



Stockholm City Cup
PM etapp 2
onsdagen den 22/5 2024
Enskededalen

Välkommen till Dalen!

Arena

Dalensparken, syd-ost om Dalens sjukhus.
Adress: Dalensparken / Åstorpsringen 6-10

Kollektivtrafik

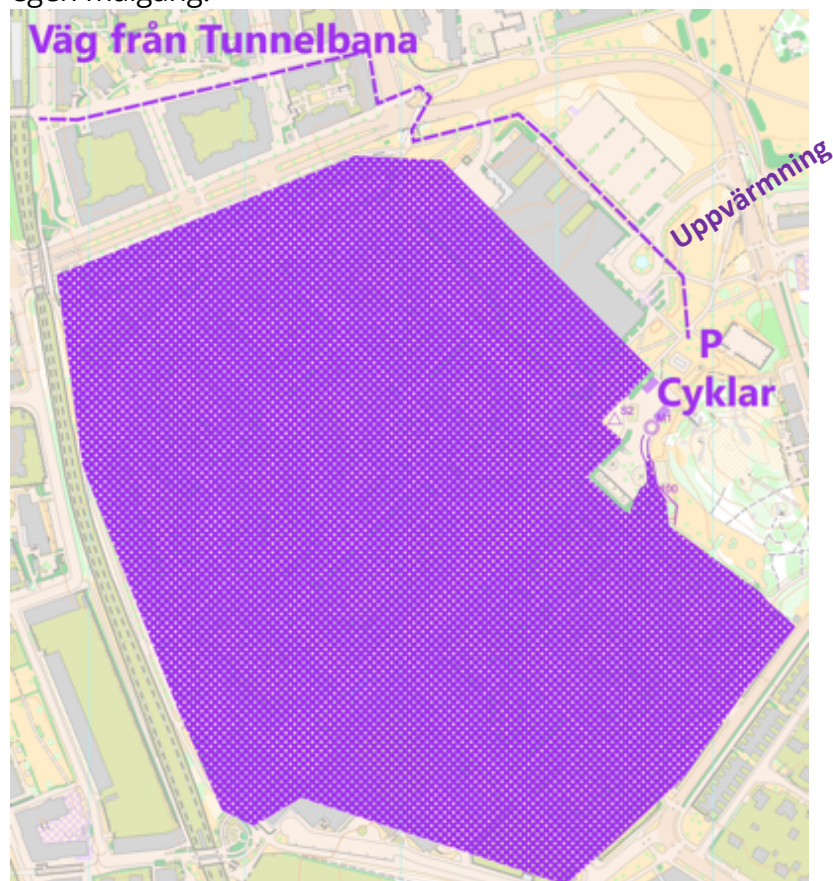
Tunnelbana till station **Blåsut**, gå ca 700 meter till arenan. Följ Hållövägen, ta höger och korsa Åstorpsringen och gå förbi Dalens sjukhus till arenan (se karta nedan). Åk **inte** till station Sandsborg, eftersom vägen därifrån till arenan går genom tävlingsområdet.

Parkering

I allmänhet är det väldigt ont om parkeringsplatser i området, och normala p-bestämmelser och avgifter gäller. Använd kollektivtrafiken. Cyklar kan ställas vid arenan.

Avlyst tävlingsområde

Området Dalen, som ringas in av Åstorpsringen och Röda backens väg, utom Dalensparken och Dalens sjukhus (se karta). Förbjudet att vara i tävlingsområdet från kl 17:00 fram till egen start samt efter egen målgång.



Uppvärmning

Uppvärmning kan ske i norra delen av Dalenparken eller på Nytorps Gärde, som nås via en gångtunnel under Åstorpsringen.

Karta

Kartan har sprintnorm.
H21, D21, H16 och D16 har skala 1:4 000, övriga har skala 1:3 000.
Ekvidistans 2 m.
Karta är ritad av Joel Börjesson och Favio Poltera år 2023

Terräng

Tävlingsområdet är litet, samtidigt som det är mycket snabblopt. Området består av flerbostadshus med gårdar som nås genom gångar mellan, eller portaler igenom husen. Området är plant, och banorna går på gator och gångar, med ytterst lite inslag av park. Husen liknar varandra, så det gäller att följa med på kartan. Det finns staket i portalerna in och ut från gårdarna, ta det försiktigt vid passage.



Det finns en hel del planteringar i området där det är förbjudet att springa. Området är nästan fritt från biltrafik, men korsas av cykelbanor, och många gående rör sig i vissa delar av området.



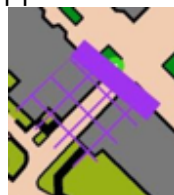
Visa hänsyn till varandra, speciellt i trappor och vid passage runt hörn. Visa hänsyn till boende, gående och cyklister i området.

Förbjudna passager

I området förekommer förbjudna passager. På kartan är dessa markerade med violetta linjer, se exempel nedan. Blågul snitsel används för att markera dessa förbjudna passager i tävlingsområdet. Det kommer finnas vakter utplacerade.



Förbjuden passage på ett öppet område.



Förbjuden passage mellan hus.

Start

Första start är kl 18:30. Startlista är tillgänglig på Eventor senast tävlingsdagens morgon. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.30.

Starten för alla klasser syns från arenan, avståndet är ca 30 meter. Se upp för cykelbanan som passerar mellan arenan och starten.

Klädsel

Valfri klädsel. Större delen av alla banor går på asfalt så skor utan metalledubbar rekommenderas.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdents system används. SIAC med AIR+ är aktiverat, dvs SIAC kan användas med kontaktlös stämpling. Hyra av löparbricka 30 kr. Ingen uthyrning av SIAC AIR+. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång.

Sprintregler

SOFT:s regelverk för sprintorientering gäller.

<https://www.orientering.se/utbildning/utbildningsarkiv/sprintregler-och-kartecken/>.

Det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark.

Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Vegetation som är markerat med mörkgrön färg får inte heller passeras.

Överträdelse medför diskvalifikation. Det kommer finnas vakter längs banorna.

Lokala karttecken Lekställning. **X**

Kartvändning Kartvändning gäller för klass HD21.

Eftersom tävlingsområdet är litet och kompakt har vi valt att använda kartvändning för de längsta banorna. Var uppmärksam på att ni börjar på första delen av banan. Den första delen av banan avslutas med en kontrollring. Fortsättningen av banan finns på andra sidan av kartbladet och starten markeras av symbolen triangel (se bild nedan).



Resultat Rapporteras på liveresultat.orientering.se. Publiceras även på Eventor.

Banlängder, nummerlappar Alla löpare i åldersklass bär nummerlapp. Självservering vid start. Använd egna säkerhetsnålar.

Klass	Banlängd	Nummer
H21	2 800 m	1-249
D21	2 300 m	501-649
H16	2 500 m	1601-1679
D16	2 100 m	1501-1569
H14	1 800 m	1401-1479
D14	1 800 m	1301-1369
H12	1 400 m	1201-1279
D12	1 400 m	1101-1179
H45	2 300 m	1701- 1849
D45	2 100 m	1901-1999
H55	2 100 m	2001-2149
D55	2 000 m	2201-2299
U2	1 300 m	Inga
Medelsvår	2 100 m	Inga

Startprocedur

HD21, HD45 samt HD55 (startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfällan.

Start sker på angiven starttid. Startstämpling sker ca 2 m efter starten. Kartan tas efter ytterligare ca 3 m.

Ungdomsklasser HD16, HD14, HD12 (tidsstart, EJ startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfällan. Detta är den s.k.

"gå-fram"-tiden. Kartan får ses 1 minut innan tidsstart. Gäller dock inte HD16 som får ta kartan i startögonblicket.

Ingen startstämpling.

Öppen klass Medelsvår (fri start)

Fri starttid mellan 18.30-19.30.

Startstämpling.

Ungdomsklass U2 (fri start)

Fri starttid mellan 18.30-19.30 och tillåten ledarhjälp på banan.

Startstämpling.

Målgång

Målstämpla vid målenheten framför speakern. Därefter ska löparbrickan avläsas av målpersonalen. Hyrd bricka återlämnas.

Även löpare som bryter tävlingen måste passera målet och läsa av löparbrickan.

Kontroller

Träbockar eller käppar med orange-vit nylonskärm.

Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan.

Kontrollera kodsiffran. Kontrollerna skall tas i rätt ordning.

Kontrolldefinitioner

Lösa definitioner finns vid starten. Definitionerna finns även tryckta på kartan, både de med skala 1:3000 och 1:4000.

Kartutlämning

Kartan får behållas efter målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga, Fair Play.

Anmälan

Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till onsdagen den 15/5 kl 24.00.

Efteranmälan/ direktanmälan

Efteranmälan/direktanmälan kan göras torsdag 16/5 - söndag 19/5 via Eventor samt på arenan kl 17-19 på tävlingsdagen den 22/5 i mån av tillgång till kartor.

Anmälningsavgift

Ungdom 60 kr, vuxna 120 kr. Efteranmälan samt direktanmälan i åldersklasser - Ungdom 90 kr, vuxna 180 kr. Efteranmälan samt direktanmälan i Medelsvår och U2 - Ungdom 60 kr, vuxna 170 kr. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Ej klubbanslutna och utländska löpare betalar anmälningsavgiften på arenan eller med Swish till: OK Södertörn, 123 568 49 31 meddelande: SCC <Etapp> <Klass> <Namn>

Servering

Välserverad servering finns i anslutning till arenan. Det kommer finnas varm soppa, varm toast och varmkorv, samt även kaffe med hembakad kladdkaka och bullar. Betalning endast med Swish.

Sportförsäljning

Orienteringsspecialisten finns på etappen.

Toalett och dusch

Toaletter finns i anslutning till arenan. Ingen duschmöjlighet finns.

Prisutdelning Prisutdelning sker endast för det sammanlagda resultatet efter tre etapper. Inga etapp-priser delas ut. Inga priser i Medelsvår eller U2.

Regler inför finalen Jaktstart genomförs för deltagare i klasserna H21, H45, H55, H16, H14, D21, D45, D55, D16 och D14 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först.

H12, D12, Medelsvår och U2 har individuell start.

Tävlingsledning Etappansvarig: Lisa Österling, OK Södertörn:
lisakarinoesterling@gmail.com
Banläggare: Martin Sigrand, OK Södertörn
Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn

Information/hemsida stockholmcitycup.se

Varmt välkomna till Stockholm City Cup!

