



Stockholm City Cup PM etapp 3 onsdagen den 29/5 2024 Campus Albano

Etapp 3 av Stockholm City Cup består av två olika tävlingar med två olika PM. Varje tävling innehåller en gemensam del som är lika för alla. Läs det gemensamma PM:et först.

PM gemensamt

Läs detta PM först och sedan det PM som gäller för antingen ordinarie tävling eller jaktstarten.

Arena

Campus Albano





Observera att det finns ett stort antal planterade områden runt arenan, vilka är strikt förbjudna att beträda. Respektera avspärrningarna! Vi vill ha möjlighet att komma tillbaka till detta område för framtida arrangemang.

Kollektivtrafik

Tunnelbana till station Universitetet, ca 1 km till arenan. Följ snitslar och skyltning.

Buss 50 från Odenplan mot Stora Lappkärrsberget. Stig av vid hållplats Albano. Övriga bussar som stannar vid denna hållplats är 670, 205, 639, 676 samt 680.

Parkering

I allmänhet är det väldigt ont om parkeringsplatser i området.

Parkering av bilar hänvisas till den stora parkeringen vid Stockholms universitet vid Norra Fiskartorpsvägen, 700 meter från tävlingsarenan.

Använd kollektivtrafiken i största möjliga mån. Cyklar går att ställa upp vid arenan.

Avlyst tävlingsområde

Avlyst område visas i bilden nedan. Det avgränsas av Roslagsvägen i väster och Drottning Kristinas väg i öster. Det är förbjudet att vara i tävlingsområdet från kl 17:00 fram till egen start samt efter egen målgång.



Uppvärmning

Uppvärmning kan ske längs med Greta Arwidssons väg i norr, vilken ligger i anslutning till arenan. Det går även att värma upp till

viss del längs med Roslagsvägen.



Karta

Kartan har sprintnorm.

H21, D21, H16 och D16 har skala 1:4000, övriga har skala 1:3000.
Ekvidians 2 meter.

Karta är ritad av Flavio Poltera under 2023 samt 2024.

Terräng

Banläggarens kommentarer:

"Banorna går i ett studentområde med öppna ytor, parkliknande terrasser med smalare gångstråk, större byggnader och studentlägenheter i fastigheter med innergårdar. Området är delvis kuperat med en del större trappor. Det finns både portaler och mindre öppningar till innergårdar där det kan finnas risk för krock vid in- och utpassage varför uppmärksamhet och en viss försiktighet rekommenderas. Området är relativt litet, där vissa delar är mycket snabblöpta och andra kluriga. Banorna erbjuder därmed stor variation mellan makro- och mikroorientering med orienteringstekniska utmaningar.

Ordinarie start och jaktstart är separerade liksom sista kontroll och ingång till upploppet och mål. Var uppmärksam på detta. Jaktbanorna är gafflade.

Mycket nöje och lycka i ett annorlunda och spännande sprintområde!"

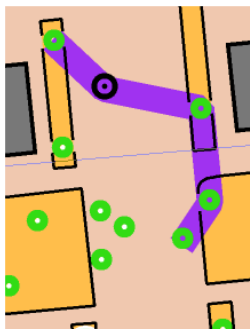
Visa hänsyn till de boende och fotgängarna i området. Det finns en

hel del planteringar i området där det är förbjudet att springa. Detta gäller även området kring tävlingscentrum. Området är relativt fritt från biltrafik, men det finns ett par lokalgator som behöver passeras. Det kommer finnas skyltning och vakter.

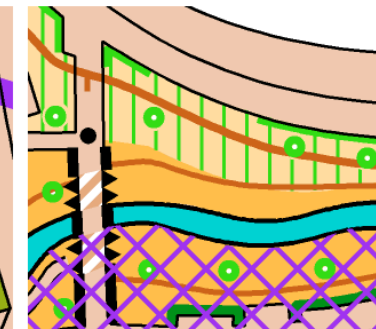
Banorna kommer delvis att gå i innergårdar med risk för krockar vid in- och utpassage. Var extra försiktig och uppmärksam i dessa områden. Visa hänsyn!

Förbjudna passager

I området förekommer förbjudna passager. På kartan är dessa markerade med violetta linjer, se exempel nedan. Blågul snitsel används för att markera dessa förbjudna passager i tävlingsområdet.



Symbol 708 Förbjudet område avgränsat med blå-gula band



Symbol 709 Förbjudet område utan synlig avgränsning

Klädsel

Valfri klädsel. Spikskor är ej tillåtet på denna etapp på grund av områdets beskaffenhet. Terrängen kräver ej spikskor.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdents system används. SIAC med AIR+ är aktiverat, det vill säga SIAC kan användas med kontaktlös stämpling. Hyra av löparbricka 30 kr. Ingen uthyrning av SIAC AIR+. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång.

Sprintregler

SOFT:s regelverk för sprintorientering gäller.

Se länk:

<https://www.orientering.se/utbildning/utbildningsarkiv/sprintregler-och-karttecken/>

Det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbart (tjockt svart streck) och tomtmark.

Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Vegetation som är markerad med mörkgrön färg får inte heller passeras.

Överträdelse medför diskvalifikation. Det kommer finnas vakter längs banorna.

Lokala karttecken

Speciella karttecken:

- Rund bänk (round bench)
- × Lekredskap, skorsten
(playground, chimney, big information table)

Resultat

Resultat rapporteras på liveresultat.orientering.se, samt på Eventor.

Kontroller

Träbockar med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran. Kontrollerna skall tas i rätt ordning.

OBS! Ordinarie start och jaktstart är separerade liksom sista kontroll och ingång till upploppet och mål. Var uppmärksam på detta. Jaktbanorna är gafflade.

Kontrollangivelser

Lösa kontrollangivelser finns vid starten. Angivelserna finns även tryckta på kartan, både de med skala 1:3 000 och 1:4 000.

Kartutlämning

Kartan får behållas efter målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga, Fair Play.

**Anmälan**

Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till onsdagen den 22 maj kl 24.00. Även löpare som ska springa Jaktstarten anmäler sig via Eventor i ordinarie klass.

**Efteranmälan/
direktanmälan**

Efteranmälan/direktanmälan kan göras torsdag 23/5 - söndag 26/5 via Eventor, samt på arenan kl 17-19 på tävlingsdagen den 29/5. Gäller även jaktstarten.

Anmälningsavgift

Ungdom 60 kr, vuxna 120 kr. Efteranmälan samt direktanmälan i åldersklasser - Ungdom 90 kr, vuxna 180 kr. Efteranmälan samt direktanmälan i Medelsvår och U2 - Ungdom 60 kr, vuxna 170 kr. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Ej klubbanslutna och utländska löpare betalar anmälningsavgiften på arenan eller med Swish till: OK Södertörn, 123 568 49 31 meddelande: SCC E3 <Klass> <Namn>

Servering

Välsorterad servering finns i anslutning till arenan. Det kommer finnas varm soppa, varm toast och varmkorv, samt även kaffe och olika bakverk.

OBS! Betalning kan endast ske via Swish.

Sportförsäljning

Ingen sportförsäljning på etappen.

Toalett och dusch

Toaletter finns i anslutning till arenan. Ingen duschmöjlighet finns.

Regler inför finalen

Jaktstart genomförs för deltagare i klasserna H21, H45, H55, H16, H14, D21, D45, D55, D16 och D14 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först.

H12, D12, Medelsvår och U2 har individuell start.

Prisutdelning

Priser till de tre bästa i jaktstarten för klasserna H21, H45, H55, H16, H14, D21, D45, D55, D16, D14 samt till de tre med bäst sammanlagd tid i klasserna H12 och D12.



Tävlingsledning

Etappansvarig: Mikael Wallnäs, mikael.wallnas@gmail.com,
Sundbybergs IK
Banläggare: Joakim Skantze, Sundbybergs IK, samt Ulf Hansson,
Sundbybergs IK
Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn

Information/hemsida stockholmcitycup.se

PM Ordinarie Stockholm City Cup

Start

Första start är kl 18:30. Startlista är tillgänglig på Eventor och hemsidan senast tävlingsdagens morgon. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.30.

Start för alla klasser är max 100 meter från arenan. Följ orange-vit snitsel.

Banlängder, nummerlappar

Självserving vid start. Använd egna säkerhetsnålar.

Klass	Banlängd	Nummer
H21	2400 m	1-249
D21	2100 m	501-649
H16	2100 m	1601-1679
D16	1700 m	1501-1569
H14	1800 m	1401-1479
D14	1600 m	1301-1369
H12	1700 m	1201-1279
D12	1500 m	1101-1179
H45	2200 m	1701- 1849
D45	1600 m	1901-1999
H55	1700 m	2001-2149
D55	1500 m	2201-2299
U2	1000 m	Inga
Medelsvår	1800 m	Inga

Startprocedur

HD21, HD45 samt HD55 (startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfållan.

Start sker på angiven starttid. Startstämpling sker cirka 2 meter efter starten. Kartan tas efter ytterligare cirka 3 meter.

Ungdomsklasser HD16, HD14, HD12 (tidsstart, EJ startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfållan. Detta är den så kallade "gå-fram"-tiden. Kartan får ses 1 minut innan tidsstart.

Gäller dock inte HD16 som får ta kartan i startögonblicket.

Ingen startstämpling.

Öppen klass medelsvår (fri start)

Fri starttid mellan 18.30-19.30.

Startstämpling.

Ungdomsklass U2 (fri start)

Fri starttid mellan 18.30-19.30 och tillåten ledarhjälp på banan.

Startstämpling.

Målgång

Målstämpla vid målenheten framför speakern. Därefter ska löparbrickan avläsas av målpersonalen. Hyrd bricka återlämnas. Löpare som springer jaktstart har en speciell målfålla.

Även löpare som bryter tävlingen måste passera målet och läsa av löparbrickan.

PM Jaktstart Stockholm City Cup

Regler för jaktstarten

Jaktstart genomförs för deltagare i klasserna H21, H45, H55, H16, H14, D21, D45, D55, D16 och D14 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först.

Anmälan

Anmälan görs till ordinarie klass i Eventor. Sekretariatet flyttar de kvalificerade löparna till jaktstarten.

Återbud

Återbud till jaktstarten behöver inte meddelas.

Startlista

Startlista är tillgänglig på Eventor senast tävlingsdagens morgon.

Nummerlappar, banlängder, starttider

Självserving vid start. Använd egna säkerhetsnålar.

Klass	Starttid från	Banlängd	Nummer
H14	18:30	1800 m	4401-4449
D55	18:30	1400 m	4651-4679
D14	18:42	1700 m	4451-4499
H55	18:42	1800 m	4601-4649
H16	18:54	2100 m	4301-4349
D45	18:54	1700 m	4551-4579
D16	19:06	1800 m	4351-4399
H45	19:06	2100 m	4501-4549
H21	19:18	2500 m	4101-4199
D21	19:23	2100 m	4201-4279

Startprocedur

Tre minuter före start sker upprop i startfållan. Start sker exakt på starttiden via funktionär. Funktionär delar ut kartan. Ingen startstämpling.

Kontrollangivelser

Lösa kontrollangivelser finns.

Gaffling

Alla banor i jaktstarten har gaffling, det vill säga alla löpare springer samma sträckor men i olika ordning.

Mål

Målgång sker över mållinjen där det är bröstet på löparen som avgör ordningen på de tre första i resp. klass. Måldomare finns. Övriga placeringar avgörs via målstämpling på enheter direkt efter mållinjen.

Jaktstartslöpare har egen målfålla. Ett tips är att kolla fålla, mållinje och målstämplingsenheter innan start.

Varmt välkomna till Stockholm City Cup!

