:39	38:13	41:02	42:43	43:58
2	Gunde Hjalmarsson Stora Tuna OK	46:47	3:43	2:31	7:27	5:52	3:50	1:11	2:46	12:59	3:07	1:50	1:31
			3:43	6:14	13:41	19:33	23:23	24:34	27:20	40:19	43:26	45:16	46:47
3	Kennet Olsson Stora Tuna OK	66:11	5:59	3:05	17:57	8:18	4:25	1:14	4:00	13:43	3:31	2:10	1:49
			5:59	9:04	27:01	35:19	39:44	40:58	44:58	58:41	62:12	64:22	66:11

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 22

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D60	3380 m	2 anmälda								
1 Inger Löfgren Stora Tuna OK	34:17	6:18	7:28	6:37	2:05	4:38	3:35	1:59	1:37	
		6:18	13:46	20:23	22:28	27:06	30:41	32:40	34:17	

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 23

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H60	4090 m	2 anmälda									
1 Mats Mårtensson Stora Tuna OK	42:45	5:24	3:43	4:16	11:42	4:17	6:48	3:15	1:55	1:25	
		5:24	9:07	13:23	25:05	29:22	36:10	39:25	41:20	42:45	

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 24

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D65 **3380 m** **1 anmälda**

1	Ing-Marie Mozélius	38:12	5:31	10:47	7:38	1:58	5:12	3:29	1:51	1:46
	Stora Tuna OK		5:31	16:18	23:56	25:54	31:06	34:35	36:26	38:12

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 25

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H65

4090 m

2 anmälda

1 Ulf Löfgren	37:02	5:07	2:02	3:56	8:03	3:58	7:11	3:15	1:56	1:34
Stora Tuna OK		5:07	7:09	11:05	19:08	23:06	30:17	33:32	35:28	37:02

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 27

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 1 **1940 m** **1 anmälda**

1 Klara Emmoth	33:38	2:08	2:24	3:02	5:50	7:01	6:35	4:11	2:27
Stora Tuna OK		2:08	4:32	7:34	13:24	20:25	27:00	31:11	33:38

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 28

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 3 **3170 m** **1 anmälda**

1 Elisabeth Hansson	45:21	6:08	9:07	5:31	6:28	6:43	6:04	3:35	1:45
Stora Tuna OK		6:08	15:15	20:46	27:14	33:57	40:01	43:36	45:21

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 29

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 4 4100 m 1 anmälda

1 Peter Löfstedt	45:28	8:13	9:44	3:25	3:10	4:49	3:55	4:54	3:36	1:54	1:48
Stora Tuna OK		8:13	17:57	21:22	24:32	29:21	33:16	38:10	41:46	43:40	45:28

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 31

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 6 4090 m 2 anmälda

1 Adam Reger	37:12	4:38	2:04	4:54	12:06	3:19	5:36	2:18	1:33	0:44
Stora Tuna OK		4:38	6:42	11:36	23:42	27:01	32:37	34:55	36:28	37:12

**Sträcktidresultatlista Stora Tuna OK, KM långdistans
2010-08-18**

Sida 32

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 7 **5460 m** **2 anmälda**

1 Ulf Magnusson	34:54	3:02	1:34	6:16	4:31	2:48	0:42	2:16	8:55	2:26	1:25	0:59
Leksands OK		3:02	4:36	10:52	15:23	18:11	18:53	21:09	30:04	32:30	33:55	34:54