



Nattcupen

Onsdag 5 December 2012

INBJUDAN



Medelpads
Orienteringsförbund

Arrangör:	Selånger SOK
Samling:	Bergsåkers skola
Anmälan:	Via Eventor, eller plats senast kl. 18.30
Start:	Gemensam start kl. 18.45
Stämpelmetod:	Hängande SportIdent. Medtag egen SI-pinne. Lånepinnar finns
Anmälningsavgift:	Ingen anmälningsavgift
Banor:	Bana 1: 6,5 km, H17-44 Bana 2: 4,5 km, H45-, H-16, Damer Bana 3: 2,5 km, Nybörjarbana
Terräng:	I skogen + stigar/vägar
Omklädnad/dusch:	Finns ej
Information:	Tomas Virtanen 076-7675811 Sten-Åke Vedin 076-8443695

Välkommen

Önskar MOF/Selånger SOK