PM till deltävling 4 i Nordcupen
Lördag 2012-11-24

Klasser
D10, D12, D14 och D16
H10, H12, H14 och H16
D12K, D14K och D16K
H12K, H14K och H16K
U1 och U2 (i U-klasserna får man ha medföljande "skugga")

Tävlingsform
Långdistans

Egen träning erbjuds till föräldrar och ledare i form av Motionsorientering, se separat PM. Anmälan till Motionsorienteringen sker utanför Sandviksskolan (vid duscharna och Markan)

Parkering
Vid Sandviksskolan i Viksjö, Avstånd P-TC 300 meter. För att täcka kostnader för parkeringen tar vi ut en avgift på 20 kr/bil. Infart till parkeringen sker via en gångväg. Max hastighet på gångvägen är 10 km/h och att körning sker på gåendes villkor, dvs de har företräde.

TC/Klubbflaggor
Mål i skogen strax söder om inledningen av Sandviks el-ljusspår.

Start och mål
Första start är klockan **10:00**. Avstånd till start 800 meter
U-klasser fri starttid 10.00-11.00, övriga klasser lottade.

Startlista publiceras på Eventor
http://eventor.orientering.se/Events/Show/5720

Stämplingssystem
Stämplingssystem: SportIdent OBS varje klubb står för SI-pinnar till sina respektive löpare.
OBS! Utstämpling sker utanför duscharna vid Sandviksskolan.

Karta
1:10 000 i samtliga klasser, även H och D16.

Dusch
I Sandviksskolan

Marka
Utsökt liten marka finns vid duscharna utanför Sandviksskolan.

Poängberäkning Nordcupen individuellt:
• 3 bästa tävlingarna räknas. Lägst totalpoäng vinner!
• Vid lika poäng vinner den som har bästa bästa-resultat: 1,2,4 slår 1,3,3.
• Fortfarande lika gäller bäst placering på 4:e bästa tävlingen.
• Fortfarande lika vinner flest tävlingar.
• Fortfarande lika ger delad placering!
• För medalj gäller deltagit på tre tävlingar oavsett klass.

Poängberäkning Nordcupen klubbtävling:
Varje godkänd start under de fem deltävlingarna ger klubben 1 poäng, I klasserna HD10-HD16 bidrar 1:a plats och 2:a plats i varje klass med ytterligare 2 resp 1 poäng (vinst och andra plats i U-klass och kortklass ger 1 poäng i klubbtävlingen)

Tävlingsledare: Mats Lundbäck (ungdom@jarfallaok.se) 070-607 74 06
Banläggare: Birgitta Billstam

Välkomna