



Stockholm City Cup
PM etapp 1
onsdagen den 15/5 2024
Reimersholme

Välkommen till...

Arena

Reimersholmes Kajpark



Kollektivtrafik

Tunnelbana till station Hornstull, ca 800 meter till arenan. Gå mot Reimersholme.

Parkering

I allmänhet är det väldigt ont om parkeringsplatser i området. Använd kollektivtrafiken i största möjligaste mån. Cyklar går att ställas upp vid arenan.

**Avlyst
tävlingssområde**

Hela Reimersholme förutom arenan.

Förbjudet att vara i tävlingssområdet från kl 17:00 fram till egen start samt efter egen målgång.



Uppvärmning

Uppvärmning kan ske i Pålsundsparken på den östra sidan av Reimersholmsbron.



Karta

Kartan har sprintnorm.
H21, D21, H16 och D16 har skala 1:4 000, övriga har skala 1:3 000.
Ekvidistans 2,5 m.
Karta är ritad av Oskar Karlin år 2013. Reviderad i april 2024 av Oskar Karlin.

Terräng

Området är kuperat med mycket bostadsbebyggelse, gräsytor, trappor, vägar och gångvägar. Park, stadsbebyggelse, samt mindre områden med natur förekommer.

Visa hänsyn till de boende och gående i området. Det finns en hel del planteringar i området där det är förbjudet att springa. Området är genomkorsat av några lokalgator där det förekommer biltrafik. Löparna passerar på valfritt ställe. Iaktta försiktighet.

Tävlingsområdet är litet, samtidigt som det är mycket snabblopt. Visa hänsyn till varandra och de boende, speciellt i trappor och vid passage runt hörn.

Förbjudna passager

I området förekommer förbjudna passager. På kartan är dessa markerade med violetta linjer, se exempel nedan. Blågul snitsel används för att markera dessa förbjudna passager i tävlingsområdet.



Start

Första start är kl 18:30. Startlista är tillgänglig på Eventor senast tävlingsdagens morgon. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20:30.

Start för alla klasser är 250 m från arenan. Följ orange-vit snitsel.

- Klädsel** Valfri klädsel. Större delen av alla banor går på asfalt så skor utan metalldubb rekommenderas.
- Stämplingssystem** Elektronisk stämpling med SportIdents system används. SIAC med AIR+ är aktiverat, dvs SIAC kan användas med kontaktlös stämpling. Hyra av löparbricka 30 kr. Ingen uthyrning av SIAC AIR+. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång.
- Sprintregler** SOFT:s regelverk för sprintorientering gäller.
<https://www.orientering.se/utbildning/utbildningsarkiv/sprintregler-och-karttecken/>.
- Det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark.
- Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Vegetation som är markerat med mörkgrön färg får inte heller passeras.
- Överträdelse medför diskvalifikation. Det kommer finnas vakter längs banorna.
- Lokala karttecken** Inga lokala karttecken.

Kartvändning


Eftersom tävlingsområdet är litet och kompakt har vi valt att använda kartvändning för de längsta banorna. Var uppmärksam på att ni börjar på första delen av banan. Den första delen av banan avslutas med en kontrollring. Fortsättningen av banan finns på andra sidan av kartbladet och starten markeras av symbolen ring med triangel (se bild nedan).



De klasser som har kartvändning är:

HD21
HD16
HD45
HD55

På kontrolldefinitionen markeras kartvändningen enligt symbolen på bilden nedan.

11	76		■			┌ i
						
▷			■			┌ i

Resultat

Rapporteras på liveresultat.orientering.se. Publiceras även på Eventor.

Banlängder, nummerlappar

Självservering vid start. Använd egna säkerhetsnålar. Alla löpare i åldersklass bär nummerlapp.

Klass	Banlängd	Nummer
H21	2500 m	1-249
D21	2300 m	501-649
H16	2300m	1601-1679
D16	2100 m	1501-1569
H14	2000 m	1401-1479
D14	2000 m	1301-1369
H12	1600 m	1201-1279
D12	1600 m	1101-1179
H45	2300 m	1701- 1849
D45	2100 m	1901-1999
H55	2200 m	2001-2149
D55	2000 m	2201-2299
U2	1300 m	Inga
Medelsvår	1900 m	Inga

Startprocedur

HD21, HD45 samt HD55 (startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfållan. Start sker på angiven starttid. Startstämpling sker ca 2 m efter starten. Kartan tas efter ytterligare ca 3 m.

Ungdomsklasser HD16, HD14, HD12 (tidsstart, EJ startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfållan. Detta är den s.k. "gå-fram"-tiden. Kartan får ses 1 minut innan tidsstart. Gäller dock inte HD16 som får ta kartan i startögonblicket. Ingen startstämpling.

Ungdomsklass U2 (fri start)

Fri starttid mellan 18.30-19.30 och tillåten ledarhjälp på banan. Startstämpling.

Öppen klass Medelsvår (fri start)

Fri starttid mellan 18.30 och 19.30. Startstämpling.

- Målgång** Målstämpla vid målenheten framför speakern. Därefter ska löparbrickan avläsas av målpersonalen. Hyrd bricka återlämnas. Borttappad löparbricka skall ersättas.
- Även löpare som bryter tävlingen måste passera målet och läsa av löparbrickan.
- Kontroller** Träböcker med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran. Kontrollerna skall tas i rätt ordning. Vid varje kontroll finns två stämplingsenheter.
- Kontrolldefinitioner** Lösa definitioner finns vid starten. Definitionerna finns även tryckta på kartan, både de med skala 1:3000 och 1:4000.
- Kartutlämning** Kartan får behållas efter målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga, Fair Play.
- Anmälan** Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till onsdagen den 8/5 kl 24.00.
- Efteranmälan/
direktanmälan** Efteranmälan/direktanmälan kan göras torsdag 9/5 - söndag 12/5 via Eventor samt på arenan kl 17-19 på tävlingsdagen den 15/5.
- Anmälningsavgift** Ungdom 60 kr, vuxna 120 kr. Efteranmälan samt direktanmälan i åldersklasser - Ungdom 90 kr, vuxna 180 kr. Efteranmälan samt direktanmälan i Medelsvår och U2 - Ungdom 60 kr, vuxna 170 kr. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Ej klubbanslutna och utländska löpare betalar anmälningsavgiften på arenan eller med Swish till: OK Södertörn, 123 568 49 31 meddelande: SCC <Etapp> <Klass> <Namn>

Servering	Välsorterad servering finns i anslutning till arenan. Det kommer finnas soppa, toast, varmkorv samt bakverk. Betalning endast med swisch.
Sportförsäljning	Orienteringsspecialisten finns på etappen.
Toalett och dusch	Toaletter finns i anslutning till arenan. Ingen duschmöjlighet finns.
Prisutdelning	Prisutdelning sker endast för det sammanlagda resultatet efter tre etapper. Inga etapp-priser delas ut. Inga priser i Medelsvår och U2.
Regler inför finalen	Jaktstart genomförs för deltagare i klasserna H21, H45, H55, H16, H14, D21, D45, D55, D16 och D14 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först. H12, D12, Medelsvår och U2 har individuell start.
Tävlingsledning	Etappansvarig: Ulf Lundin, OK Södertörn Banläggare: Per Franzén, OK Södertörn Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn
Information/ hemsida	stockholmcitycup.se

Varmt välkomna till Stockholm City Cup!

