

PM OK Enen klubbävling Plats 2024-05-21

Deltagare: Dagens tävling är öppen för alla men i första hand för medlemmar i OK Enen, för övriga se punkten efteråt.

Gemensam avresa från Gånsta kommer inte anordnas av ansvariga för klubbävlingen

Samling: Lillkyrka. Södra utgången från kohagen söder om elljusspåret.

- Om man parkerar på Lillkyrkaskolans parkering och följer skärmar längs elljusspåret mellan skolan och fotbollsplanen så kommer man till "ån". Där går man över och följer orienteringsskärmar till mötesplatsen för genomgång.

Genomgång: kl. 18.00

Start: Mellan 18.15 och 18.30. Löpare på samma bana startar med minst en minuts mellanrum.

Tävlingsform: Medeldistans

Klasser/banor:

- Mycket Lätt 2 km(vit) Längd: 1,8 km
- Lätt 2,5 km (gul) Längd: 2,3 km
- Medelsvår 3 km (orange) Längd: 3,5 km (delad i två klasser, ungdom och vuxen)
- Svår 3 km(blå) Längd: 4,1 km
- Svår 5 km (svart) Längd: 6,0 km

Karta: Lillkyrka

Skala: 1:7500 för samtliga (preliminärt).

Ekvidistans: 2,5 m

Kontroller: Sportident och skärmar.

Kontrolldefinitioner: endast tryckta på kartan

SI-pinnar: lånepinnar finns för de som inte har egna

Anmälan: Via Eventor senast 2 dagar före tävlingen. Ingen direktanmälan.

Livelox: Banorna kommer finnas på Livelox, ladda gärna upp ditt GPS-spår där.

Övrigt. Överdrag och eventuellt ombyte kan lämnas vid samlingspunkten då det finns ansvariga på plats.

Ansvariga har ledarväst på sig.

Är du inte medlem i OK Enen vill vi gärna att du betalar 20 kr.

Swish till 123 627 86 26.

Kontakt: Andreas Jonsson , Stefan Rodriguez 070-3338163

