

# Inbjudan/PM Tisdag 21 maj 2024

## Sprint-KM

### Samling

Hägernäs strand på gräsplätten, se Eventor för exakt plats.

### Parkering

Finns parkeringsmöjligheter vid Hägernäs ishall, se länk:

<https://www.google.com/maps/@59.4444335,18.127759,205m/data=!3m1!1e3?entry=ttu>

Alternativt runtom i närområdet.

### Start

Fri start mellan 18:00 - 18:30. Starten är i anslutning till målet

### Startprocedur

Gå in i fällan och ta lös definition (finns även tryckta på kartan).

Kartan fås i startögonblicket för klasserna HD16 och uppåt. För klasserna HD14, HD12 och HD10 får man titta på kartan i en minut innan man springer iväg.

Försök att hålla en minuts avstånd till de löpare med samma bana.

**OBS!** Startstämpling för samtliga klasser

### Maxtid

Maxtiden är 1 timme.

### Stämplingssystem

Sportident, SIAC Air+ är ej aktiverat.



## Terräng

Terräng med främst bostadsrättsföreningar. Underlaget är främst asfalt men gräs och lite skog förekommer. Finns även en del häckar och rabatter som är förbjudna att korsa. För att uppdatera er om sprintregler, se bifogad fil i Eventor.

En del banor korsar större vägar, håll extra uppsikt vid passage av dessa!

OBS! Tomtmark på kartan är strikt förbjudet att springa på även om det i verkligheten ser möjligt ut.

## Banlängder

### Sprint-KM

Bana	km	Variant	Skala	Klasser	Nivå
1	1,5		1:3 000	D10, H10 Mycket lätt 1,5 km	Få vägval Ej trafik
2	1,8		1:3 000	D12, H12 Lätt 1,8 km	Få vägval Ej trafik
3	2,1		1:3 000	D14, D70, D80, H14, H70, H80 Medelsvår 2,1 km	
4	2,4	a	1:3 000	D40, D50, D60, H50, H60 Svår 2,4 km	
		b	1:4 000	D16, D18, D20, H16	
5	2,7	a	1:3 000	H40	
		b	1:4 000	D21, H18, H20, H21	

## Service

Inga toaletter eller dusch på arenan, kan dock finnas möjligheter till bad.

## Livelox

Banorna kommer finnas tillgängliga på Livelox efter tävlingen är avslutad.

## **Resultat**

Resultat publiceras på Eventor.

## **Karta**

Hägernäs strand. Ekvidistans 2,5 m.

## **Kontakt**

Hugo Sjölander, 072-031 20 11, sjolanderhugo@gmail.com

# Välkomna!