

Tour De
MEDELPAD



PM
Sprintorientering fredag den 17 Maj
Med DM-sprint för Medelpad

Huvudklasser:	HD10, HD12, HD14, HD16, HD18, HD20, HD21, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60 HD65, HD70, HD75, HD80, HD85.
Övriga klasser:	Mycket Lätt 1,5km, Lätt 2,5km, Medelsvår 2,5km Svår 3,0km, Para-I
Strukna klasser:	D70, D80, D85, H35, H40, H70, H80, H85
Sammanlagda klasser:	D18->D20, H18->H20, D40->D35, D50->D45, D60->D55 H50->H45, H60->H55.
Start:	Första start kl. 18.00. Minutstart för tävlingsklasser. Fri start för öppna klasser mellan kl. 18.00-19.00. Starten finns i anslutning till TC.
Mål:	Målgång för samtliga löpare sker genom målstämpling vid mållinje, därefter inläsning i sekretariatet. Löpare som bryter skall snarast meddela sekretariatet.
Samling (TC):	Badplatsen nedre Bredsand Appelbergsvägen. GPS 62.345912, 17.365775
Parkering:	Vägvisning med skärmar från E4 trafikplats 224. Stor parkering finns intill TC, reservyta för parkering finns 300m från TC. Ingen parkeringsavgift.
Karta:	Skala 1:4 000 för HD16-HD40 och Medelsvår och Svår, övriga klasser 1:3 000. Ekvidistans 2 m. Reviderad 2024 H21 har karta både på fram och baksida.
Kontrolldefinitioner:	Lösa samt tryckta på kartan.
Klasser/Banlängder:	Enl. SOFT's rekommendationer.
Terräng:	Tävlingsområdet består i både av mestadels tätbebyggt område med grusade och asfalterade vägar. Någon stig kan förekomma. Biltrafik förekommer i tävlingsområdet.

Stämplingssystem:	SportIdent för samtliga klasser. <u>Touch-free ej akiverat</u> . Eget bricknummer anges vid anmälan. Löparbrickor finns att hyra för 30kr Förlust av hyrd bricka debiteras med 600kr
Avgifter:	Ungdom t o m 16 år 80kr, Övriga 160 kr. Faktureras i efterhand.
Anmälan:	Senast söndag den 12 maj via Eventor Anmälan öppna klasser görs på Eventor eller på TC tävlingsdagen mellan kl. 17.30 och 18:30
Efteranmälan:	Senast tisdagen den 14 maj mot 50% förhöjd avgift. Efteranmälda löpare lottas med ordinarie anmälda.
För tävlade DM Medelpad:	Resultat med 10-årsintervall tillämpas för DM Medelpad i klasserna HD35, HD45 och HD55 (t.ex D40 slås ihop med D35, etc). I TDM tävlar ni i Er ordinarie klass.
Start- och resultatlistor:	Startlistor finns på TC, live resultat under tävlingen samt på Eventor.
Uppvärmning:	Uppvärmning sker söder om TC, se arenaskiss.
Priser:	Priser till samtliga ungdomar upp till 16 år för TDM, delas ut i samband med målgång. För DM gäller plaketter enl. MOF,s regelverk, delas ut varefter klasserna är klara.
Servering:	Enklare servering. Tänk på miljön och ta gärna med egen te/kaffemugg. Betalning görs med swish 123 552 62 23
Omklädning och dusch:	Omklädningsutrymme finns på arenan, ingen dusch.
Toaletter:	Finns på TC
Förstahjälpen assistans:	Finns på TC
Tävlingsledare:	Fredrik Ponten 070 – 610 56 61
Bitr tävlingsledare:	Tomas Virtanen 076 – 76 75 811
Banläggare:	Mats Nissilä 070 – 275 31 52
Tävlingskontrollant:	Helen Cardell TSOK 070 – 309 99 91
Bankontrollant:	Thomas Engberg VKU 070 – 661 03 43
Tävlingsjury:	Johnny Blästa Njurunda OK, Thomas Rex Sundsvalls OK, Tomas Virtanen Selånger SOK.

Välkomna !