

# PM Ulf Radlers minne



## **Arena**

Lundskolan i Viksjö, Järfälla.

## **Åk kollektivt**

Pendeltåg till Jakobsbergs station.

Därifrån Buss 553 till busshållplats Tröskvägen norra. Därifrån snitslad gångväg till Lundskolan.

Alternativt Buss 564 till busshållplats Idrottsvägen. Därifrån snitslad gångväg till Lundskolan.

Vi rekommenderar att åka kollektivt då det är begränsat antal parkeringsplatser i området. Det finns också möjlighet att parkera cyklar vid arenan.

## **Parkering**

Bilparkering hänvisas till allmänna parkeringsplatser i området 900 resp 500 m till arenan. Se särskilt trafik-PM.

Allmänna parkeringsregler skall givetvis följas och parkering sker på eget ansvar.

Då ingen organiserad parkering förekommer, kommer ingen parkeringsavgift att tas ut.

Observera att parkeringsplatsen vid Lundskolan är reserverad för funktionärer.

## **Direktanmälan**

Anmälan till öppna klasser vid arenan kl. 10.00-11.30. Starten är öppen mellan kl. 10.00-11.45

Avgift 150 kr för vuxna och 80 kr för ungdomar. SI-bricka får du låna. Följande banor finns

att välja på: Mycket lätt 1,5 km, Medelsvår 1,5 km, Svår 2,5 km och Svår 3,0 km. Avgiften betalas via Swish.

### **Skolgårdsorientering**

Istället för miniknat kommer det finnas en rolig skolgårdsorientering för de allra minsta (och alla andra som vill prova på). Alla får pris. Kostnad 40 kr och betalning sker via Swish.

### **Sammanlagda klasser**

#### ***Individuell sprint***

D35 slås ihop med D21

D65 och D75 slås ihop med D60

H10 slås ihop med D10

H18 slås ihop med H20

H35 slås ihop med H21

H80 slås ihop med H75

#### ***Sprintstafett***

D90 slås ihop med Damer

### **Strukna klasser**

#### ***Individuell sprint***

D20, D70

#### ***Sprintstafett***

D120

### **Start**

***Individuell sprint*** Avstånd till start är 400 m asfalterad gångväg. Toaletter finns ej vid starten.

Lottad starttid har första start kl. 10.00.

Fri start för öppna klasser mellan kl. 10.00-11.45.

***Sprintstafett*** Start vid arenan.

Starttid HD24 och HD32 kl. 13.45

Starttid Övriga klasser kl. 13.55

### **Sprintstafett**

Varje lag ska totalt springa 4 sträckor, dvs:

- Löpare 1 springer sträcka 1 & 3

- Löpare 2 springer sträcka 3 & 4

**OBS:** Var noga med att läsa ut SI- brickan i sekretariatet före ingång till växlingsfällan en andra gång.

### **Karta**

Utdrag ur Västra Järfälla sprint ritad av Ulf Radler 2017-2020 och reviderad av Niklas Svensson 2024. Ekvidistans 2,5m

***Individuell sprint*** DH16 till DH40 samt Svår 2,5 och Svår 3,0 har skala 1:4000, övriga 1:3000

***Sprintstafett*** DH24, H90 och DH120 skala 1:3000, övriga 1:4000

## **Terrängbeskrivning**

Området består av mestadels små- och radhusbebyggelse. Förekommer inslag av skogspartier med övervägande öppen och fin skog. Skogspartierna är välbesökta och upptrampade vilket gör att skillnaden mellan stig och öppen skog kan vara diffus. Kuperingen är mestadels svag

## **Förbjudna passager**

Det förekommer förbjudna passager i området. Dessa är markerade med violetta linjer och som förbjudet område på kartan samt med snitsel i terrängen.

## **Kontrolldefinitioner**

Kontrolldefinitioner finns lösa vid starten för individuella sprinten, samt tryckta på kartan för både individuella och stafetten.

På stafetten kommer kodsiffran finnas med bredvid kontrollsiffran i bantrycket på kartan.

## **Nummerlappar**

Alla klasser har nummerlappar på stafetten. Självbetjäning av nummerlappar på arenan. Löpare som springer 1:a & 3:e sträckan har blå nummerlapp. Löpare som springer 2:a och 4:e sträckan bär röd nummerlapp.

## **Klädsel**

Valfri klädsel. Banorna går mestadels på asfalt, men en del inslag av skog förekommer så skor som passar för det rekommenderas.

## **Stämplingssystem**

Sportident. Eget bricknummer anges vid anmälan. Arrangemanget kör med ”Touch Free” och Sportident finns på plats med ”Touch Free”-brickor att låna. Testa gärna!

## **Målstämpling**

Vid målgång på arenan.

## **Utstämpling**

### ***Individuell sprint***

Direkt efter målgång.

### ***Sprintstafett***

Direkt efter växling.

## **Servering**

Välsorterat marketenteri med bland annat hembakt bröd, hamburgare, kaffe och godsaker. Betalning med Swish. Vid markan finns också sjukvårdsväska och hjärtstartare.

## **Sportförsäljning**

Orienteringsspecialisten kommer sälja orienteringstillbehör på arenan.

[www.olspecialisten.com](http://www.olspecialisten.com)

## **Toaletter**

Finns i omklädningsrum samt i anslutning till arenan. OBS, ej vid starten.

**Dusch**

Omklädningsrum och varmdusch för dam/herr finns inomhus vid arenan.

**Priser**

Pris till barn- och ungdomsklasserna så snart som möjligt när klassen är sammanställd.

**Barnpassning**

Saknas

**Tävlingsregler**

SOFT:s tävlingsregler för sprint gäller, kompletterat med arrangörens PM.

**Tävlingsorganisation**

- Tävlingsledare: Mats Rönnlund, [mats.ronnlund@hotmail.se](mailto:mats.ronnlund@hotmail.se), 070-6188555
- Banläggare: Niklas Svensson, Jonatan Anderson och Oskar Edvardsson
- Bankkontrollant: Birgitta Billstam
- Tävlingskontrollant: Jonathan Alm

**Tävlingsjury**

Mats Rönnlund, William Grunder, Jonathan Alm

**Varmt välkomna önskar Järfälla OK**

