



## UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

[www.u10mila.se](http://www.u10mila.se)

Fotskäl

2-4 augusti 2022

Markdubbeln

Medel- och Långdistans

VÄLKOMMEN TILL DEN 43:e INTERNATIONELLA

# UNGDOMENS 10-MILA

FREDAG 2 AUGUSTI – LÖRDAG 3 AUGUSTI 2024.

Arrangörsföreningar: OK Råven, OK Mark, Skene SoIS och OK Orinto

### Ungdomens 10-mila är ett arrangemang för ungdomar

För att bidra till alla ungdomars rätt att tävla på lika villkor införde Ungdomens 10-mila år 2021 en helt ny klassindelning. Varje år ändras däremot startordningen i HD20, för att ge alla chans att över åren springa både första och sista sträckan. Med denna förändring vill vi leda orienteringen framåt och hoppas att alla klubbar vill vara med och uppleva ungdomsorientering när den är som bäst!

Vi värnar om likvärdighet inom såväl tävling som arrangemang. Efter de förändringar som infördes 2021 samt justering av HD14 stafetten vill vi i år genom göra en uppföljning med er tävlande och ledare.

### U10milas värdegrund

- Barn- och ungdomsidrott skall bygga på lek och glädje
- Föräldrar och ledare hejar på alla
- Barn och ungdomar är inte små elitidrottare
- Funktionärer är ideella

### Lilla stafetten – HD14

Banlängder är ungefärliga

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Övrigt
1	3,8 km	Orange	Gafflad
2	2,7 km	Gul	Rak, 3 löpare
3	2,7 km	Gul	Rak, 3 löpare
4	3,8 km	Orange	Gafflad

Start fredag 2 augusti 17:00.

Målgång cirka 18.40. Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2010 och senare.

Minst två av sträckorna **SKALL** i sin helhet springas av tjejer.



## UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

[www.u10mila.se](http://www.u10mila.se)

**Fotskäl**  
**2-4 augusti 2022**  
**Markdubbeln**  
**Medel- och Långdistans**

### Stora stafetten – HD20

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Tillåten för	Övrigt
1	6,2 km	Violett	Killar	Gafflad
2	4,8 km	Violett	Tjejer	Gafflad
3	7,5 km	Violett	Killar	Rak
4	5,7 km	Violett	Tjejer	Rak
5	3,4 km	Orange	Alla	Rak, 3 löpare
6	4,4 km	Violett	Alla	Rak
7	3,9 km	Orange	Killar	Gafflad
8	3,3 km	Orange	Tjejer	Gafflad
9	7,5 km	Svart	Killar	Gafflad
10	6,5 km	Svart	Tjejer	Gafflad

Banlängder är ungefärliga

Start lördag 3 augusti 02.45  
Målgång cirka 08.30

Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2004 och senare.

### Parallellsträckor

Parallellsträckor får löpas av max tre löpare i HD14-klassen och av max tre löpare i HD20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen, men alla räknas i laget.

### Terrängbeskrivning

**Terrängen** består främst av brukad skogsmark med tydliga inslag av sankmarker. Området nära arenan innehåller kulturmark samt ett tätare stignät jämfört med resten av kartan.

### Kupering

**Kuperingen** är svag till måttlig med en sluttning mot sydost som har ett långsträckt område med många större och mindre branter.

### Framkomlighet

**Framkomligheten** är delvis begränsad.

Området består av många långsmala skiften med olika ålder på skogen som till stor del är barrskog med mindre inslag av lövskog. Framkomligheten i sankmarkerna varierar kraftigt. Vissa är tuviga och på flera ställen växer högt ris som är markerat med stående grönt linjeraster men det finns också områden som är lättlöpta för att vara sankmark.

### Karta

Skala 1:10 000 för HD20 och 1:7500 för HD 14. 5 meters ekvidistans för alla. Ritad av Petter Bergstedt 2018-2022. Utökad och reviderad 2023-2024 av Bo Herderesson.



## UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

[www.u10mila.se](http://www.u10mila.se)

### Fotskäl

2-4 augusti 2022

Markdubbeln

Medel- och Långdistans

#### ArenaFotskäl

Vägvisning från väg 41 i Björketorp och väg 156 vid Hjorttorp samt från väg 1062 efter Tostared riktning österut. Följ skyltar "u10mila". Läs mer i PM Trafik.

GPS: 57.474174, 12.468882

W3W:///konsekutivt.timmerstock.bekräfta

#### Stämplingssystem

Sportident används. SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11 kan användas. SI-pinnens nummer behöver inte anges vid anmälan. Pinnens nummer knyts till löparen vid incheckning till start eller växling genom scanning av löparens nummerlapp. SI-pinnar kan hyras i samband med anmälan.

#### Tävlingsexpedition och information

Tävlingsexpeditionen är öppen från fredag 2 augusti kl 13.00.

#### Lagsammansättning

Löpare som springer HD14-klassen får även delta i HD20-klassen. Stafetterna avgörs till stor del i olika terrängområden. Ungdomens 10-mila ser gärna att de klubbar som inte får ihop ett eget lag skapar kombinationslag med andra klubbar. Vi har dispens från tävlingsreglerna så att klubbar får ha flera kombinationslag. Intentionen med detta är att så många som möjligt skall kunna delta, inte att sätta samman det starkast möjliga laget.

#### Laguppställning

Laguppställningar lämnas via Eventor senast fredagen den 2 augusti 12:00. Ändringar kan göras via blankett i lagkuvertet. Ändringsblanketten lämnas till

tävlingsexpeditionen senast fredag 2 augusti kl 15.00 för HD14-klassen samt kl 21.00 för HD20-klassen.

En plattform för en löparpool med kommer att finnas se senare informtion på Eventor.

#### Lagkuvert

Lagkuvert hämtas på tävlingsexpeditionen från fredag 5 augusti 13:00. Utlämning av lagkuvert sker endast om laguppställning är inlämnad.

#### Parkering

Från parkering till arenan är det ca 1000 meter. Parkering 25 SEK. Övernattning eller camping på parkeringen är inte tillåten. GPS: 57.471682, 12.471929 W3W:///upplysa.helt.valutor

#### Karta

Plats för stora bussar bokas i samband med anmälan. Avlämningsplats för bussar i anslutning till militärtältet, anvisas i Trafik-PM.

#### Anmälan

Ordinarie anmälan för stafettlag skall registreras i Eventor senast söndag den 30 juni. Klubben ska då också anmäla ev hyra av SI-pinnar, camping- och vindskyddsruator, hyra av militärtält samt bussparkering i Eventors tilläggstjänster (gäller även utländska klubbar). Tjänster och mat kan bokas senare, dock senast 26 Juli.

Observera att laganmälan skall göras på **två** ställen i Eventor, dels under ordinarie anmälan, dels under tilläggstjänster där man väljer tjänsten "Laganmälan".

OBS Eventor visar fel anmälningsavgift pga att Eventor inte kan hantera lagavgifter.



## UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

[www.u10mila.se](http://www.u10mila.se)

### Fotskäl

2-4 augusti 2022

Markdubbeln

Medel- och Långdistans

### Korrekt avgift enligt inbjudan gäller.

#### Efteranmälan

Efteranmälan är möjlig mot 50 % högre avgift till den 14 juli, och till 100 % förhöjd avgift senast 28 juli.

#### Betalning

Fullständig betalning skall vara genomförd innan lagkuvertet kan hämtas ut. Betalningen skall ske till: Från Sverige: BG741-0392: Marks orienteringskrets, Tobiasgatan 5, 511 61 Skene. Inbetalningar utanför Sverige: (Foreignpayment) ISWIFT/BIC = SWEDSESS. IBAN = SE55 8000 0803 2500 4648 7781 Eller med Kort i Infotältet vid uthämtning av lagkuvert.

Anmälan får dras tillbaka utan kostnad tom sista efteranmälningsdatum, därefter faktureras full avgift även om laget inte kommer.

#### Camping

Campingen är öppen från fredag 2 augusti kl 12.00. Campingen stängs söndag 7 augusti kl. 14.00. För avgifter se sista sidan i inbjudan. Campingrutorna är ca 8x8meter. Samtliga campingplatser är på åkermark för de klubbar som önskar att campa tillsammans.

#### Militärtält

Militärtält, för max 20 personer, kan hyras uppställda. Det finns ca 80 militärtält för uthyrning, förening som ej kan tilldelas militärtält meddelas. Först till kvarn gäller! Militärtälten är placerade ca 100 m från arenan.

#### Vindskydd

Vindskyddsruvor 5x8 m finnas att hyra på arenan, bokning sker via tilläggstjänster i Eventor. Vindskydden är inte avsedda för övernattnig.

#### Bad

Navåsen Björketorp ca 9 km liten mysig skogsnära sjö, gräsyta och bryggor.

GPS: 57.424489, 12.490457

W3W:///avtal.förningar.influerar

Lygnevi Badplats Sätila ca 10 km bada i härliga Lygnern med sandstränder med långgrund bad.

GPS: 57.536157, 12.430054

W3W:///famn.allihop.hjärnhalva

#### Service

Varmdusch och toaletter Fotskäls Ishall och Fotskälsskolan.

Toaletter samt dricksvatten finns i anslutning till militärtält och campingområdena.

Frukost, lunch och middag serveras i serveringen på arenan. Menyn kommer på hemsidan [www.u10mila.se](http://www.u10mila.se) närmare tävlingsdatum. På arenan finns även en marka med stort sortiment, bla korv, hamburgare, pizza och hembakat.

#### Omplåstring

Under hela den tid som tävling pågår finns ett bemannat omplåstringstält på arenan.

#### Beställning av mat

Mat beställs vid anmälan och matkupongerna kommer att finnas i lagkuverten. Matbeställning skall göras senast det sista datumet för efteranmälan till stafetten, dvs 26 juli. Ett begränsat antal matkuponger kan köpas vid infotältet. Dessa biljetter är något dyrare än de som beställs i samband med anmälan. Menyn kommer att läggas ut på [www.u10mila.se](http://www.u10mila.se) längre fram.



## UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

[www.u10mila.se](http://www.u10mila.se)

Fotskäl

2-4 augusti 2022

Markdubbeln

Medel- och Långdistans

### Försäljning

**Sportförsäljning av SM-sport under hela helgen.**

### Träning

Inga träningskartor kommer finnas tillgängliga.

Vill du känna på Markterräng innan U10?

Testa på HittaUt i Mark.

<https://koncept.orientering.se/provapaaktiviteter/hittaut/mark/>

### Stanna hela helgen

Stanna kvar efter ungdomsstafetten och spring två nationella tävlingar, Markdubbel: medeldistans på lördagen och långdistans på söndagen. Särskilda inbjudningar under respektive tävling på eventor.

### Hemsida

För löpande information besök vår hemsida [www.u10mila.se](http://www.u10mila.se)

### Tävlingsledning

**Tävlingsledare:** Urban Sörqvist

**Tävlingsledare:** Johan Lunblad

**Banläggare:** Olle Sörqvist

**Banläggare:** Petter Bergstedt

**Tävlingskontrollant:** Fredrik Odelberg

**Bankontrollant:** Kenneth Johansson

[urban.sorqvist@telia.com](mailto:urban.sorqvist@telia.com)

[johan@attared.se](mailto:johan@attared.se)

[olle.sorqvist@telia.com](mailto:olle.sorqvist@telia.com)

[petter.bergstedt@hotmail.se](mailto:petter.bergstedt@hotmail.se)



# UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

[www.u10mila.se](http://www.u10mila.se)

Fotskäl

2-4 augusti 2022

Markdubbeln

Medel- och Långdistans

## Avgifter

Det är samma lagavgift oavsett antal löpare på parallellsträckor

Lagavgifter	Anmälan senast 30 juni	Anmälan senast 14 juli	Anmälan senast 28 juli
HD14	600 SEK	900 SEK	1200 SEK
HD20	1800 SEK	2700 SEK	3600 SEK

Campingavgifter	Camp Fotskäl
Militärtält för max 20 pers. uppsatt inkl ruta	1800 SEK
Campingruta 8x8 m fredag- söndag	650 SEK
Campingruta 8x8 m fredag- lördag	400 SEK
Campingruta 8x8 m lördag- söndag	400 SEK

Måltider	Bokas senast 28 juli
Middag fredag	100 SEK
Frukost lördag	60 SEK
Lunch lördag	100 SEK
Middag lördag	100 SEK
Frukost söndag	60 SEK
Lunch söndag	100 SEK

Övrig Service	Bokas senast 28 juli
Vindskyddsplats på arenan	550 SEK
SI-pinne Hyra	25 SEK
Bussparkering stor buss	100 SEK