



Inbjudan till **Herrmatch 2024** Västra Skaraborgskretsen Tisdag 21 maj 2024

Segrare är första klubb med 7 godkända löpare i mål

Samling: Kvistebacken, Frambo. Vägvisning från väg mellan Främmestad och VäneÅsaka mot Frambo.

Anmälan: Via Eventor senast fredag 17 maj

Startavgift 40 kr. Faktureras klubben i efterhand.

Banor: Gafflade banor ca 3,5 och 4,5 km

Karta: Djäknessen, ritad av Bengt-Åke Jansson och använd till Öjetrampen 2024

Första start kl 18.30. Start sker klassvis med handikapp enligt följande:

Start Klockan	Bana 3,5 km	Bana 4,5 km
18:30	H 75	-
18:33	H 70	H 50
18:36	H 65	H 16 H 45
18:39	H60	H 18 H 40
18:42	H 14 H 55	H20 H35
18:45	-	H 21

Banläggare: Ulrika Rundblad

Upplysningar: Rebecka Rundblad, rebecka.rundblad@gmail.com tel 072-2583255

Prisutdelning. Vandringspris till bästa klubb direkt efter avslutad tävling

Motionsorientering

I samband med herrmatchen finns möjlighet till motionsorientering, medelsvår 3.5 och 4.5 km. Start efter 18.45

Välkomna!
Främmestads IK