

Tour De
MEDELPAD

PM

Medeldistasorientering i Stockviksterrängen med DM-Medel för Medelpad.

Arena

Stockviks skidstadion, ca 8km syd om Sundsvall.

koordinater: 62.350, 17.351

Vägvisning från E4 Avfart 224.

Vägvisning påbörjas efter avfart 224.

Parkering på anvisad plats av p-vakt.

Avstånd till arenan maximalt 700m

OBS Gatuparkering, blockera ej infart/utfart.

Anmälan

Anmälan till inskolning/öppna klasser kan ske på tävlingsdagen till ordinare anmälningsavgift mellan kl: 10:00 till 1130

I ungdomsklasserna finns ett fåtal vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen.

Ordinarie anmälningsavgifter

200kr (elit), 160kr (vuxna), 80kr ungdom (till och med 16år)

Öppna Klasser

Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km,
Svår 3 km, Svår 5 km

Strukna Klasser

H20E, D20E, H21, D21, H20,D20,H18,D18, D70,H80,D85,H85

DM-klasser

Resultat med 10-årsintervall tillämpas för DM Medelpad i klasserna HD35, HD45 samt HD55.

I TdM tävlar ni i er ordinarie klass.

Banlängder

Se startlista i eventor

Start

Första ordinarie start kl 1000, Fri starttid i de öppna klasserna kl 1030 - 1200, startstämpling tillämpas i det öppna klasserna.

Samma startplats för samtliga klasser. Följ orangevit snitsel, längs stig 1650m.
OBS, ca 60 höjdmeter till start.

Startlistor

Finns publicerade på eventor samt finns uppsatta vid arenan och startplatsen.

Nummerlappar

För elitklasserna, självservering vid start.
säkerhetsnålar finns.

Överdrag

ingen transport av överdrag från starten till arenan.

Karta och definitioner

Stockvik

Skala 1:10 000 för klasserna: HD 16 till HD40 och elitklasserna, samt svår 5

Skala 1:7500 för övriga klasser

Digitaltryckt karta.

Kontrolldefinitioner finns lösa vid start och tryckta på kartan

Terrängbeskrivning

Terräng

Terrängen består av skogsmark med ett sammanhängande system av motionsspår och mindre stigar. Ett fåtal öppna samt bevuxna sankmarker finns i området.

Kupering

Tävlingsområdet består till stora delar av måttligt till starkt kuperad terräng med inslag av flackare partier mellan höjderna. De brantare sluttningarna är generellt sett mer detaljrika medan de flackare sluttningarna är mer detaljfattiga.

Framkomlighet

Vegetationen består i huvudsak av barrskog av varierande ålder. Framkomligheten är i huvudsak god med inslag av små, öppna hållar med mycket god framkomlighet. Ett fåtal partier avverkade och gallrade områden med begränsad framkomlighet förekommer.

Terrängen är generellt stenbunden och särskilt i de brantare sluttningarna.

Det är generellt sett blött i myrarna och mycket vatten i bäckarna.

Otydliga stigar

är i terrängen markerade med vit snitsel är ej speciellt markerade på kartan.

Kontroller

Kontroller är märka med orange-vit skär, kodsifra finns på stämplingsenheten.

Skolkontroller

kan finnas en del skärmar för skolorientering i terrängen, som ej tillhör tävlingen.

Stämplingssystem

Sportident, Anmälda utan briccknummer tilldelas hyrbricka (40kr) borttappad hyrbricka debiteras med 750kr.

Startlista, PM och resultat

Startlista, pm och resultat anslås på arenan och redovisas i eventor. Liveresultat kommer finnas via länk på eventor.

Målgång

Löpare stämplar på mållinjen.

Kom ihåg att du som bryter tävlingen måste stämpla ut.

Livelox

Kartor släpps på livelox 30minuter efter sista start.

Maxtid

90 Minuter

Toaletter

finns på arenan.

Dusch

omklädningsrum med tre duschar per herr och dam finns på arenan.

Vätska

Serveras efter målgång.

Miniknat

tyvärr inget miniknat.

Första hjälpen

finns vid arenan.

Viltrapport

lämnas till tävlingsledningen.

Servering /marka

Kommer finnas på arenan, bla bjuds på kaffe, hembakt och hamburgare/korv.

Betalning med swish.

Priser

Prisutdelning sker på arenan, information om när av speaker.

alla får pris i inskolning och H/D 10, dessa hämtar sitt pris direkt efter målgång.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller

Tävlingsledning:

Tävlingsledare:

Erik Toomingas: 072 5128815

Janne Näätänen: 070 6643955

Banläggare: Sara Timner / Tobias Eliasson