



PM

KM SPRINT 16 MAJ 2024

Välkommen till IFK Lidingö SOKs första tävling i KM-serien:

Sprint-KM på nyreviderad karta i Torsvik.

*Passa på att testa formen på karta från samma kartritare
som på kommande SM-sprinter i Västerås.*

– Mårten Boström

SAMLING:

Torsvik skolas skolgård. (Dusch och toalett finns tyvärr inte).

START:

Invid skolgården/arenan. Start mellan kl 18:15 – 19:00.

Fri start, dock minst 1 min mellanrum mellan löpare som springer samma bana.

OBS! Startstämpling!

MÅL:

Orientering hela vägen in i mål invid skolgården/arenan.

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
H10	1550 m	H40	3380 m
D10	1550 m	D40	2410 m
H12	2040 m	H50	2410 m
D12	2040 m	D50	2000 m
H14	2410 m	H60	2000 m
D14	2410 m	D60	1870 m
H16	2540 m	H70	1870 m
D16	2400 m	D70	1780 m
H18	3380 m	U1	1210 m
D18	2540 m	U2	1550 m
H20	2700 m	U3	2040 m
D20	3300 m	U4	2100 m
H21	3900 m	Öppen lätt	2040 m
D21	3300 m	Öppen svår	2540 m

KARTA Torsvik 1:4 000, Ekv 2m.

FÖRBUDNA OMRÅDEN

Tomtmark/blomsterrabatter. På kartan markerade förbjudna områden, kan variera från klass till klass.

På denna sida kan du läsa en förenklad förklaring om vad som är förbjudet eller tillåtet i sprintorientering.

<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/35881/1/Sprintregler>

TRAFIK

Observera att gator inte är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande har inte företräde i trafiken. **Se upp när du passerar alla vägar.**

Ungdomsbanor har större vägar markerat som förbjudet område. Det är tillåtet att springa längs med trottoar men inte att korsa vägen annat än på kartan markerade öppningar. Här finns också övergångsställen.

SKO- OCH KLÄDREKOMMENDATION Vägal genom skogspartier förekommer.

KONTROLLBESKRIVNINGAR Lösa samt tryckta på kartan.

KONTROLLER Märkta med SI-enhet och liten skärm.

STÄMPLINGSSYSTEM Sportident.

SERVICE Alla löpare bjuds på något enkelt att äta o dricka efter målgång.

EFTERANMÄLAN Sker på plats i mån av kartor.

TÄVLINGSLEDARE Harald Bauer.

BANLÄGGARE Adela Finstrlova.

SEKRETARIAT PerDamberg.

**VARMT VÄLKOMNA
TILL EN KUL SPRINTKVÄLL!**



**SKID- OCH
ORIENTERINGSKLUBB**