



Malungs OK Skogsmårdarna



inbjuder till

3+3 i Sälen 2013

**Arrangemanget firar 10 år och övergår till en
tre dagarstävling i Sälen finaste terrängområde!**

Bianchi Tour:

I HD 14, HD16, HD17-20Elit samt HD21Elit är förstapriset en Mountainbike från Bianchi i respektive klass. Dessutom lottas ytterligare två cyklar ut bland alla som är anmälda till 3-dagars. Gäller ej öppna kalsser.

Fredag 28/6 – Etapp 1 Förkortad medeldistans.

Klasser enligt SOFT:s rekommendationer. OBS! HD18 och HD20 Elit är sammanslagna till HD17-20 Elit. Banlängder 75% av SOFT:s rekommendationer för medeldistans.

Lördag 29/6 – Etapp 2 Långdistans

Klasser och banlängder enligt SOFT:s rekommendationer. OBS! HD18 och HD20 Elit är sammanslagna till HD17-20 Elit.

Söndag 30/6 – Etapp 3 Medeldistans

Klasser och banlängder enligt SOFT:s rekommendationer. OBS! HD18 och HD20 Elit är sammanslagna till HD17-20 Elit.

- Tävlingscentrum: Myrflodammen i Sälen. Vägvisning från riksväg 66, ca. 14 km väster om Lindvallen.
- Parkering: Avstånd parkering-TC 400-800 m. P-avgift 20 kr/dag.
- Karta: 1:7 500 för HD70 och äldre. Övriga 1:10 000.
1:15 000 för HD16-35 på lördagens långdistans.
Offsettryck. Ekv. 5 m.
- Terrängbeskrivning: Sälen finaste terrängområde, i huvudsak fjällterräng med branta sluttningar och raviner. Framkomligheten är mycket god. Svag till stark kupering. Ungdomsbanorna går i flack fjällterräng och skogsterräng med stigar.
- Start: Första start fredag kväll kl. 18.00, lördag kl. 11:00 och söndag 10.00. Individuell start alla dagar. Sista dagen startar totalledaren i klassen sist.
- Anmälan: Anmälan senast **måndagen 10 juni (OBS! Tidig anmälan!)** via Eventor eller Malungs OK, Idrottens Hus Torggatan 14 G 78231 Malung eller e-post: kansli@malungsok.se. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Vid anmälan godkänns att ditt namn läggs upp på internet. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen.

Efteranmälan:	Senast måndag 24 juni. Efteranmälan skall ske via Eventor eller till Malungs OK e-post: kansli@malungsok.se Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.
Efteranmälan	I mån av plats går det att efteranmäla sig på tävlingsplatsen fredagen den 28 juni kl. 16.00.
Anmälningsavgifter:	Elit 480 SEK. Vuxna 300 SEK, ungdom 165 SEK. Gäller för alla tre dagarna. Öppna klasser. Vuxna 100 SEK, ungdom 55 SEK per dag. För efteranmälan utgår 50% förhöjd avgift. Vid efteranmälan på tävlingsplatsen fredag den 28 juni utgår en tilläggsavgift på 100% för vuxna samt 50% för ungdomar.
Stämplingssystem:	EMIT Touch free. Hyrbricka 25 SEK per dag.
Service:	Servering, dusch, barnpassning, miniknat, sjukvård, toalett och sportförsäljning.
Logi:	Vi hänvisar till Myrflodammen 0280-360 30, www.myrflodammen.se Lindvallen 0771-84 00 00 eller www.skistar.se
Startlista och PM	Publiceras på www.3plus3.se
Tävlingsledare:	Karl-Erik Sigfrids 070-533 23 47 karl-erik@byggteknik.se
Banläggare:	Britta och Hans Daniels 070-337 16 85 brittad@tele2.se

Hjärtligt välkomna
önskar
Malungs OK Skogsmårdarna