



Nattcupen

Onsdag 21 november 2012



INBJUDAN

Arrangör:	Njurunda OK
Samling:	Njurunda OKs klubbstuga Guldvägen 31, Forsa, Njurunda
Anmälan:	På plats senast kl. 18.30
Start:	Gemensam start kl. 18.45
Stämpelmetod:	SportIdent.
Anmälningsavgift:	Ingen anmälningsavgift
Banor:	Bana 1: 50 min, H17-44 Bana 2: 35 min, H45-, H-16, Damer Bana 3: 25 min, Nybörjarbana
Terräng:	I skogen + stigar/vägar
Omklädnad/dusch:	Ja
Information:	www.njurundaok.org

Välkommen
önskar MOF/Njurunda OK