

Sundbybergs IK

Inbjuder till 5:e Nordcupsetappen och Nordcupsavslutning 2012

Lördag 1 december

Klasser

Sprintbanor för samtliga klasser

D10, D12, D12Kort, D14, D14Kort, D16 och D16Kort
H10, H12, H12Kort, H14, H14Kort, H16 och H16Kort
U1, U2 (i U-klasserna får man ha medföljande "skugga").

Anmälan

Sista anmälningsdag är **tisdag 27 November**.
Anmälan sker via Eventor. Tävlingen är inlagd som 'klubbtävling'.

Parkering och TC

TC vid Ärvingeskolan i Kista

För kollektivtrafik Tunnelbana Blå linje till Kista Centrum, flertal busslinjer till Kista

Parkering i parkeringsgarage för Kista Galleria. Betala gällande parkeringsavgift.

Start och mål

Första start är klockan **10:00**. Ca 200m till start.

U-klasser fri starttid 10.00-10.45 (OBS!) , övriga klasser lottade.

OBS! trafikvakter kommer att finnas vid några övergångar i området. Trafikvakts instruktion måste följas.

Startlista och PM

Kommer att publiceras på www.sik.org/orientering och via eventor senast fredag 30 Nov.

Stämplingssystem

Stämplingssystem: SportIdent **OBS varje klubb står för SI-pinnar till sina respektive löpare.**

Kontrollbeskrivningar på karta samt lösa kontrollbeskrivningar för alla klasser.

Övrigt

Sprintregler gäller. För info om sprintregler se www.sik.org/orientering eller orientering.se.

Några av er är kanske inte så frusna, men heltäckande klädsel gäller ändå.

Dusch och Ombyte

Dusch och ombytes möjligheter finns i Ärvingehallen. Följ skyltning.

Toaletter

Toaletter finns tillgängliga i Ärvingehallen i omklädningsrummen

Servering

Enklare servering kommer att erbjudas i Ärvingeskolan

Direkt efter tävlingen avslutande blir det prisutdelning i en tämligen liten gymnastiksal i Ärvingeskolan. Pristudelingen gäller för alla klasser för 2012 års Nordcup samt utdelande av klubbpris. I väntan på prisutdelning blir det korv och tipspromenad arrangerad av Waxholms OK.

Tävlingsledare: Bengt Svensson/Jan Falk ([bengt.svensson at agilent.com](mailto:bengt.svensson@agilent.com) ,
jan.a.falk at telia.com)
Banläggare: David Mellin

Välkomna!